

مفكرة

متعة التعلم

AUGUST 2, 2020



المحتويات

أنشطة انتباه وتركيز



أنشطة العضلات الدقيقة



أنشطة العضلات الكبيرة



أنشطة الأرقام



أنشطة حسية



أنشطة فنية



من منطلق حديث الرسول صلى الله عليه وسلم:
(أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس)



قمنا بجمع أنشطة مختلفة تخدم جوانب عديدة... لتكون
مرجع لأهالي ومعلمي وكل المهتمين بأطفال التوحد
و ذوي الإعاقة خاصةً ولجميع الأطفال عامةً ..

نتمنى لكم رحلة مليئة بالمتعة و التعلم ..



Reemalsehli98@gmail.com

تهاني القحطاني tahaniiii3@outlook.sa ريم السهلي

Reemharbi330@gmail.com

أسماء المالكي a.malki1994@outlook.sa ريم العربي

أنشطة

انتباه وتركيز





حلقات فلين



عملية نظم الحلقات
ذات أثر ايجابي على
الانتباه والتركيز



كرتون مناويل

المرحلة الثانية نظم الحلقات الصغيرة



قصاصات مصاص



كورن فلक्स



صلصال / مصاص / حلقات مكرونة



اسفنج
أعواد خشب
حلقات مصاص



صلصال / أعواد مكرونة / كورن فلكس

لنملئ العوائر

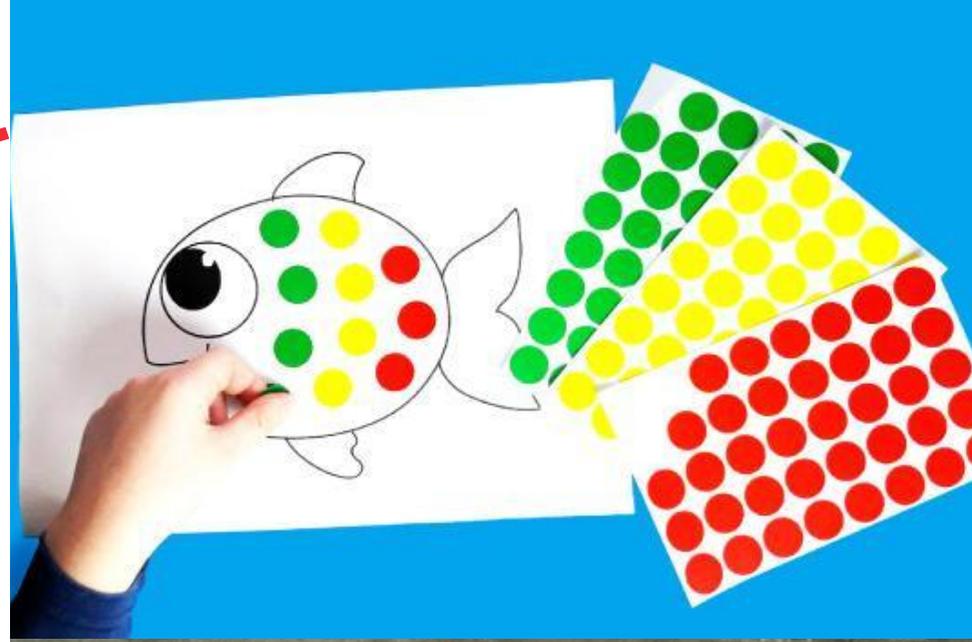
بكرات القطن
أو

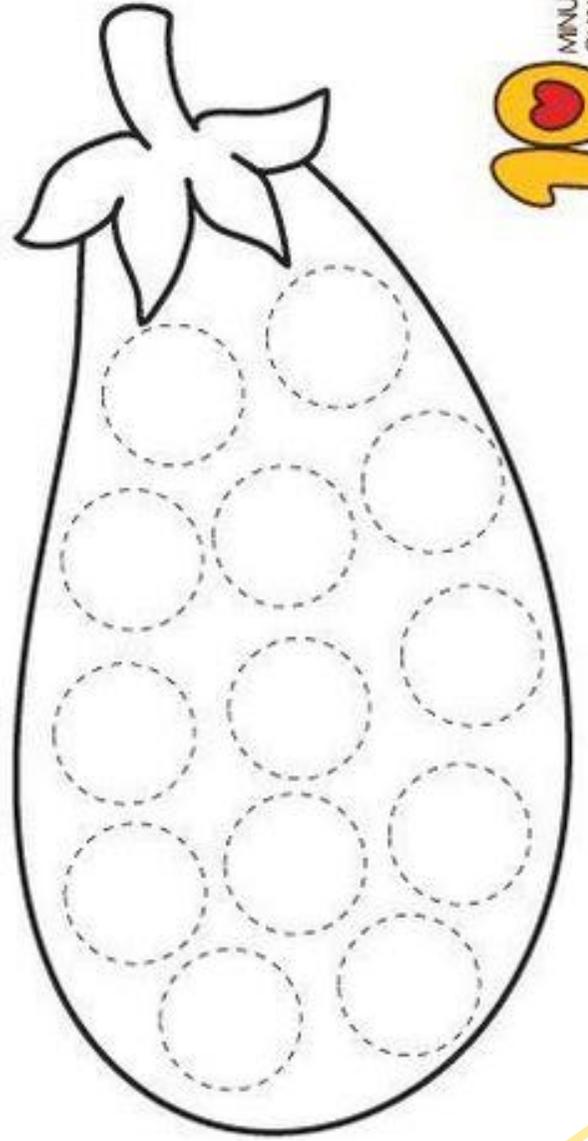
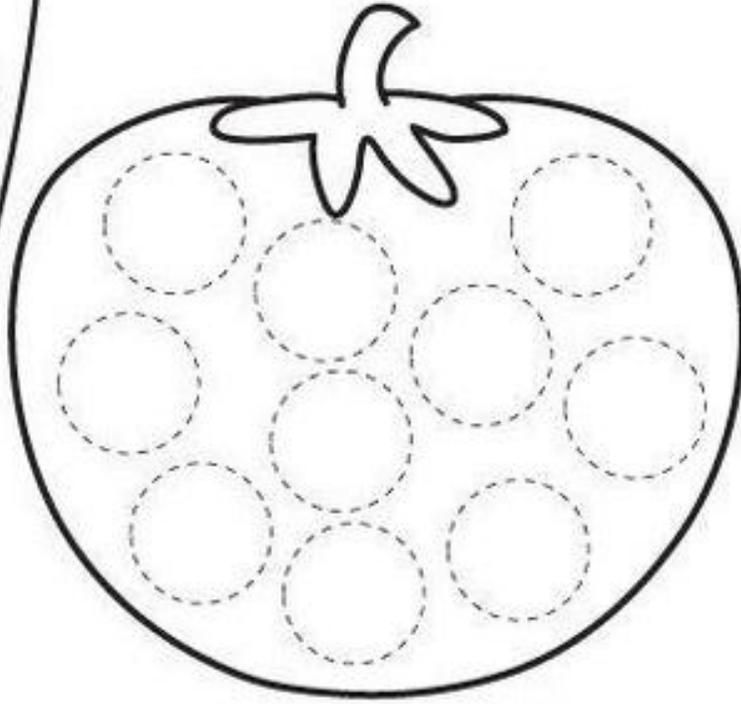
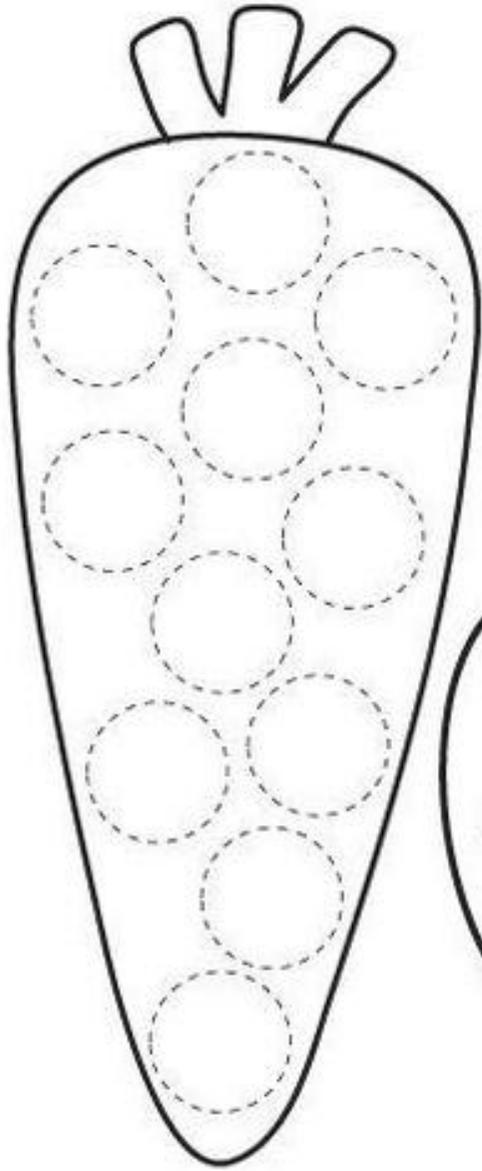
الأزاريير

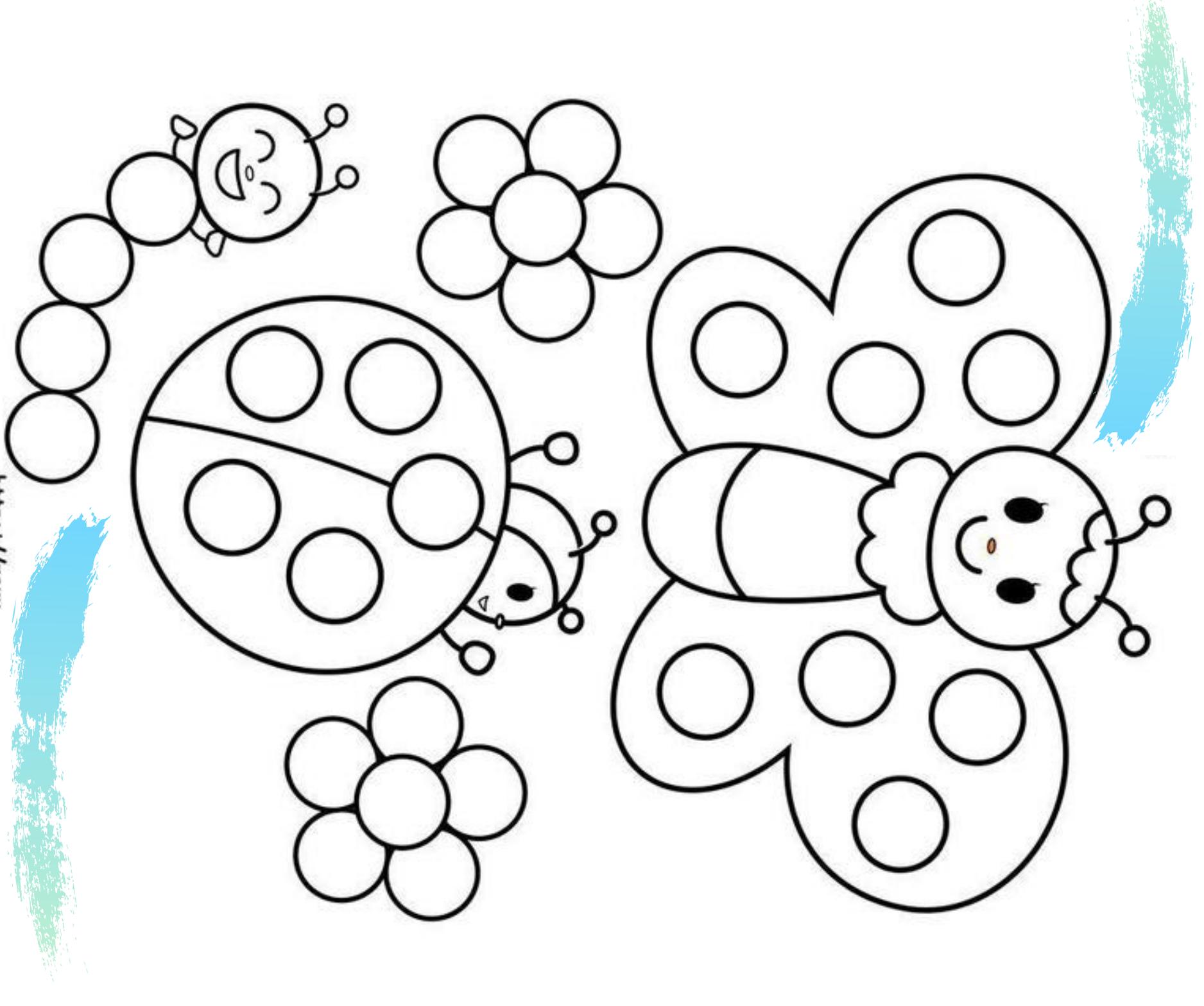
أو

اللواصق

للطباعة







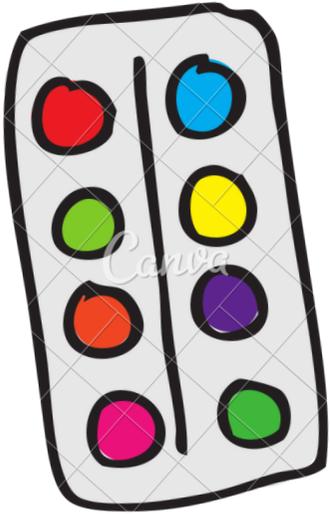
ادخل الأعواد في الفراغات



أعواد مكرونة + صفاية

الطباعة بأعواد القطن

نحتاج إلى:



