

موقع توعرب التعليمي

www.arabia2.com/vb



التربية الأسرية لطالبات الانتساب (منازل) (نسخة)

ثاني متوسط

* مطلوب

1

اسم الطالبة *

2

من صفات الشخصية المثالية *
(1 نقطة)

منادات الزميلات بأحب الأسماء

المبالغة في وضع الزينة

التناول علي الآخرين

3

انواع البروتينات *
(1 نقطة)

بروتين حيواني ونباتي

بروتين نباتي فقط

بروتين حيواني فقط

4

البطاقة الارشادية ترفق مع الملابس وتحتوي على *
(1 نقطة)

سعر القطعة الملابسية

رموز ومصطلحات ارشادية

5

هذا الرمز إشارة الى التنظيف الجاف *
(1 نقطة)

الدائرہ

المثلث

6

من أمثلة غرز الخياطة اليدوية *
(1 نقطة)

السراجة واللقطة

الفتون والبطانية

7

من أهم مصادر البروتينات *
(1 نقطة)

الخبز والحبوب

اللحوم والبقول

8

فاتورة أبا محمد مرتفعة هذا الشهر كيف يمكن مساعدته في خفض هذه التسعيرة *
(1 نقطة)

إغلاق أنوار الغرف التي لا تُستخدم

عدم إغلاق التلفاز والمكيفات في حال عدم التواجد بالمكان

9

أول خطوة من خطوات التطريز هي *
(1 نقطة)

نظم الخيط وعقده

غرزة السراجة

10

المصطلح (WASH) في البطاقة الاشادية يعني *
(1 نقطة)

غسيل

كي

تجفيف

.....هي نوع من الزخرفة التي تزين فيها الملابس بقطع مقصوصة من قماش مختلف وتسمى الرقعة التجميلية *
(1 نقطة)

الابليك

غرزة الجوري

غرزة السراجة

تزيد ثقة الإنسان بنفسه من خلال *
(1 نقطة)

الاعتماد على الآخرين

الخطأ وعدم المحاولة

الاستعانة بالله

ليصبح صوتك اكثر تأثيرا وقبولا عند الإلقاء *
(1 نقطة)

خفض الصوت

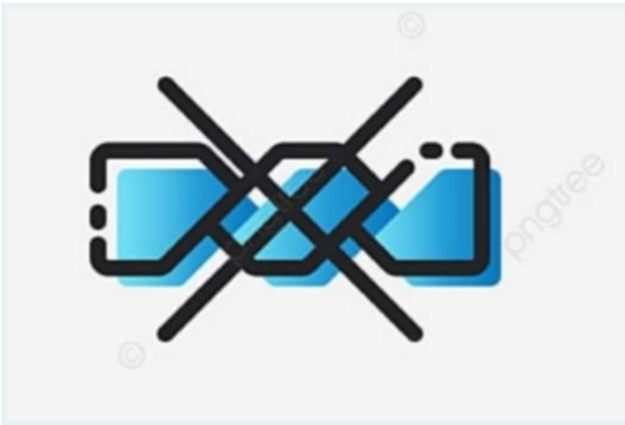
الإكثار من الممارسة والتدريب على الإلقاء

رفع الصوت

من آداب الحوار *
(1 نقطة)

- التشنق بالكلام
- الأصغاء وعدم المقاطعة
- التعالي والفقوية

يشير هذا الرمز *
(1 نقطة)



- التجفيف فى علاقة فى الشمس
- تجنب العصر
- الإشارة الى التخفيف الألي

مما لاتعد من فوائد الأطعمة البروتينية *
(1 نقطة)

- تعويض الخلايا التالفة
- زيادة الوزن
- تنظيم الضغط الاسموزي

جهاز يستخدم لطهي الطعام او تسخينه *
(1 نقطة)

الخلاط الكهربائي

الغسالة

المواقد والأفران

يشير هذا الرمز الى..... *
(1 نقطة)



تجنب استخدام المكواة

مكواة دافئة

مكواة ساخنة

طرق العناية بالميكرويف هي *
(1 نقطة)

عدم تنظيف الميكرويف

تشغيله حتي لو كان تالفا

اختيار درجة الحرارة المناسبة للطعام

اقرائي العبارات التالية ثم اختاري هل صحيحة ام خاطئة:
يقصد بالاستهلاك العائلي هو كل ماتستهلكة الأسرة بغرض تحقيق الاستفادة وإشباع الحاجات
والرغبات *
(1 نقطة)

صح

خطأ

21

من أهم فوائد البروتينات: بناء الأنسجة وتعويض الخلايا التالفة *
(1 نقطة)

صح

خطأ

22

لاتعتبر أقراص كشف التسرب من أدوات ترشيد استهلاك الماء *
(1 نقطة)

صح

خطأ

23

تعتبر الشطائر من أكثر الأطعمة شيوعا وقبولا لدى الناس *
(1 نقطة)

صح

خطأ

يعتبر فول الصويا من البروتينات النباتية منخفض القيمة الغذائية *
(1 نقطة)

صح

خطأ

أهم خطوات اتخاذ الفرار تحديد المشكلة *
(1 نقطة)

صح

خطأ

يجب مراعاة قوة التيار الكهربائي اللازم لتشغيل الجهاز *
(1 نقطة)

صح

خطأ

توضع الغسالة على قاعدة خشبية لمنع اهتزازها *
(1 نقطة)

صح

خطأ

حشوات الشطائر تكون مالحة فقط *
(1 نقطة)

صح

خطأ

ضرورة إزالة المناديل والأوراق وغيرها من الأرض قبل عملية الكنس *
(1 نقطة)

صح

خطأ

19 % هي النسبة التي يشكلها الماء على سطح الأرض *
(1 نقطة)

صح

خطأ

الشخصية المثالية هي عدم احترام المعلمة وعدم المحافظة على الواجبات المدرسية *
(1 نقطة)

صح

خطأ

لم يتم إنشاء هذا المحتوى أو اعتماده من قبل Microsoft. سيتم إرسال البيانات التي ترسلها إلى مالك النموذج.

Microsoft Forms 