

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الأول (أول ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - من مكونات حقيبة الإسعافات الأولية:		
(أ) القطن الطبي	(ب) ممسحة الأذن	(ج) جميع ما ذكر
٢ - تعتبر حركة الرجل لثني مفصل الفخذ هي:		
(أ) انقباض لعضلات الفخذ الأمامية.	(ب) إنبساط لعضلات الفخذ الخلفية المقابلة	(ج) جميع ما ذكر
٣ - أثناء تأدية مهارة صعود السلم يكون الطالب في وضع :		
(أ) الوقوف المواجه للسلم	(ب) الوقوف خلف السلم	(ج) الوقوف يمين السلم
٤ - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة:		
(أ) الرشاقة	(ب) التوازن	(ج) السرعة
٥ - تعتمد حركة الزحف على لسحب الجسم وعلى الرجلين لدفع الجسم :		
(أ) الساعدين	(ب) الرجلين	(ج) الكتفين

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

١	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية	✓
٢	تتم مهارة تسليم وتسلم الكرة من وضع الوقوف الصحيح مباشرة	✓
٣	يعرف مفهوم إدراك ضرر المشاركة الخطرة على الزميل أو الزميلة العلاقات بالأشياء المحيطة أثناء الحركة	✓
٤	في مهارة تسليم الكرة وتسلمها ينبغي مراعاة حجم الكرة (كبيرة - صغيرة)	✓
٥	في مهارة تسليم الكرة وتسلمها باليد الواحدة تكون يد المستلم أو المستلمة أعلى والمسلم أسفل	x

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،