ألوان

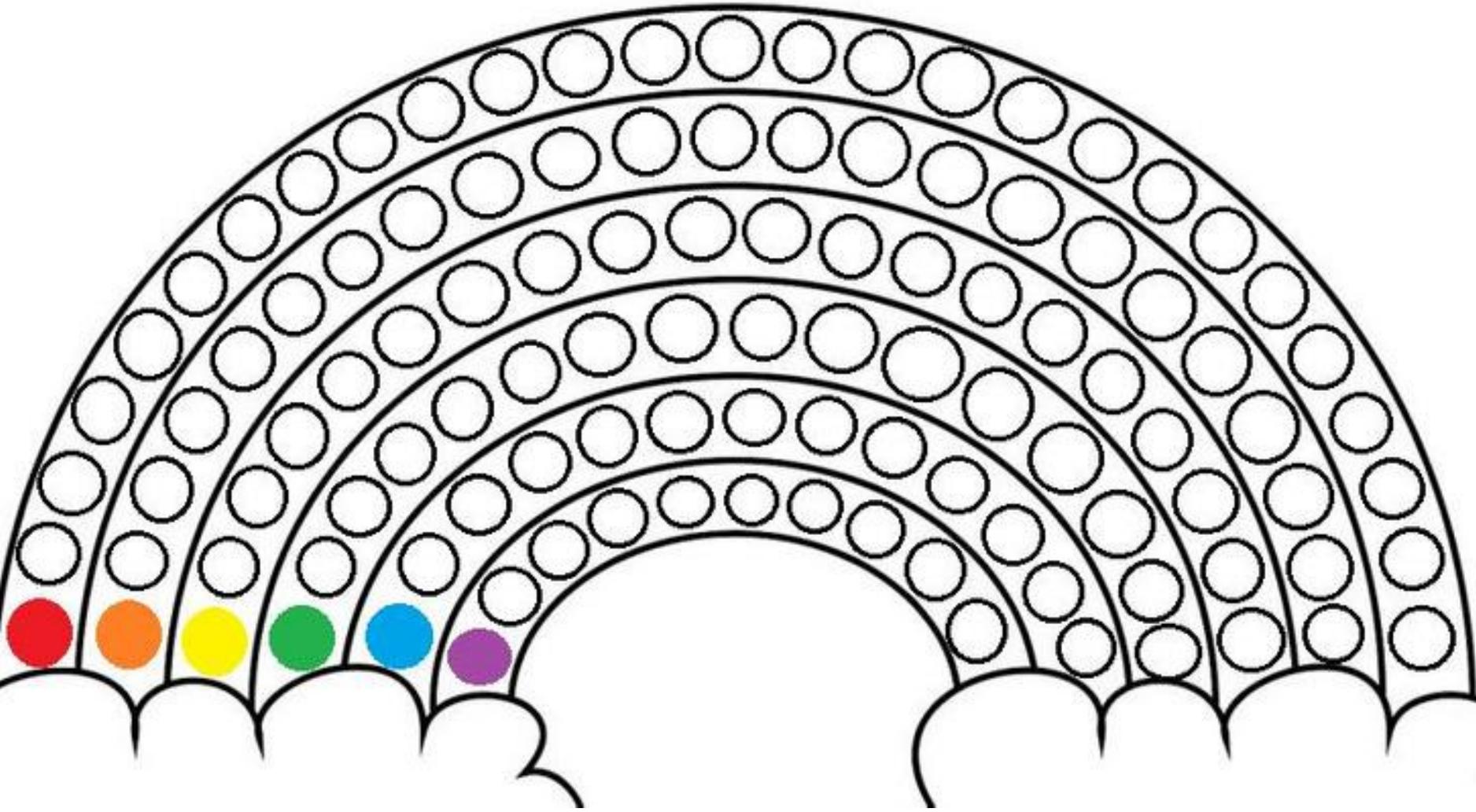


أعواد قطن

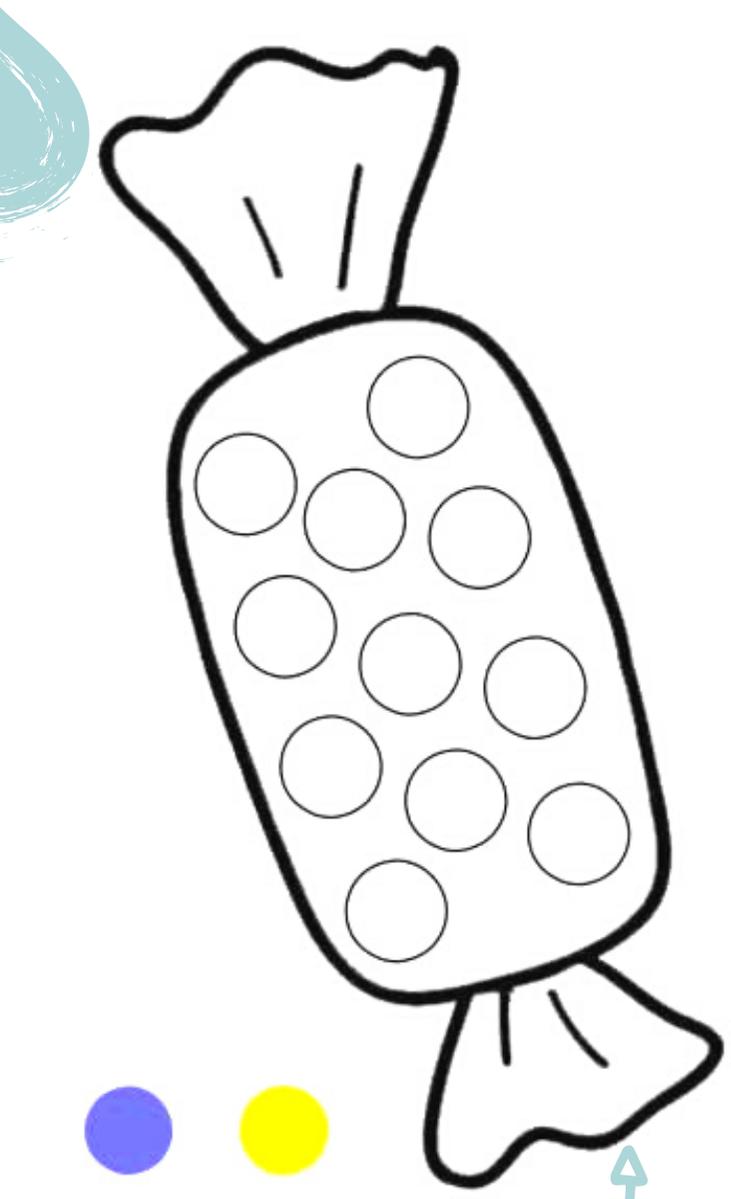
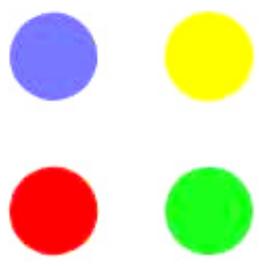
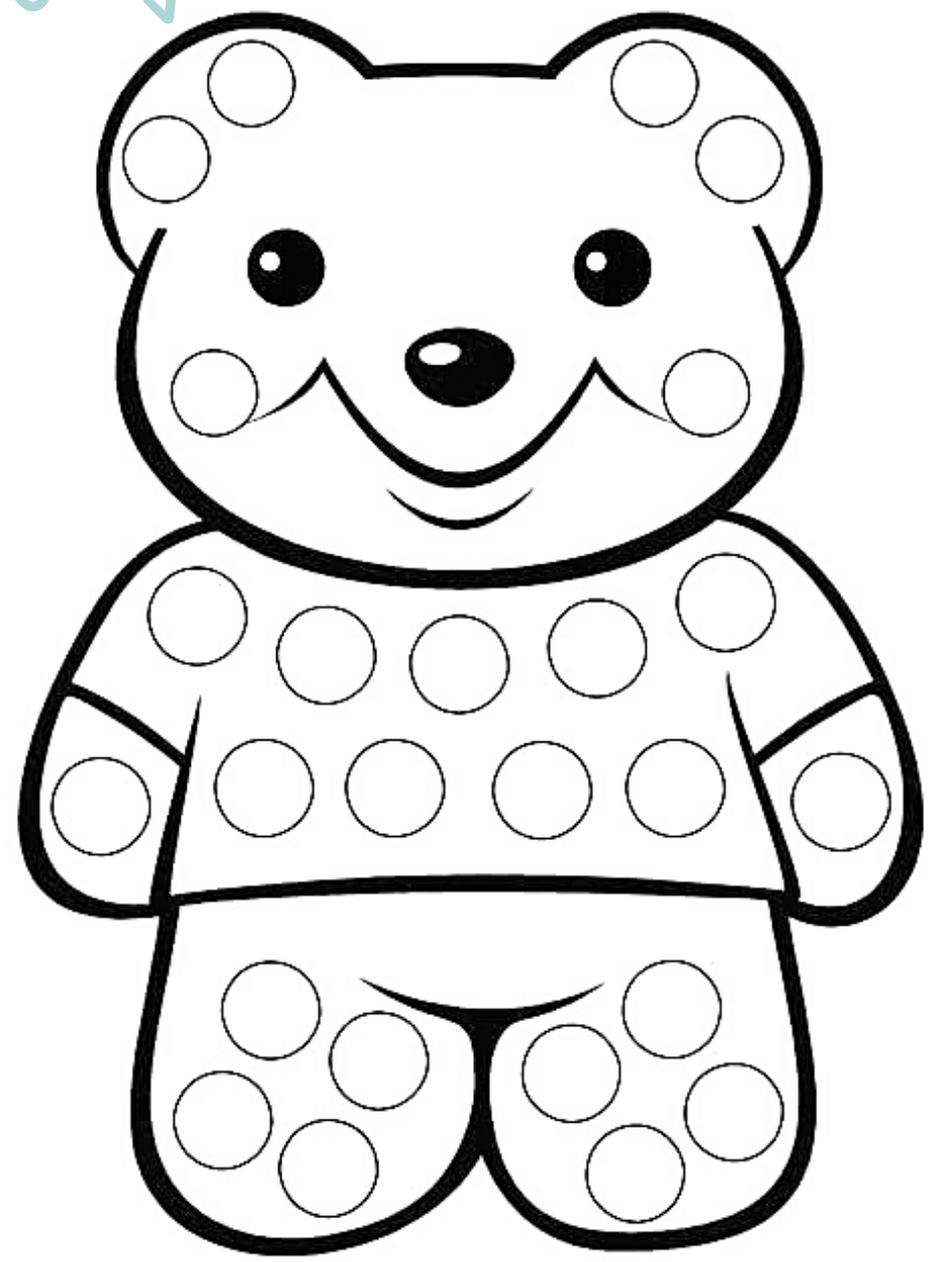


للطباعة

هيا بنا لنُكمل النقاط !!



x x x



نحتاج إلى:
كرتون

الوان



كرات



مقص



رکز جيداً
و استمتع!



أنشطة

العصنلات الحقيقية



الأدوات



كوبين دقيق



كوبين ماء



٤ ملاعق زيت



٤ ملاعق بودرة أطفال



نصف كأس ملح



ملون طعام أو جيلي

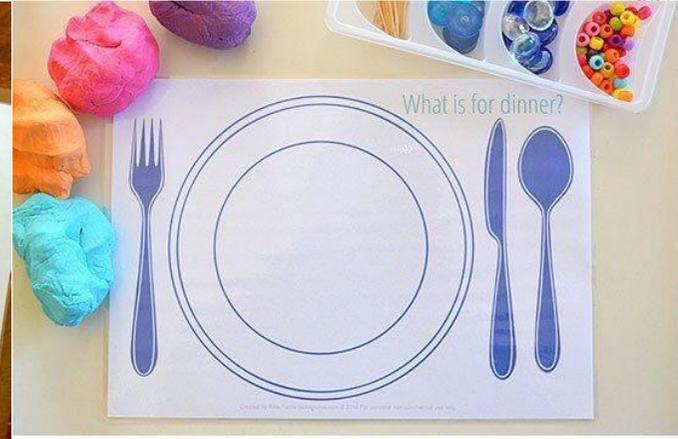


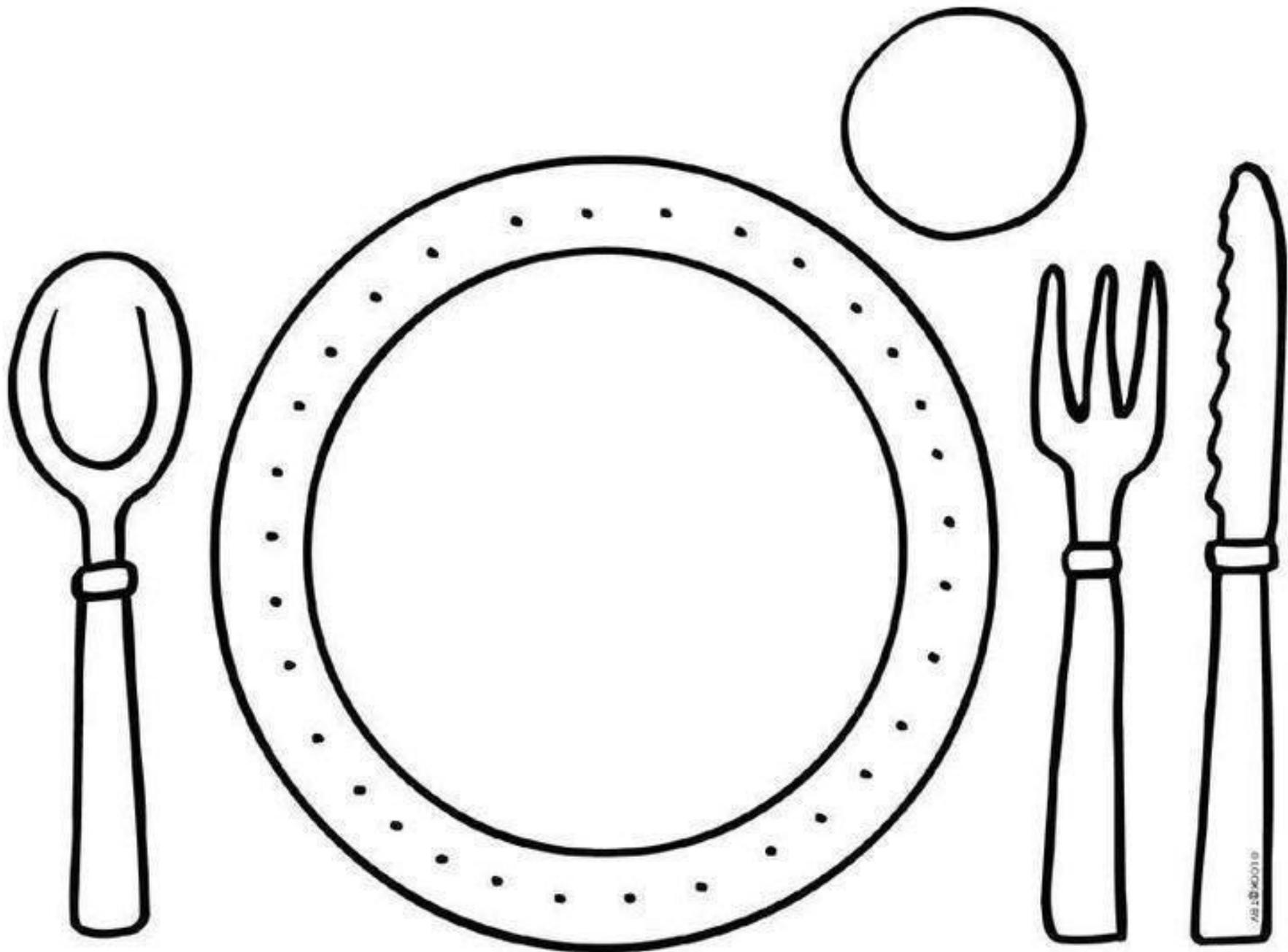
الطريقة

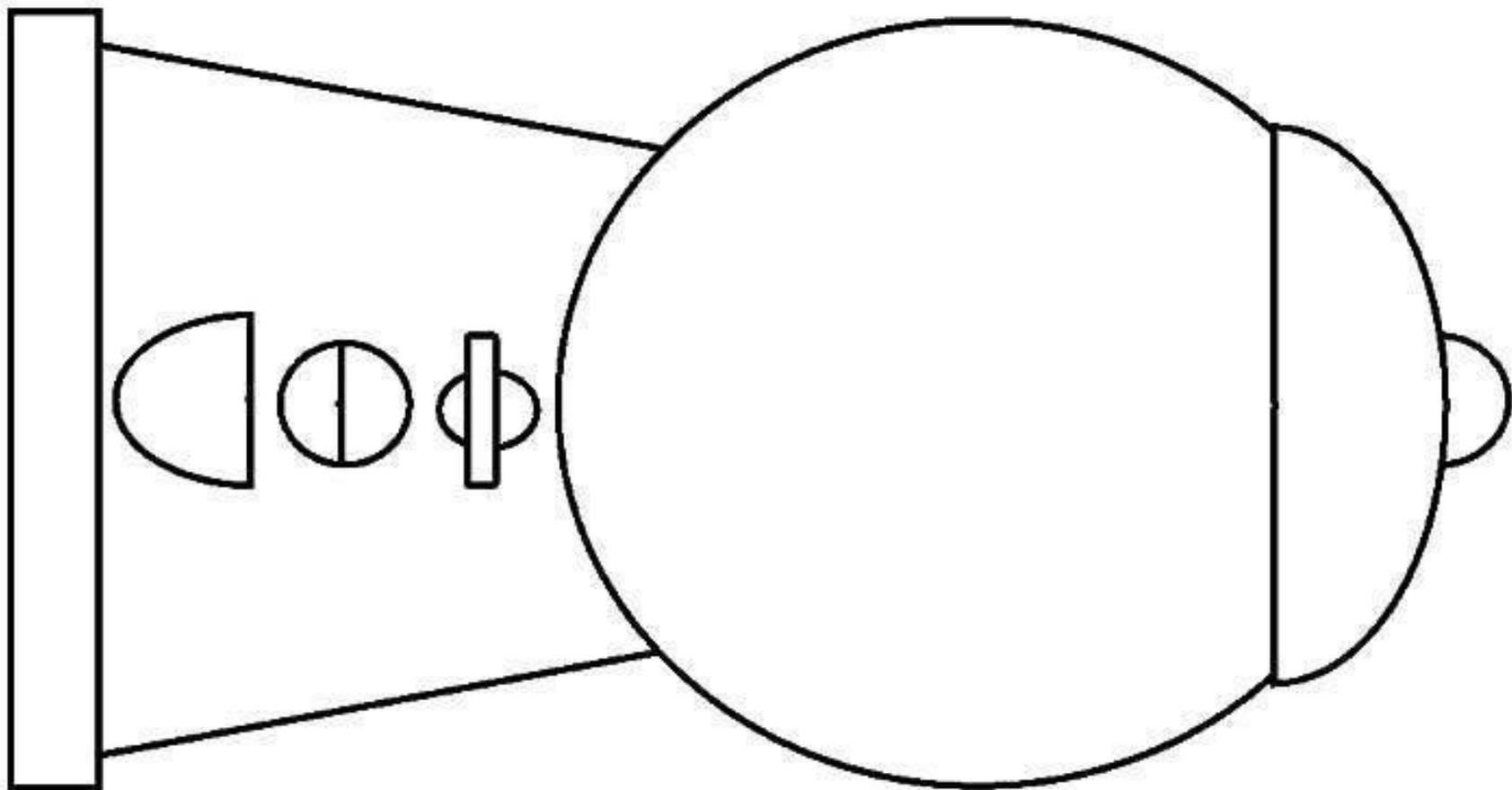
تُطهى جميع المكونات على النار حتى تتماسك العجينة، توضع على لوح وتقوم بعجنها وتستخدم بعد أن تبرد.

