

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الأول (أول ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - من مكونات حقيبة الإسعافات الأولية:		
( أ ) القطن الطبي	( ب ) ممسحة الأذن	( ج ) جميع ما ذكر
٢ - تعتبر حركة الرجل لثني مفصل الفخذ هي:		
( أ ) انقباض لعضلات الفخذ الأمامية.	( ب ) إنبساط لعضلات الفخذ الخلفية المقابلة	( ج ) جميع ما ذكر
٣ - أثناء تأدية مهارة صعود السلم يكون الطالب في وضع :		
( أ ) الوقوف المواجه للسلم	( ب ) الوقوف خلف السلم	( ج ) الوقوف يمين السلم
٤ - ..... هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة:		
( أ ) الرشاقة	( ب ) التوازن	( ج ) السرعة
٥ - تعتمد حركة الزحف على ..... لسحب الجسم وعلى الرجلين لدفع الجسم :		
( أ ) الساعدين	( ب ) الرجلين	( ج ) الكتفين

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

١	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية	✓
٢	تتم مهارة تسليم وتسلم الكرة من وضع الوقوف الصحيح مباشرة	✓
٣	يعرف مفهوم إدراك ضرر المشاركة الخطرة على الزميل أو الزميلة العلاقات بالأشياء المحيطة أثناء الحركة	✓
٤	في مهارة تسليم الكرة وتسلمها ينبغي مراعاة حجم الكرة ( كبيرة - صغيرة )	✓
٥	في مهارة تسليم الكرة وتسلمها باليد الواحدة تكون يد المستلم أو المستلمة أعلى والمسلم أسفل	x

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،