+

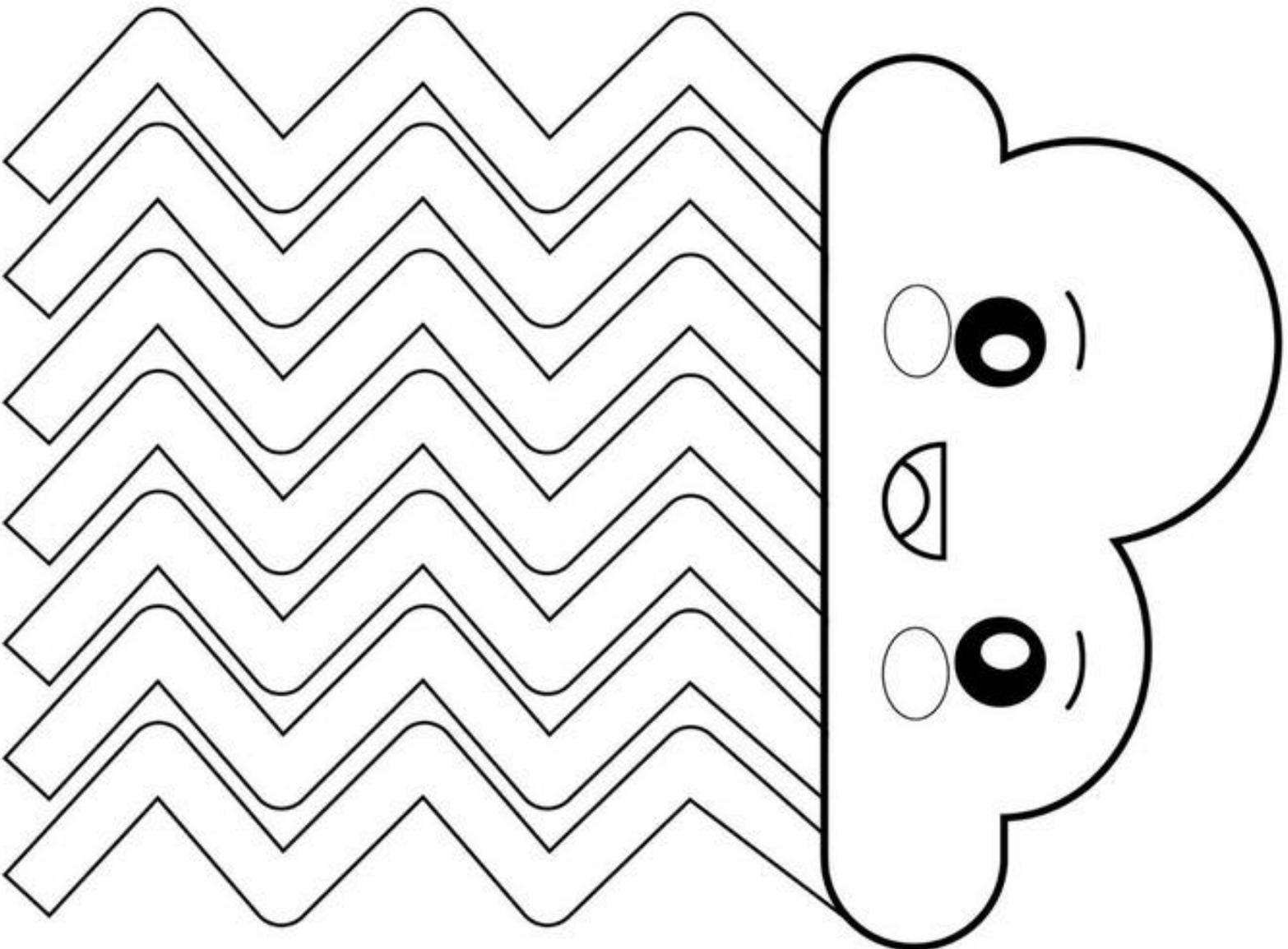
أفكار لأنشطة يمكن استخدامها بالصلصال



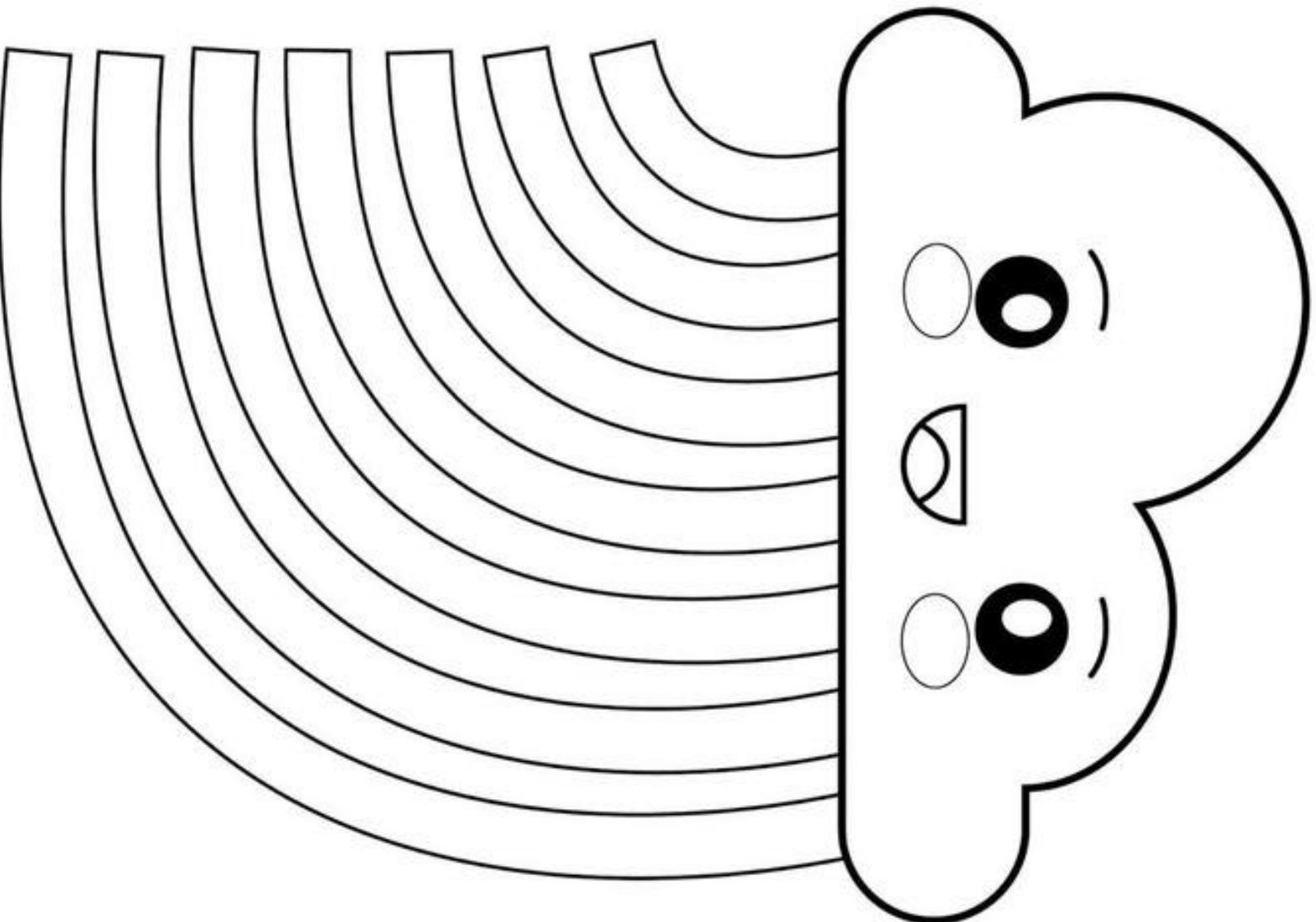




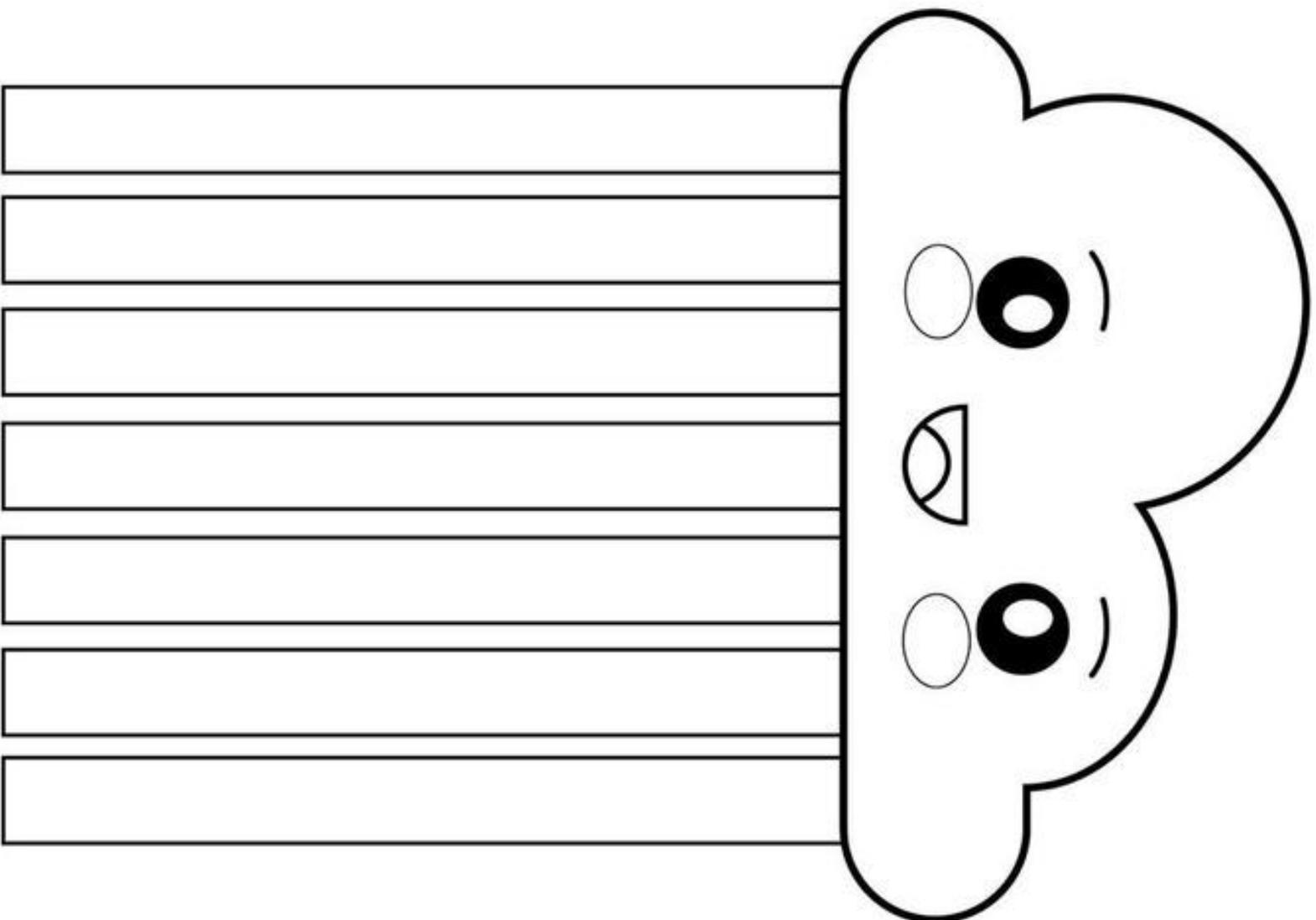
.....
اسم:



.....: اسم



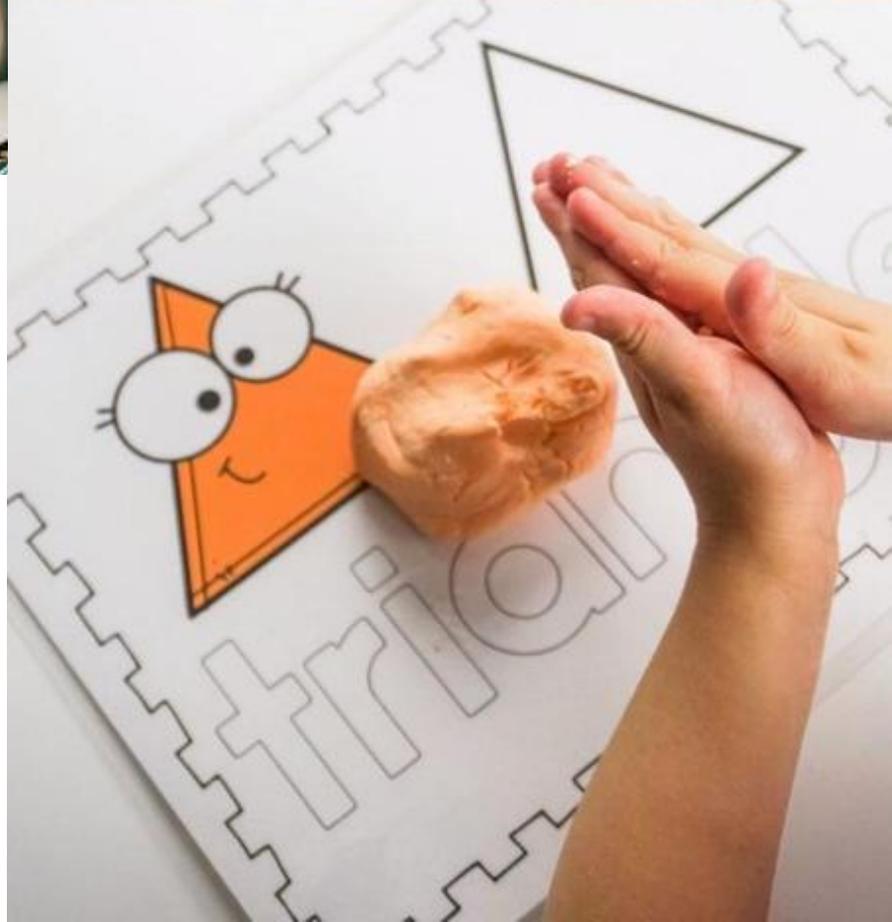
.....: الاسم |





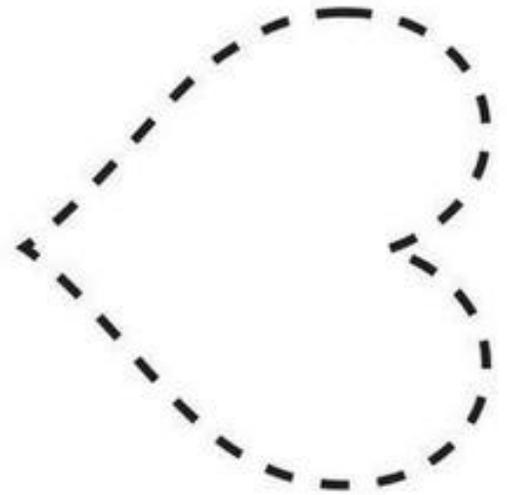
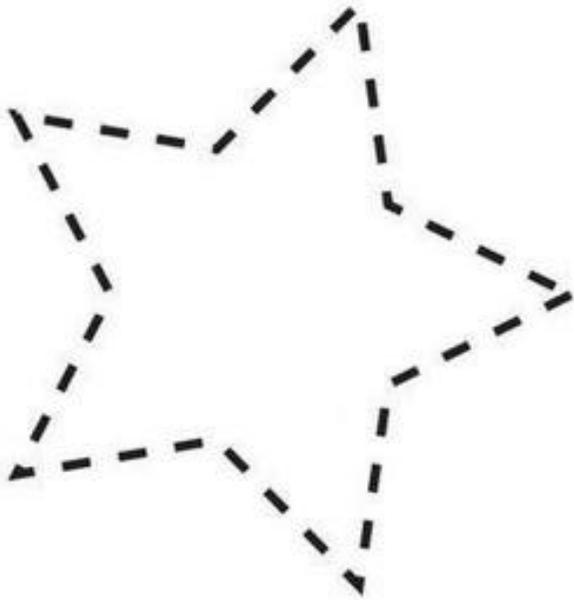
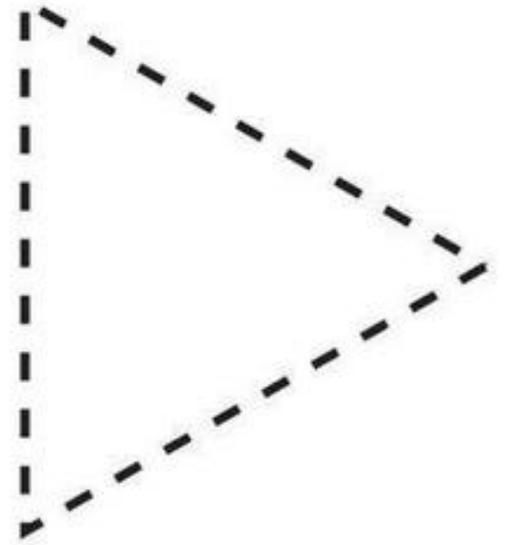
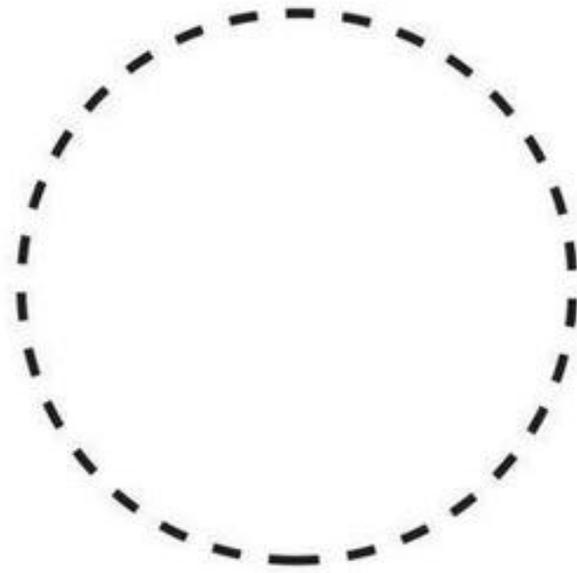
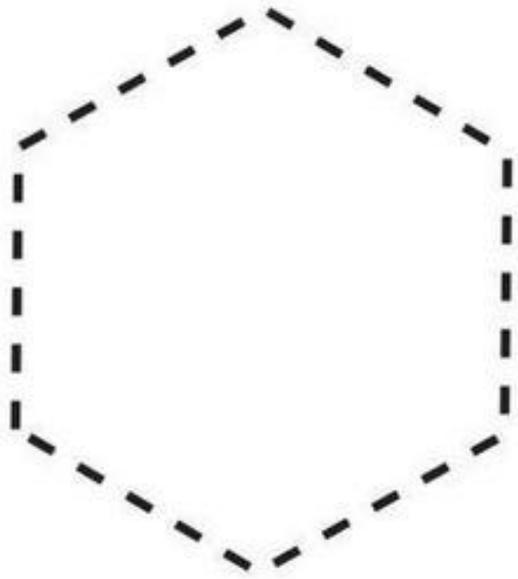
التشكيل بالخيوط
المرونة

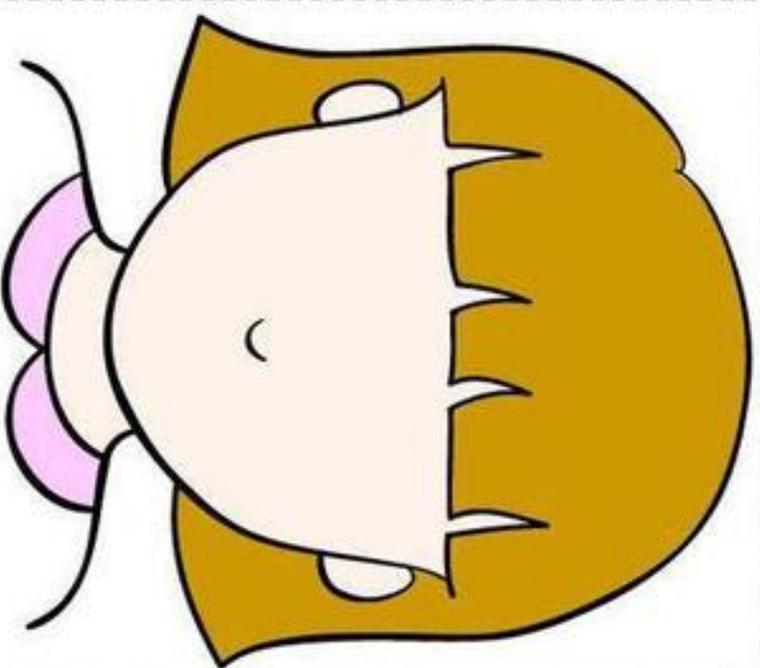
نرسم بالقلم ثم
نُشكل



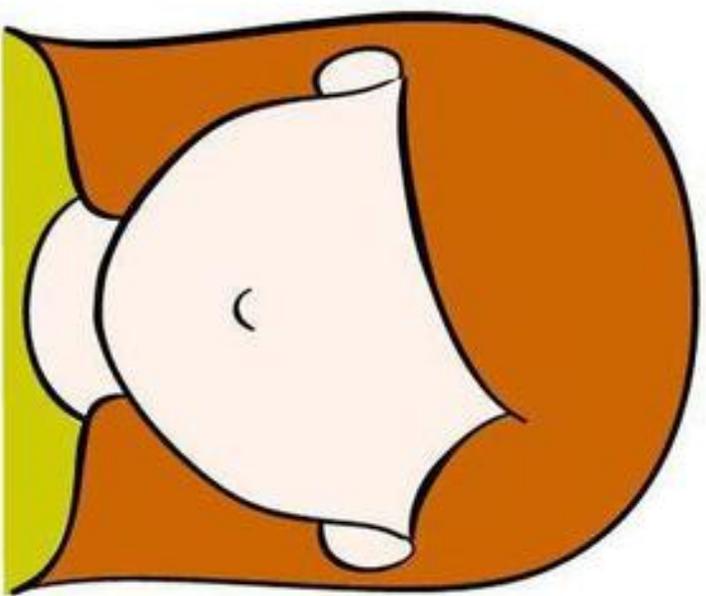
تشكيل الملامح و الأشكال
الهندسية بالصلصال

للطباعة

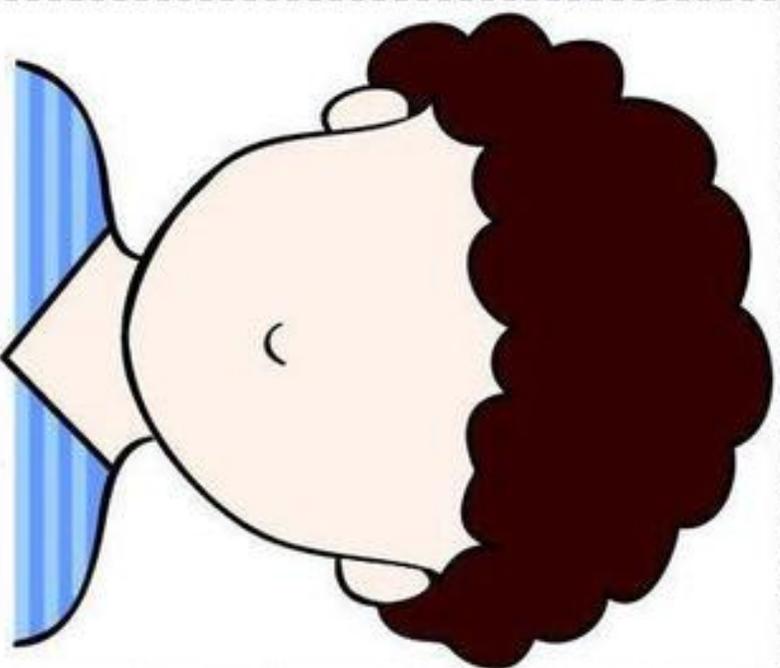




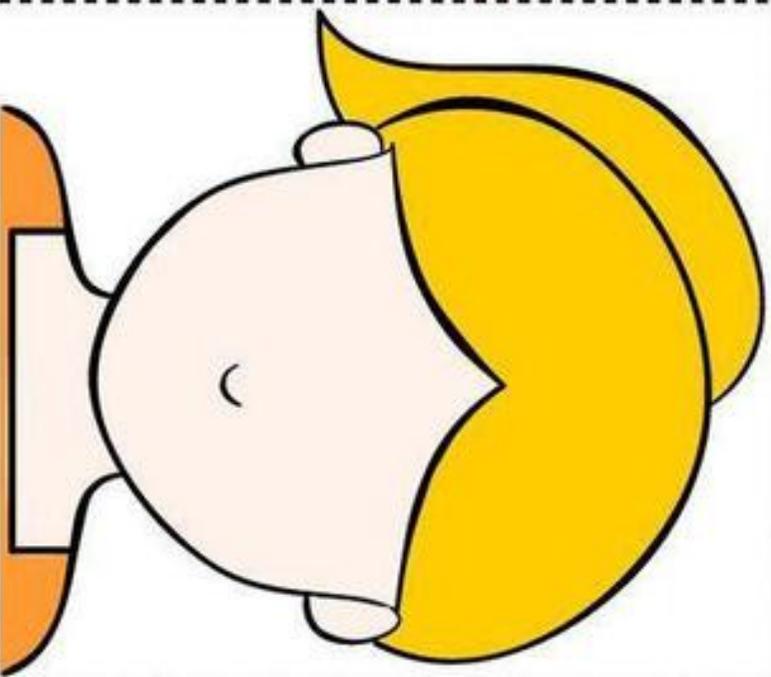
سعود



حزین

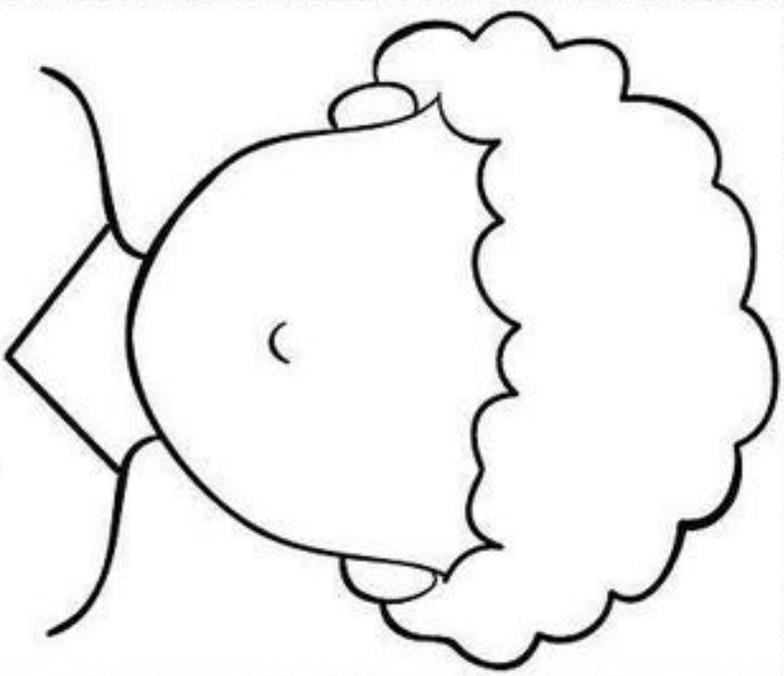


متفاجيء

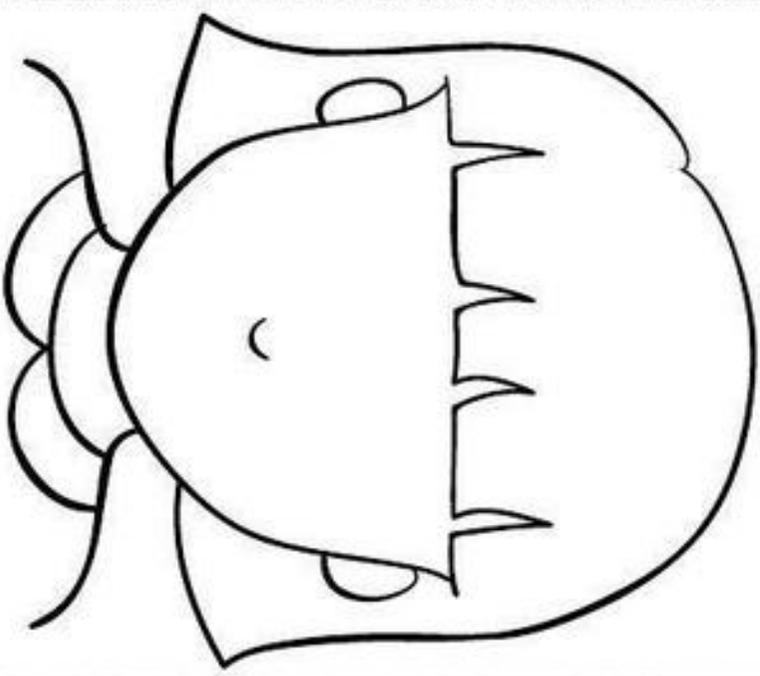


عاضب

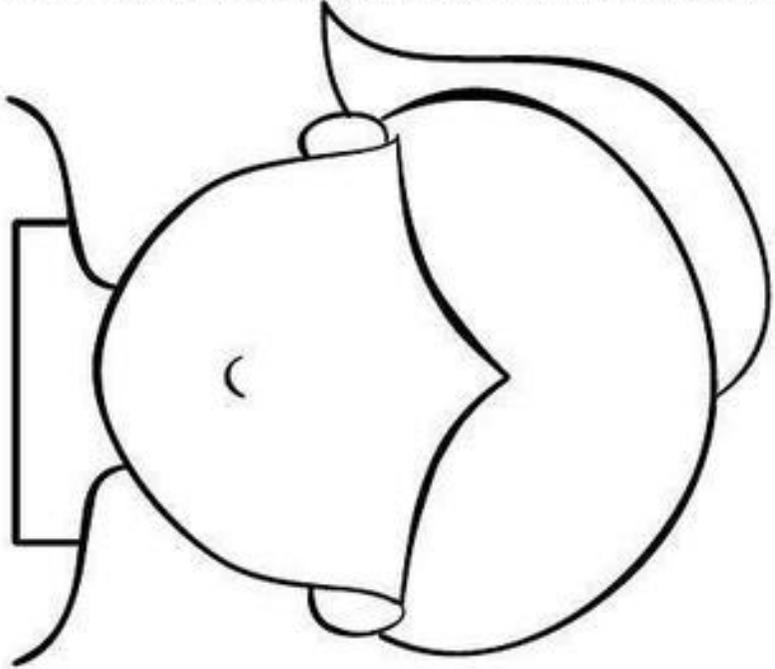
میتاچی



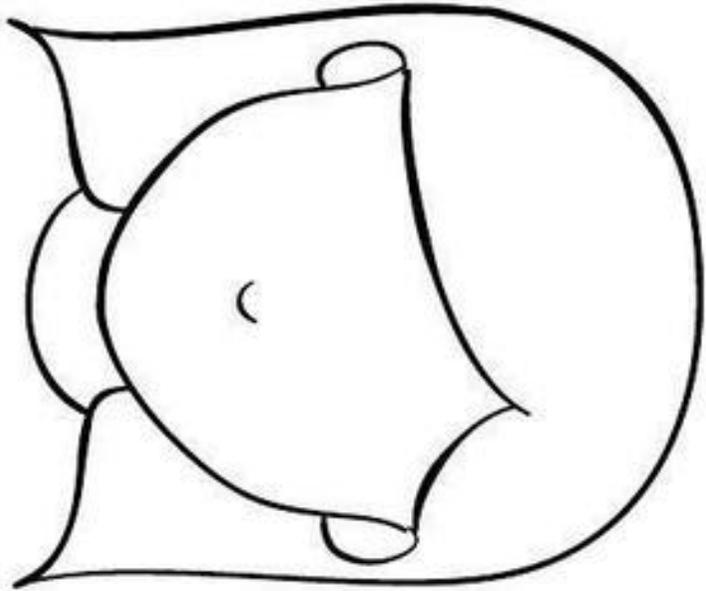
سعود



عاطف



حزین



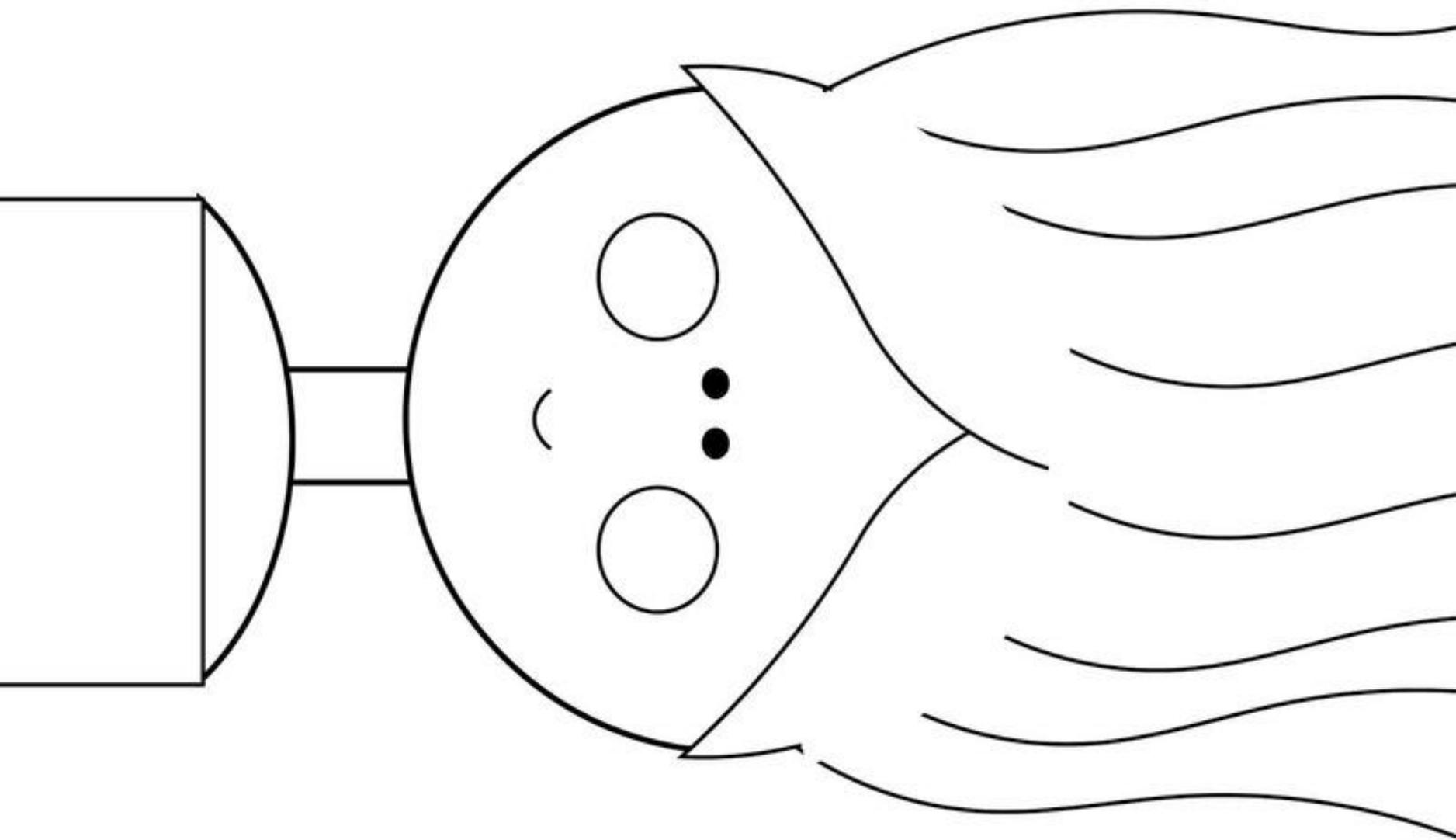
أنشطة القص

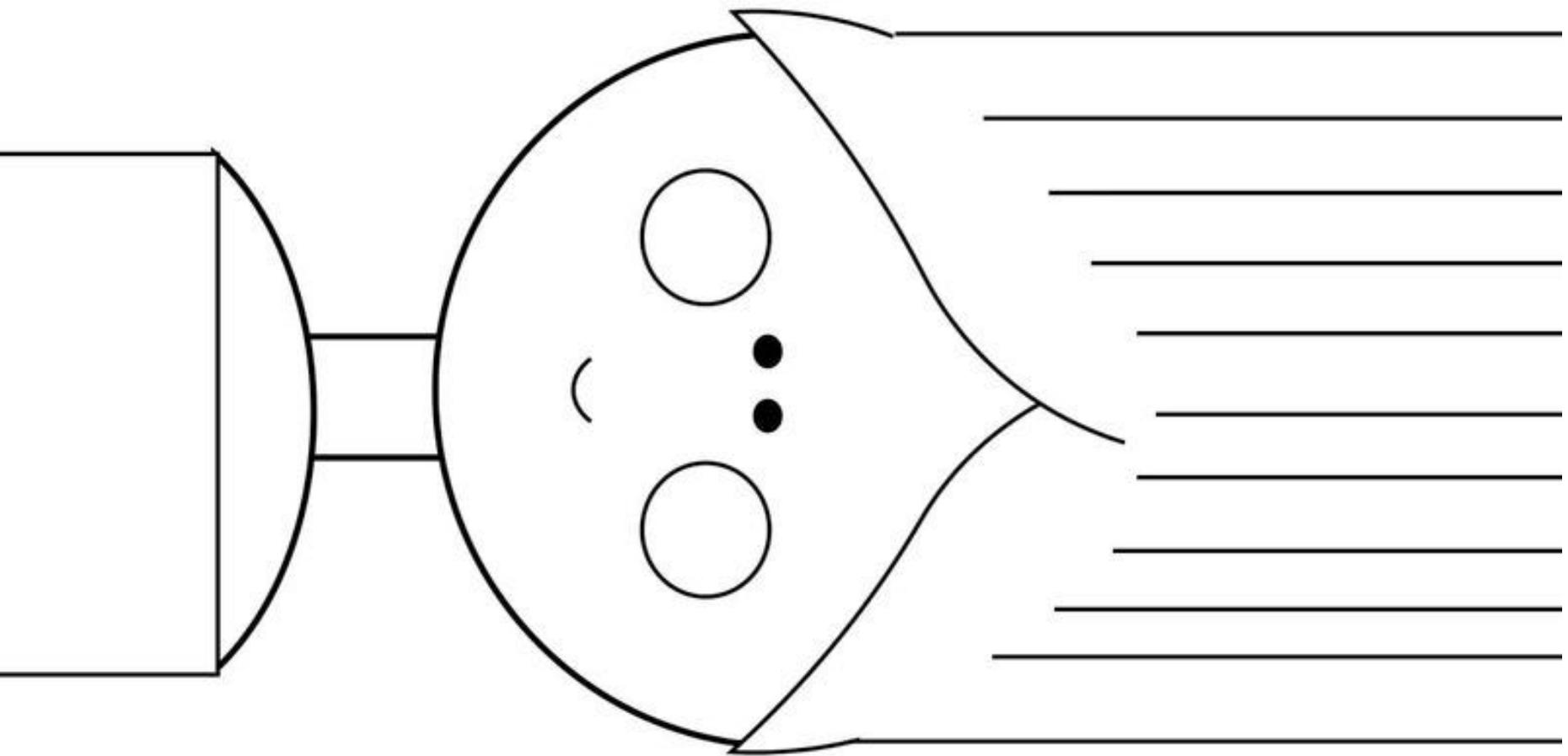
نحتاج إلى:

مقص / ورق ملون / قلم

للطباعة







كُرات الصنغط لإزالة التوتر

الأدوات

بالون



دقيق (من الممكن استبداله



بالصلصال)

قارورة ماء فارغة



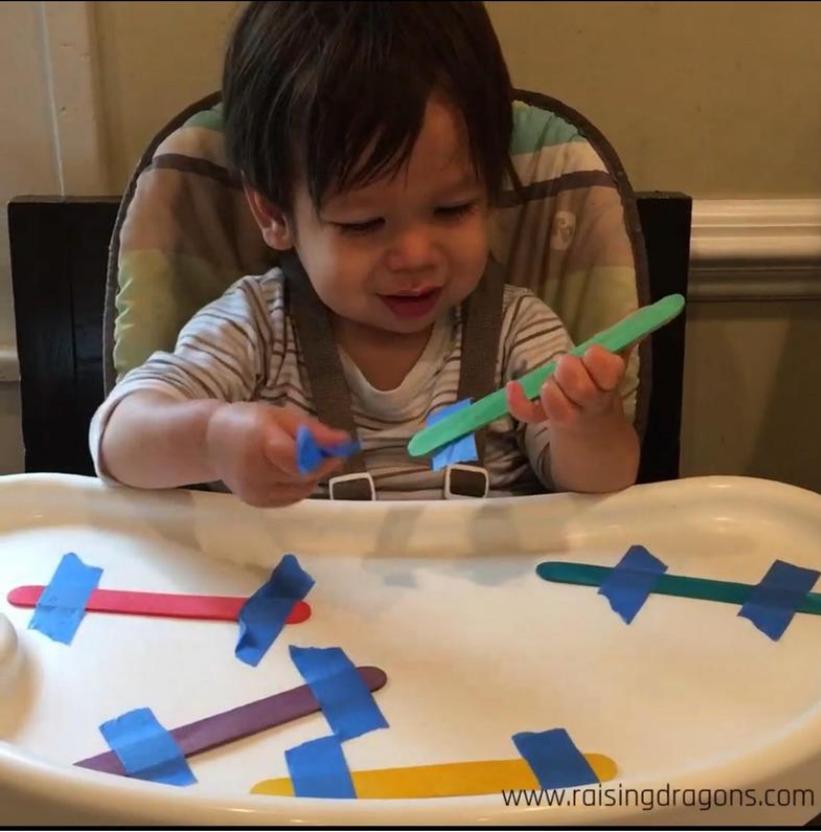
أقلام للرسم



الطريقة

نقوم بإدخال الدقيق داخل قارورة الماء ثم نقوم بإدخال الدقيق داخل البالون ونقوم بربطه وأخيرًا نقوم بالتزيين ورسم ملامح للبالون.

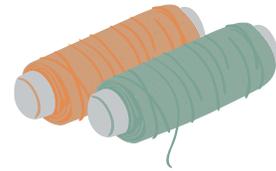




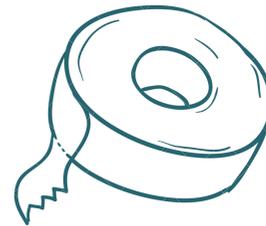
نحتاج إلى:
أعواد آيس كريم



خيوط



لاصق





نحتاج إلى:

صحن



اسفننج



ماء



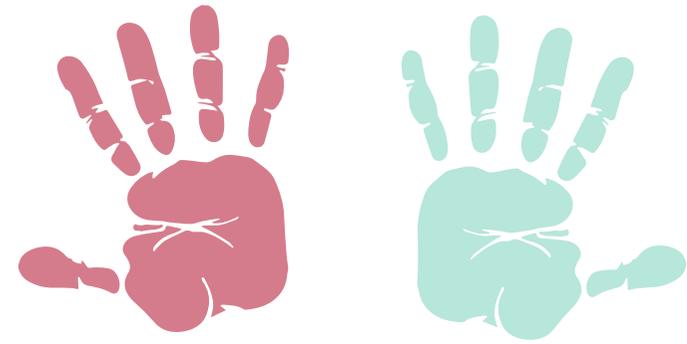
أنشطة

العصنات الكبيرة





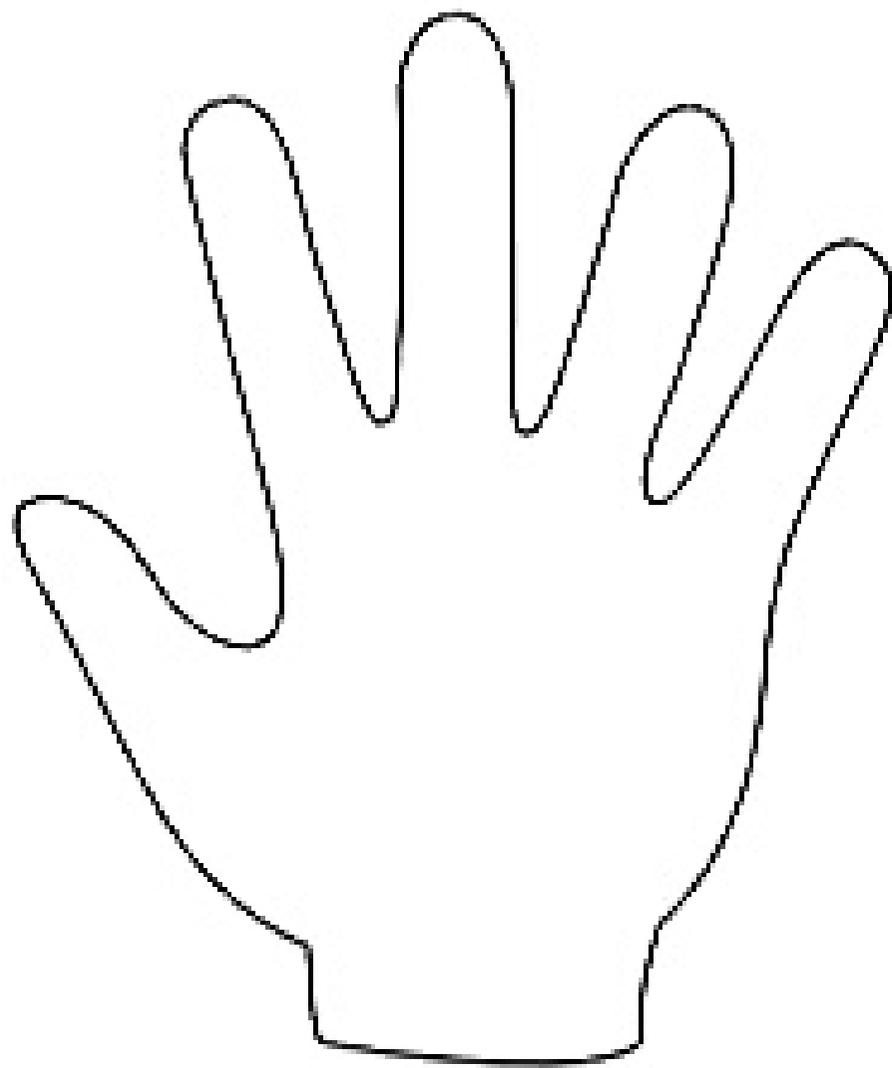
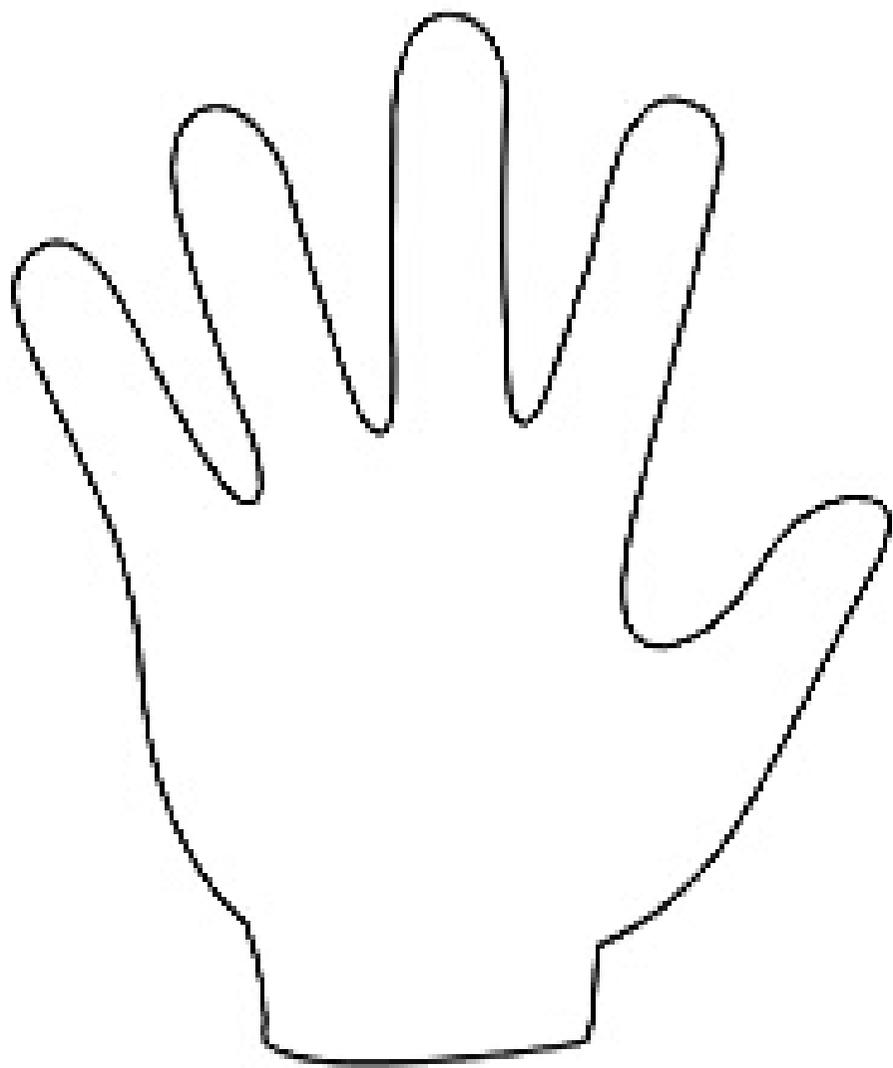
هيا لنصنع
أقدامنا و أيدينا

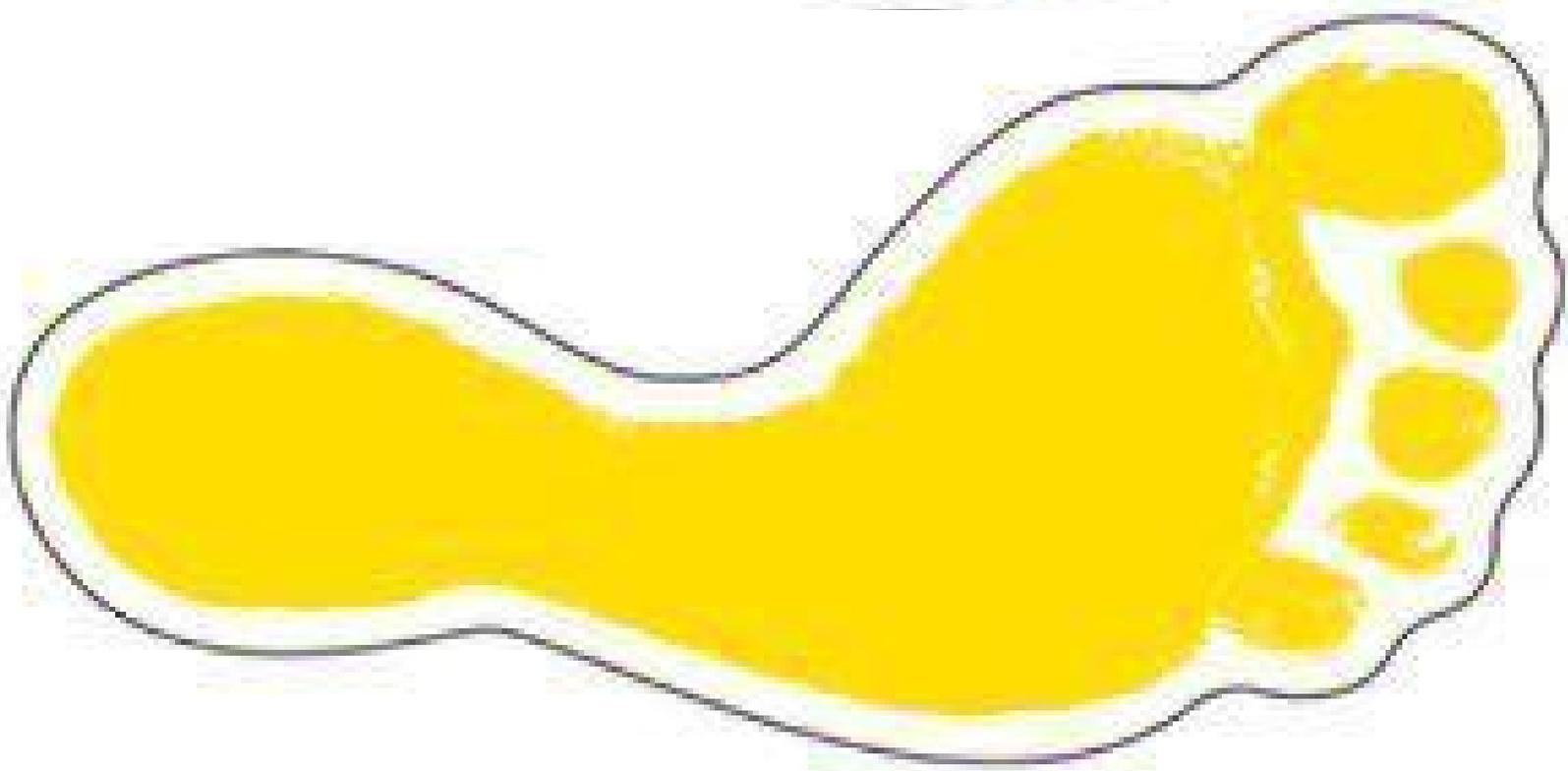
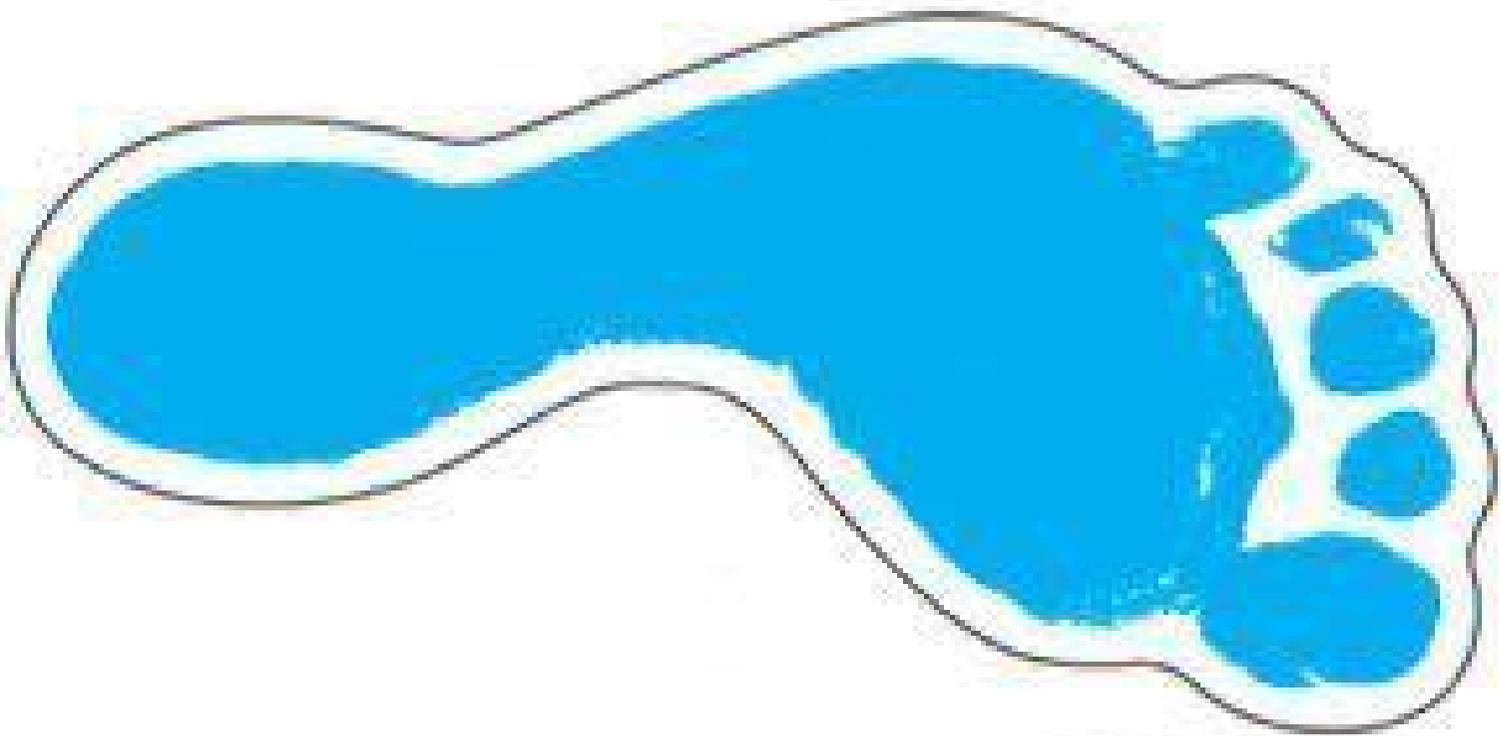


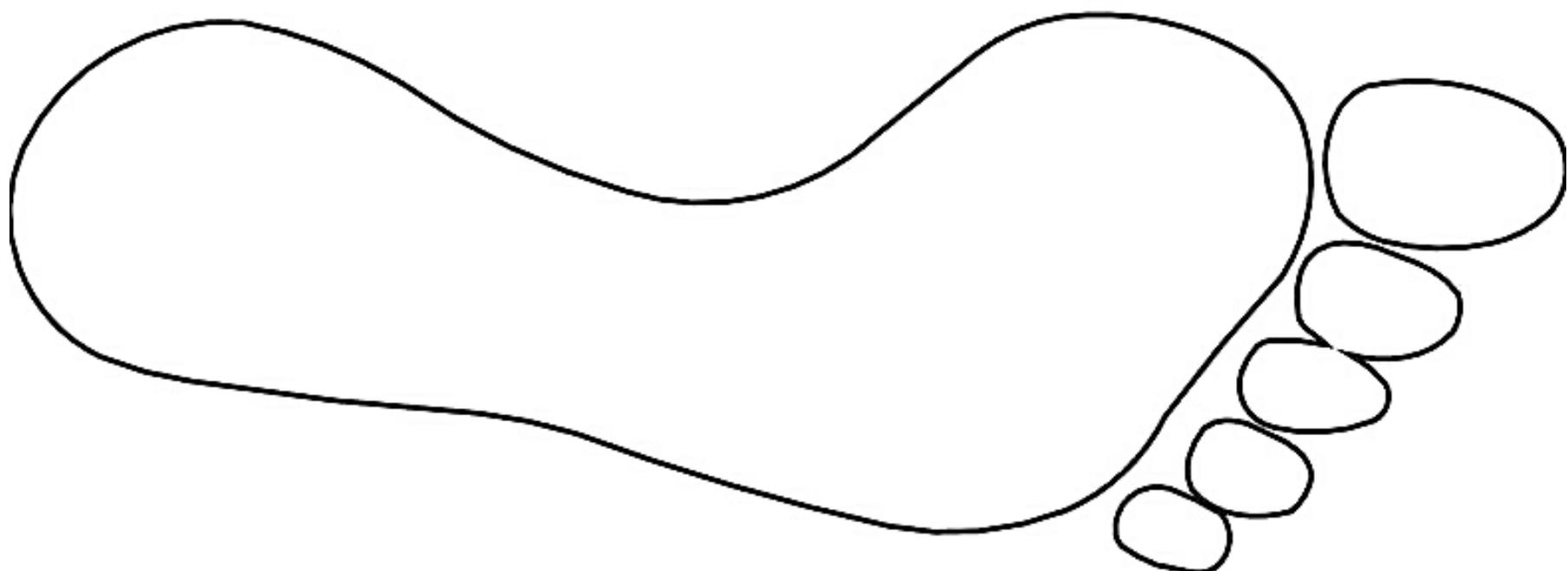
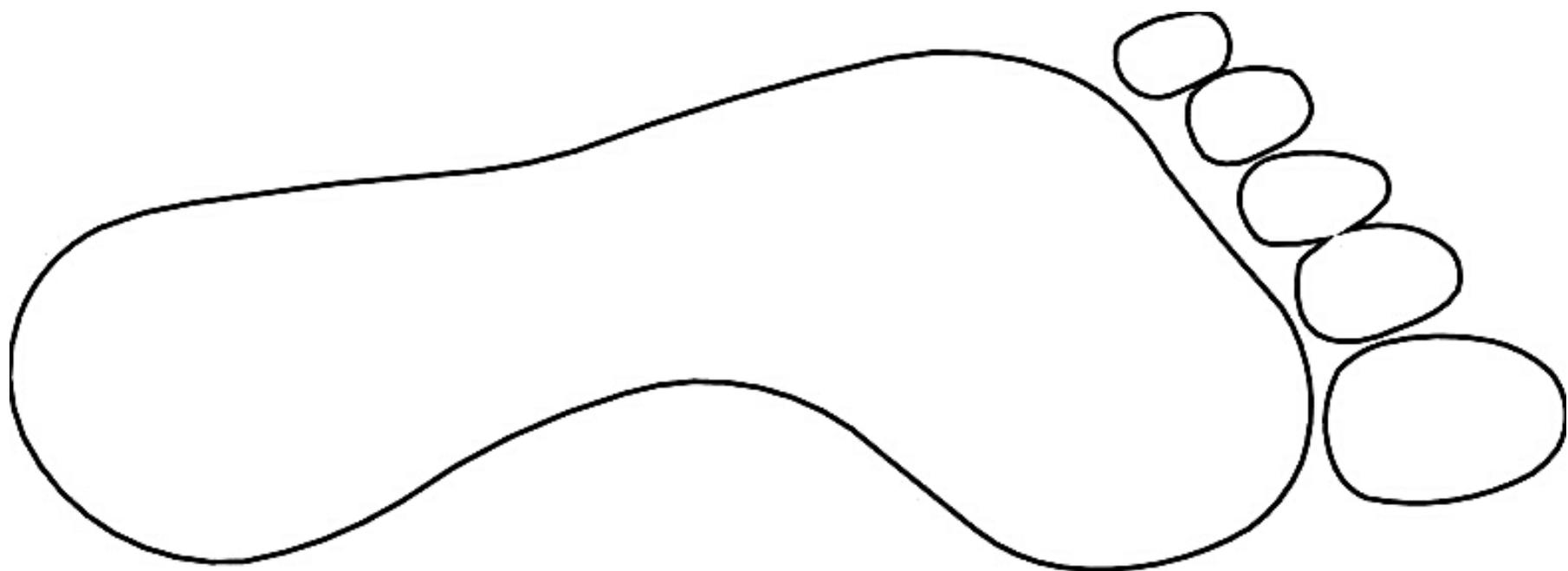
للطباعة













مصنرب و بالون!

نحتاج إلى:

أعواد خشبية / أعواد آيس كريم

بالون + صحن ورقي



كرات و علبة ماء كبيرة أو كرتون

و افكار مختلفة !





القاء أكياس
الرمل الملونة
فالمكان
الصحيح



أكياس
رمل



ورق ملون
+
لصق

لعبة التوازن

نقل أكياس الرمل

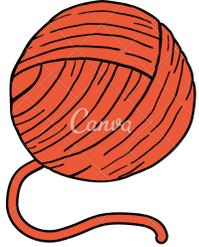
الاشكال (الملونة)

إلى مكانها

الصحيح



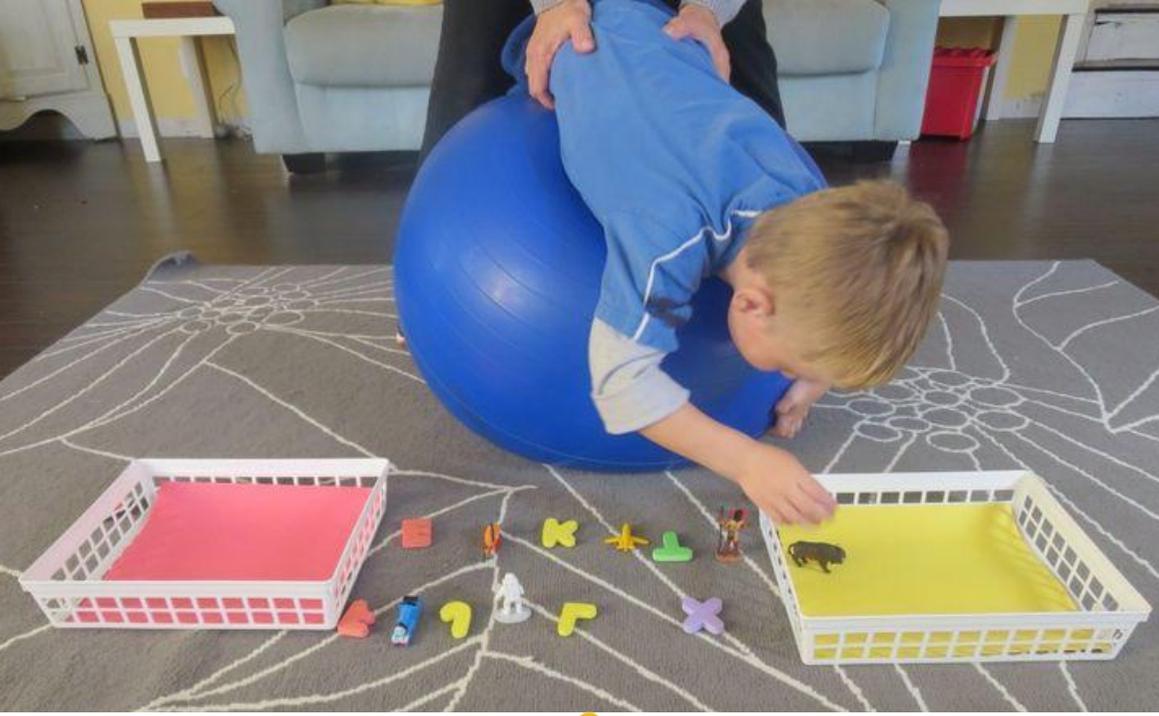
سلات ملونة



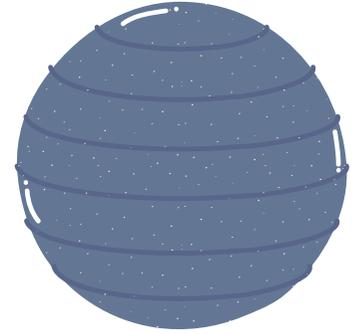
خيوط صوف

ملونة

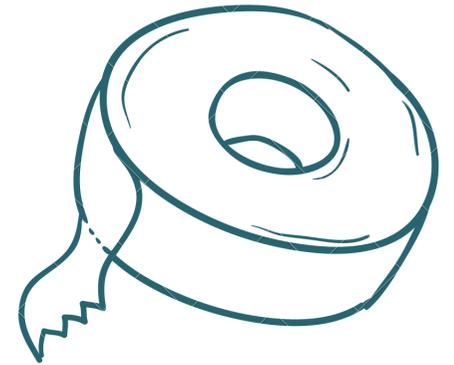




كرة
كبيرة



لاصق



أنشطة

الأرقام



أوراق كب كيك
+

كرات قطنية أو يمكن
استبدالها بمكرونات أو
كورن فلक्स



كرتون بيتزا

+

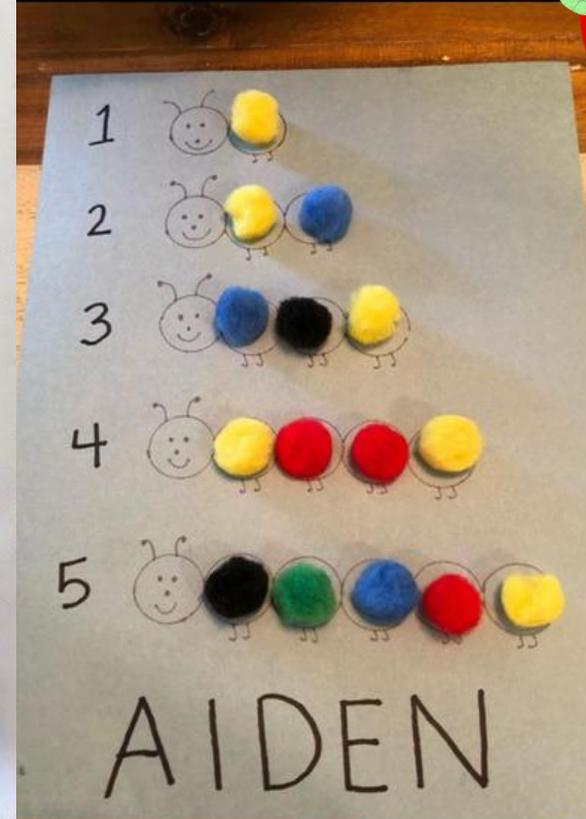
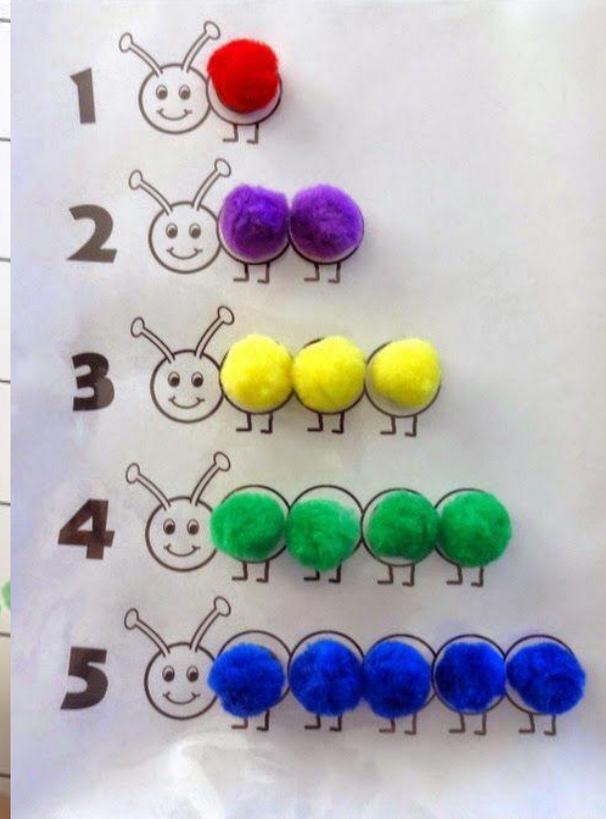
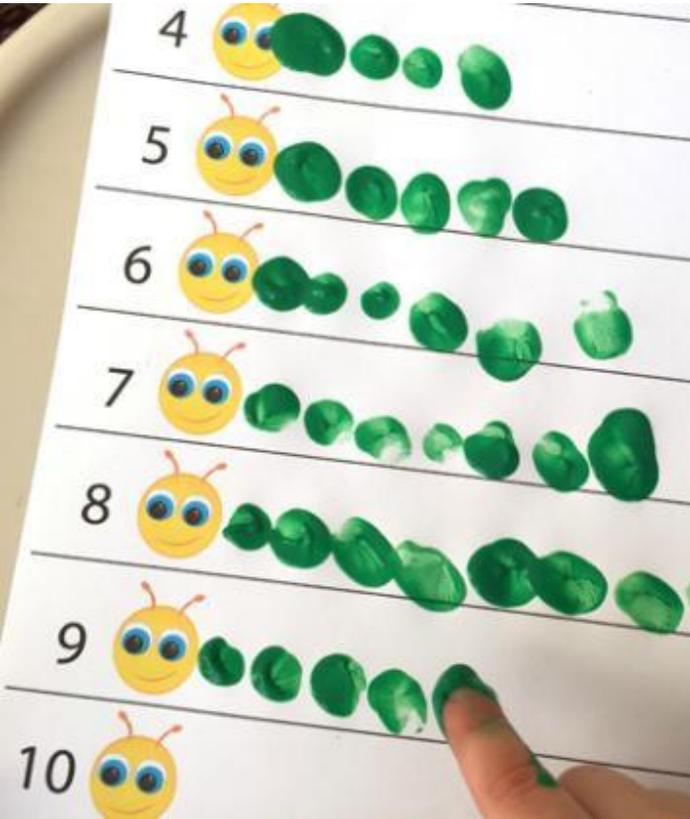
كرتون يتم قصه
على شكل مثلثات

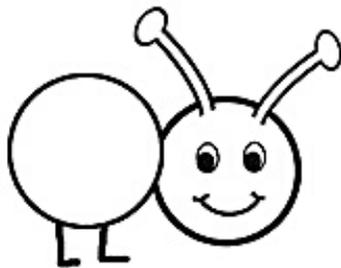
دودة الأعداد

نحتاج إلى:

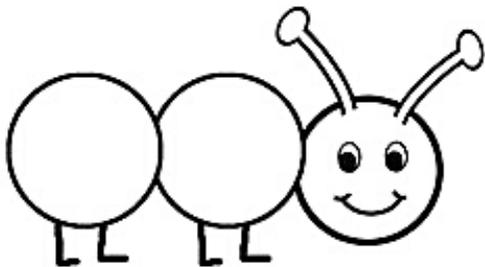
الوان / كرات قطنية

للطباعة

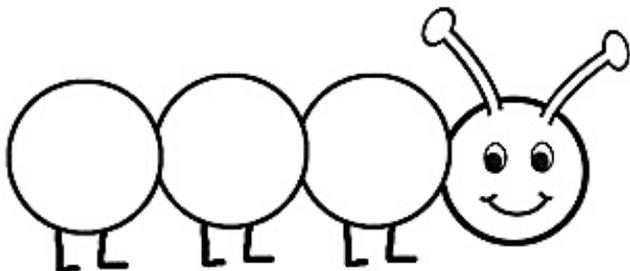




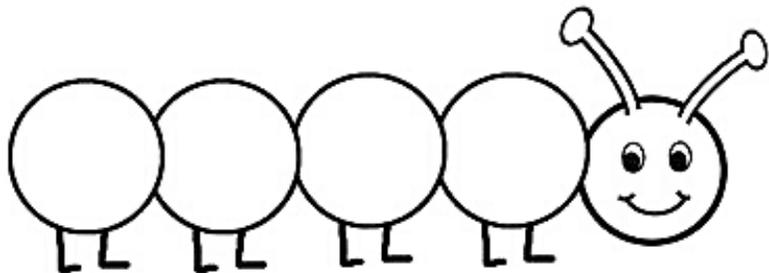
1



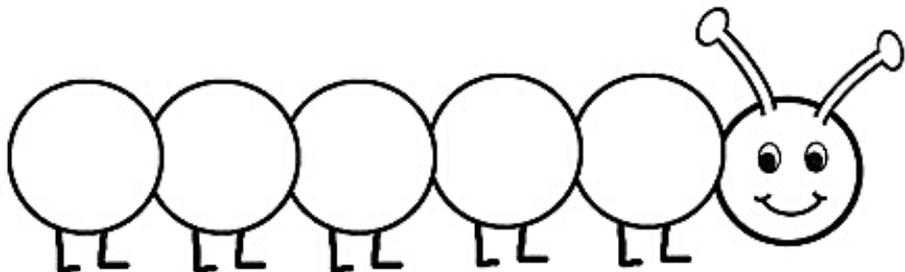
2



3



4



5



فكرة متمثلة بأصوات مختلفة



أغطية علب الماء

المكعبات

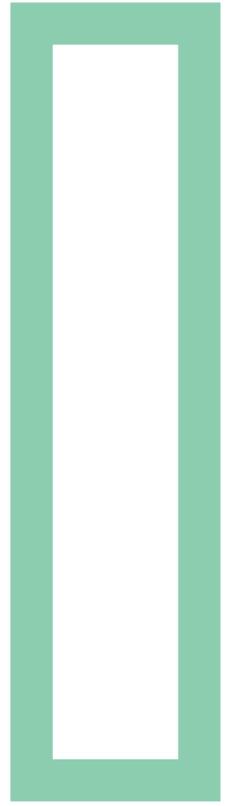
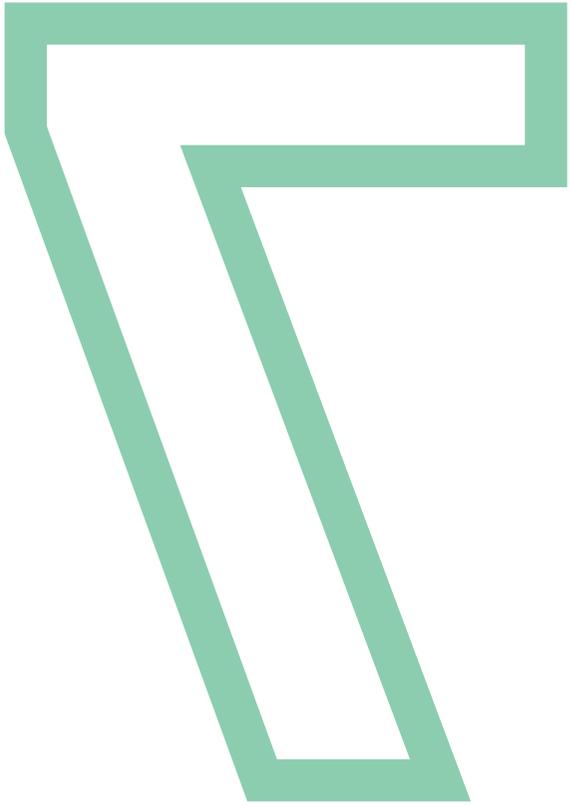


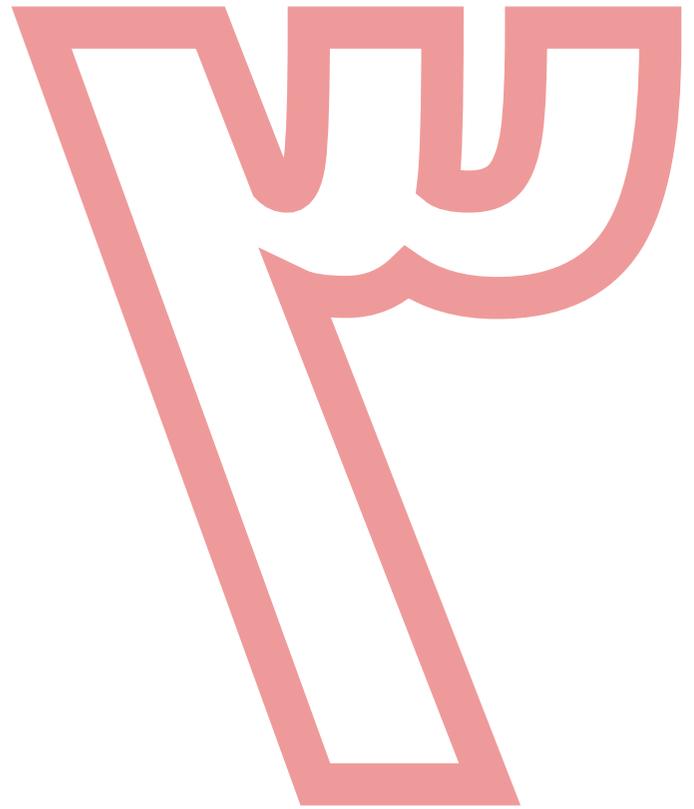
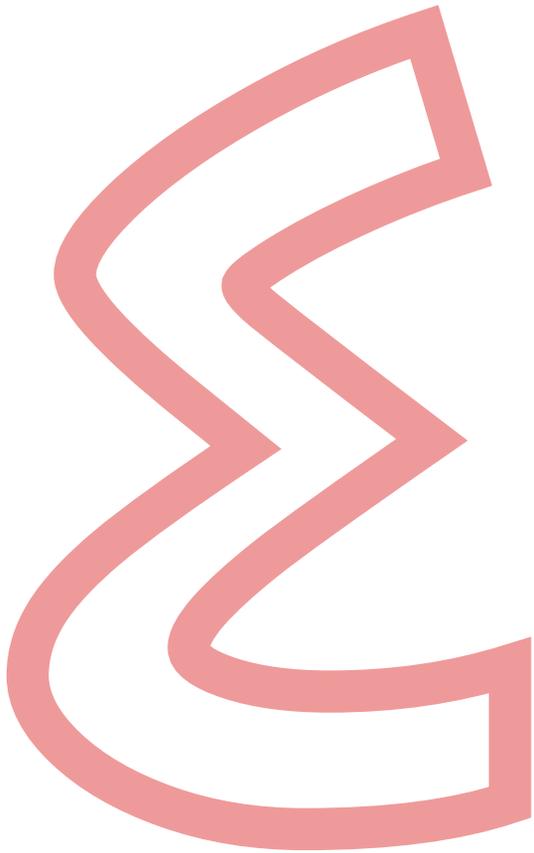


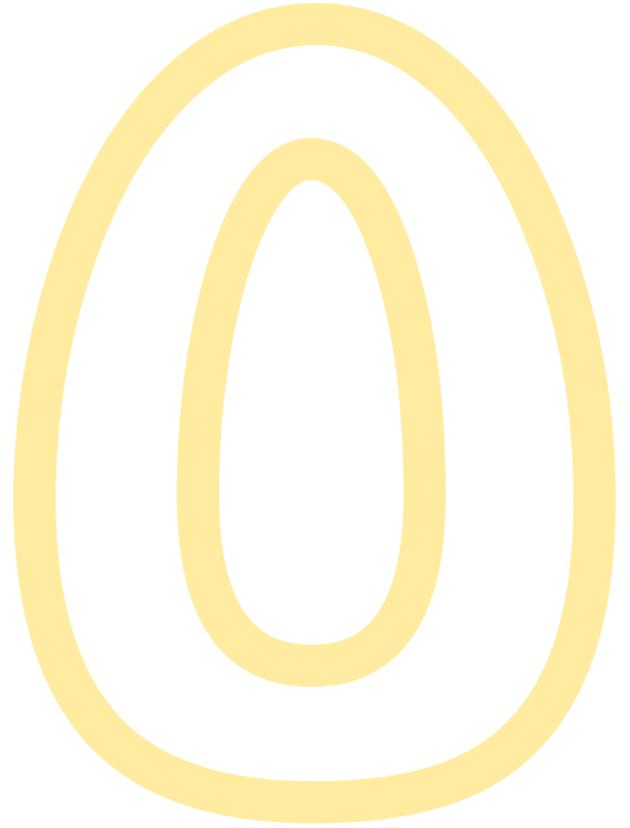
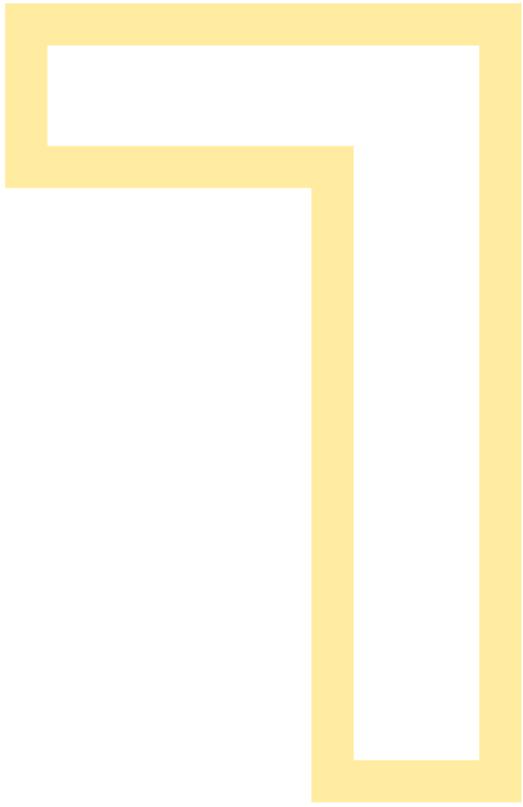
ميدالية
الأعداد

أطبعا و استمتع









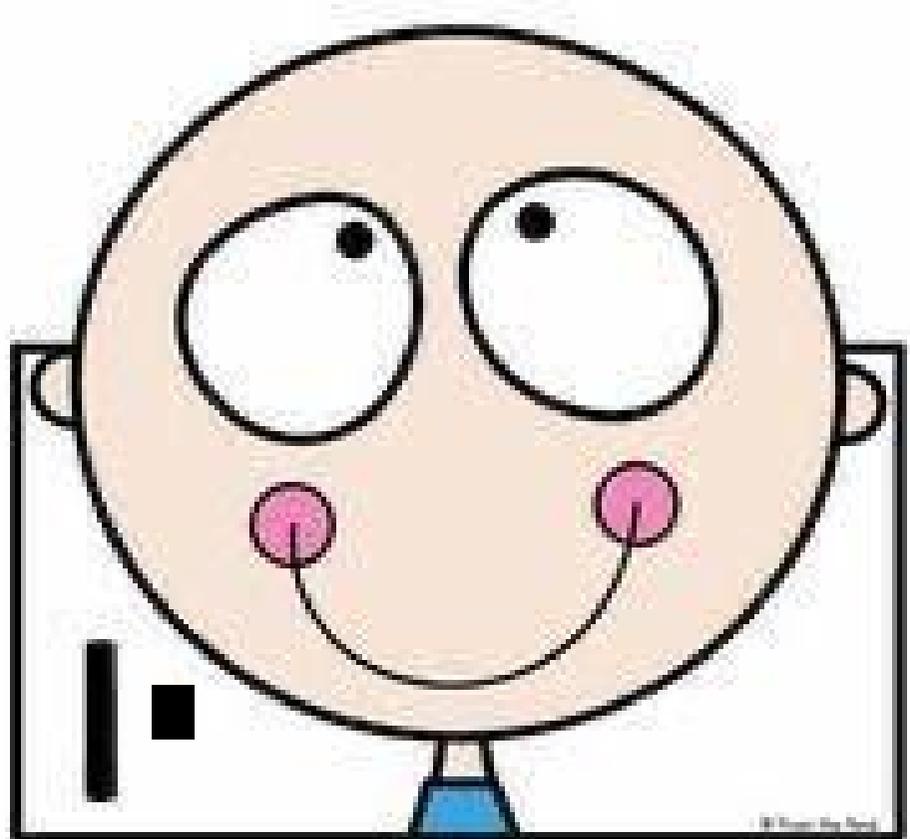
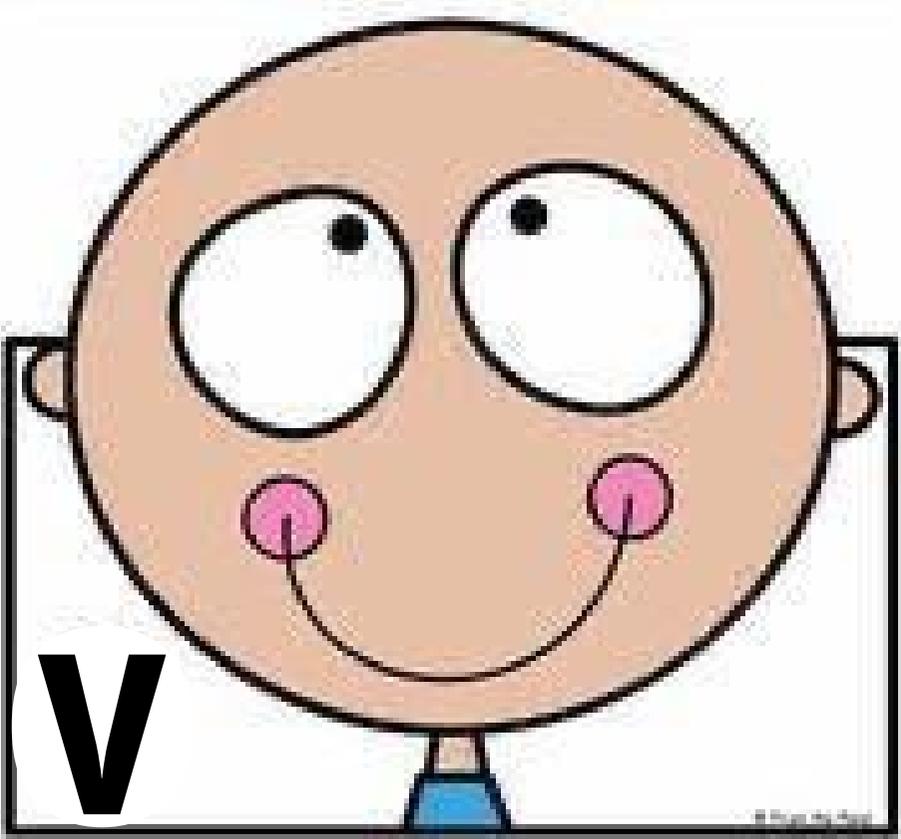


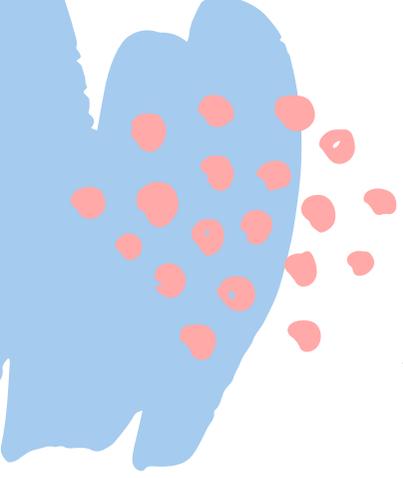
أرسم لي شعراً



للطباعة







مطابقة العدد



أوراق ملونة
صحن ورق
لواصق

أنشطة

الألوان





الأصوات

ملقط

قطن ملون أو كور ملونه
أوراق الكيك الملونة أو ورق
ملون



يمكن استبدال الكور
القطنية بـ

الكورن فلكس الملون
مكرونة تقوم بتلوينها





الأصوات

+

كور ملونه



سلة أو كاسات



أبتكري طريقتك
الخاصة

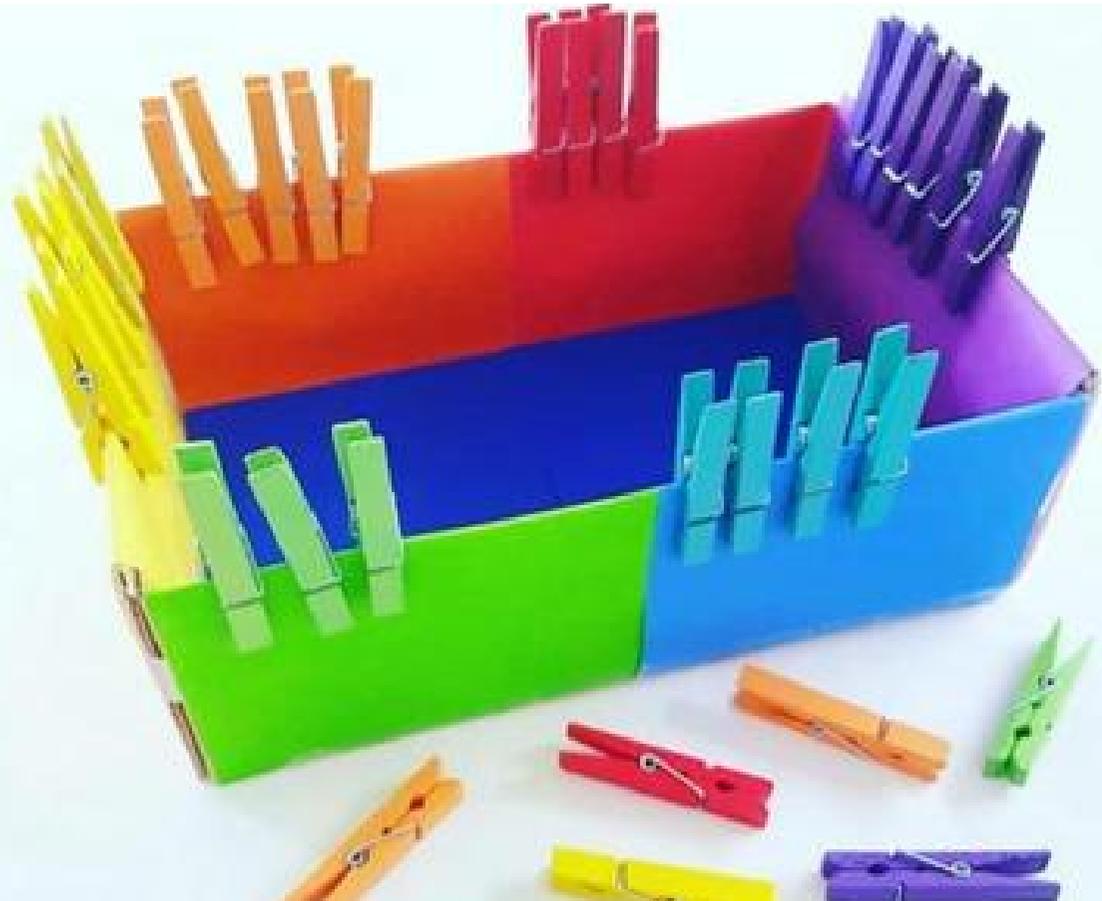


الأدوات

المشابك تساعد
في تقوية العضلات

مشبك

ورق ملون أو ألوان
كرتون أو علبة أو ورقة





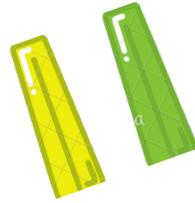


قوس الألوان



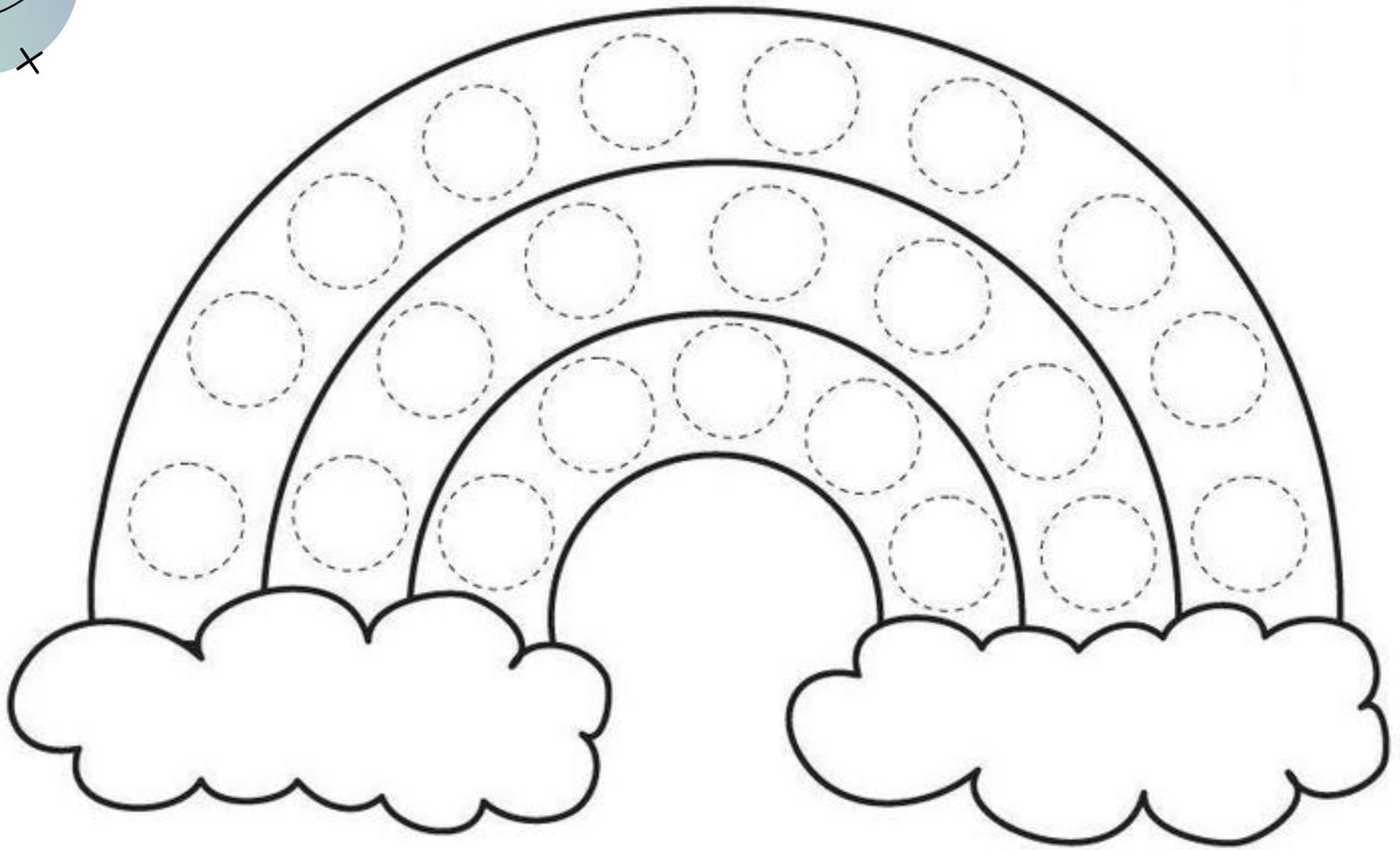
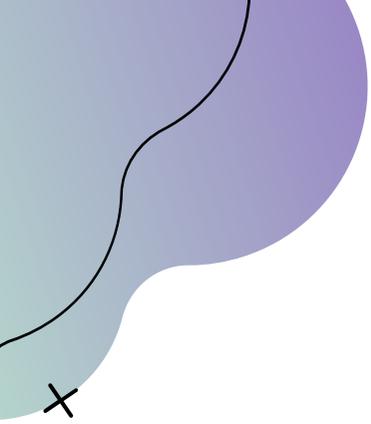
كور قطنية ملونة

أعواد ملونة



للطباعة







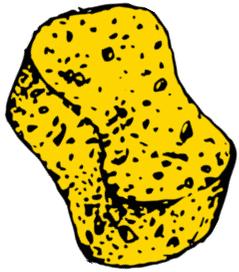
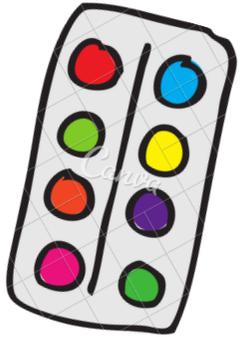
ماما الجميلة،
بأمكانك صنع
البسكويت أو
الكينج مع طفلك
بالوان كريمة
مختلفة لتحصلي
على المتعة
والتعلم معاً



أنشطة

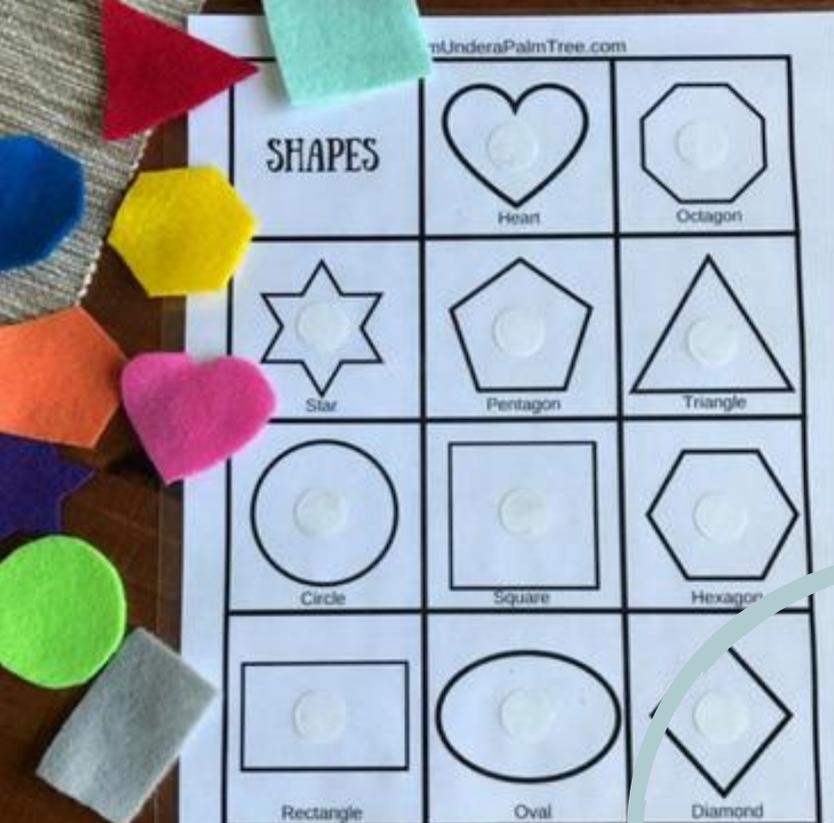
الأشكال





لنطبع بالألوان
ونتعرف على
الأشكال

ورق + اسفننج + ألوان



نحتاج إلى:

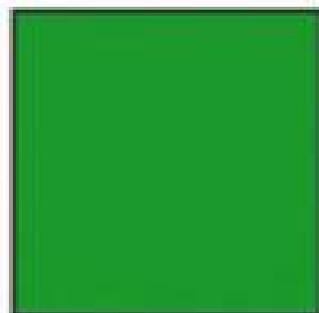
قماش جوخ

كرتون





دائرة



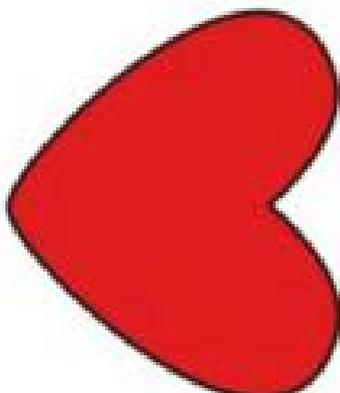
مربع



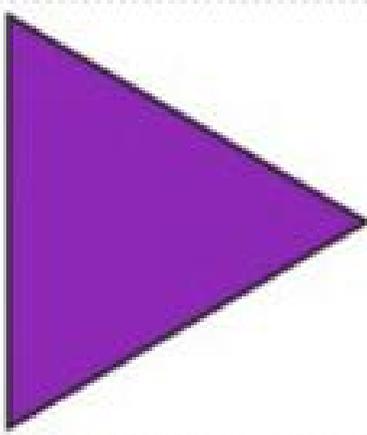
مستطيل



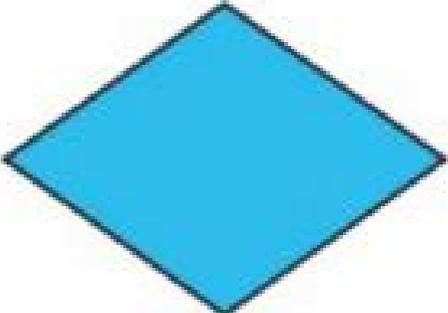
نجمة



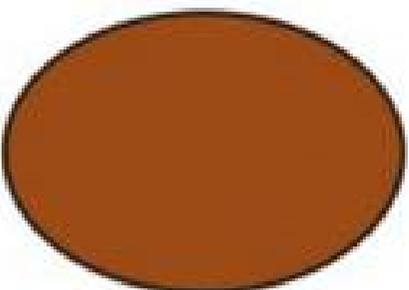
قلب



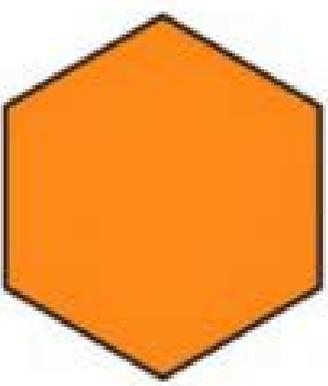
مثلث



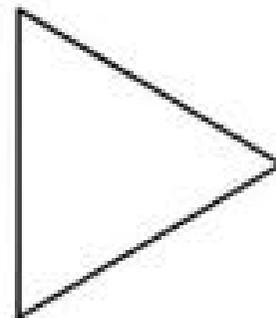
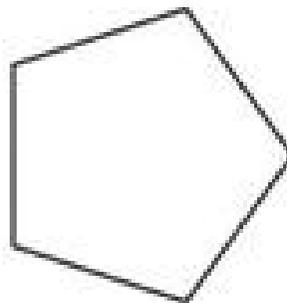
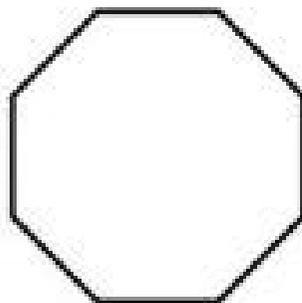
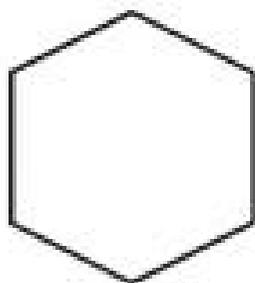
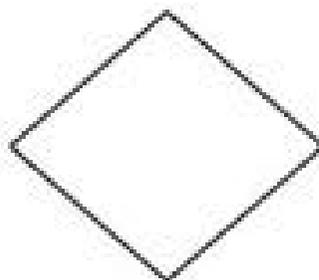
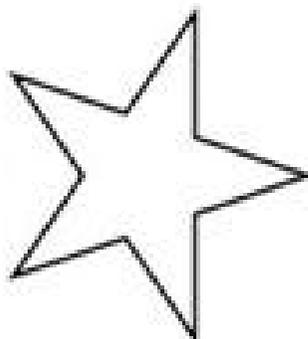
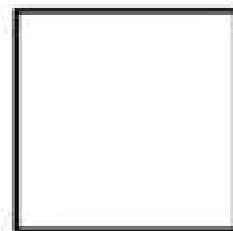
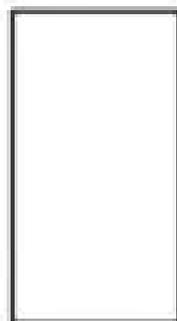
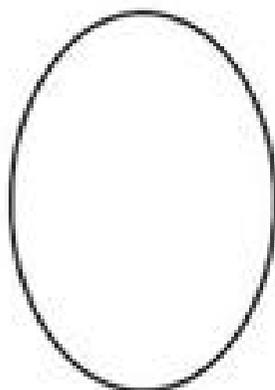
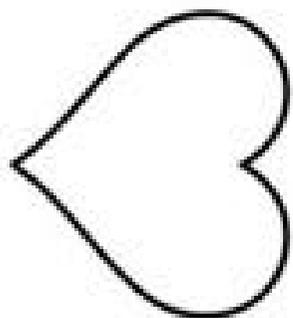
معين



بيضاوي

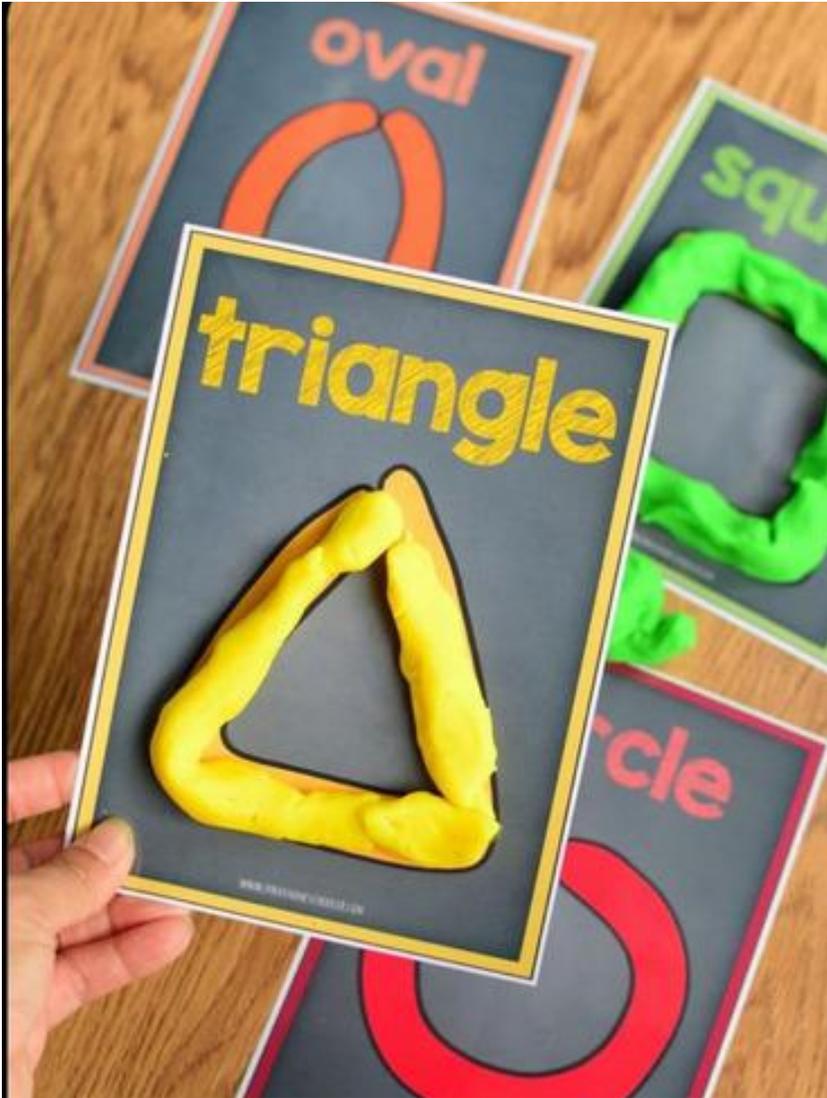


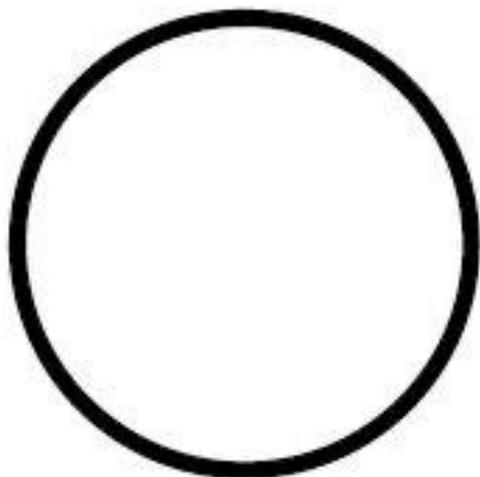
سداسي



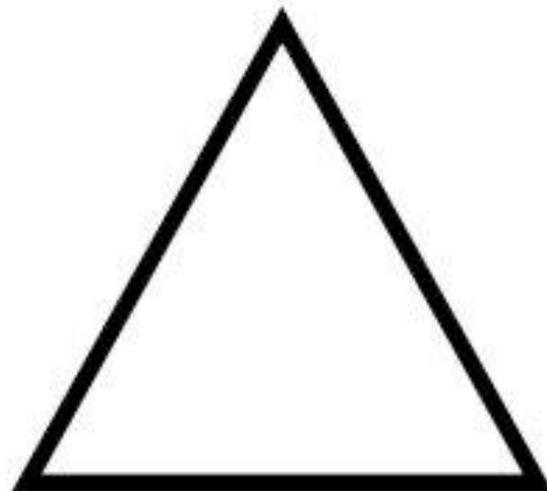


نتعلم الأشكال بالصلصال
و نقوي عضلاتنا

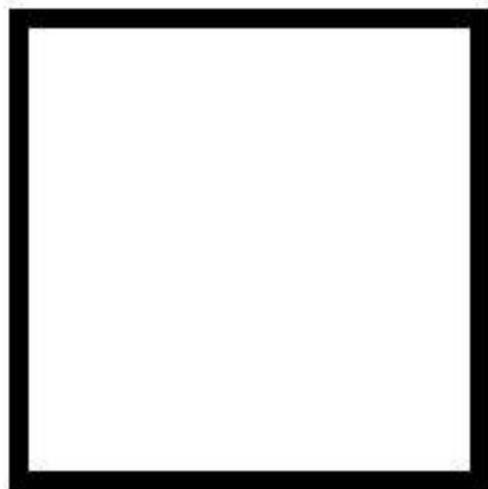




دائرة



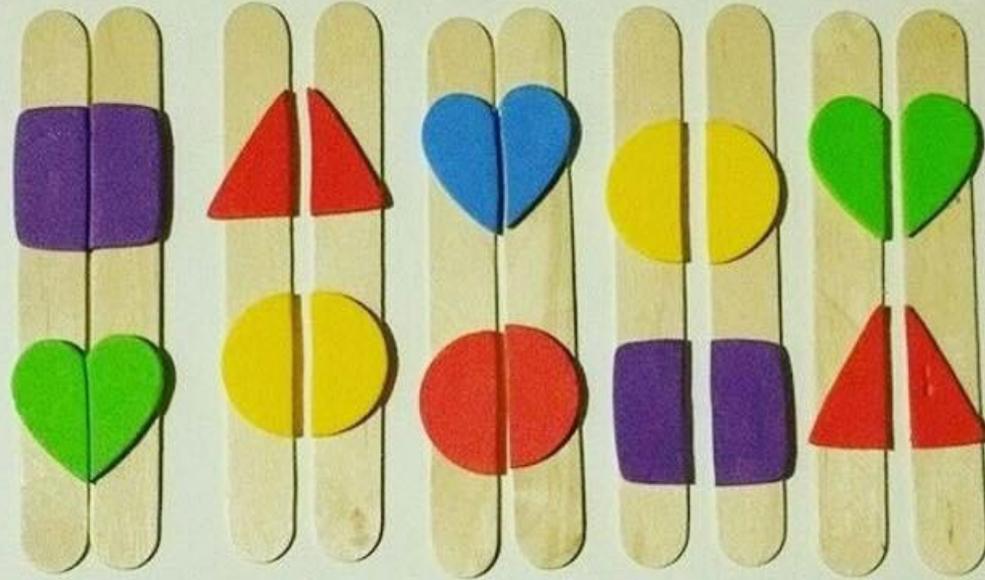
مثلث



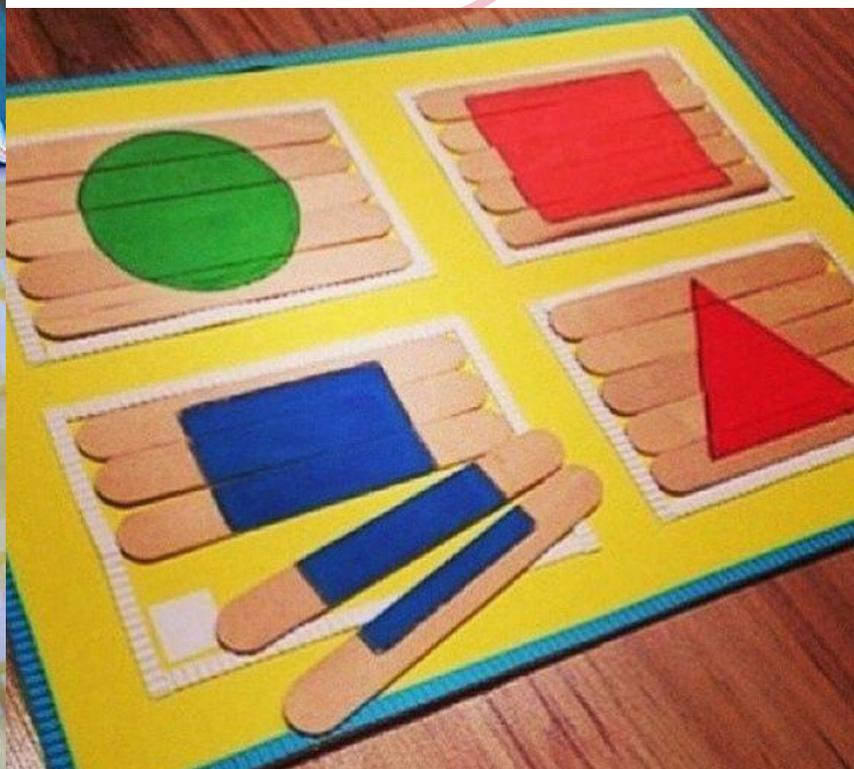
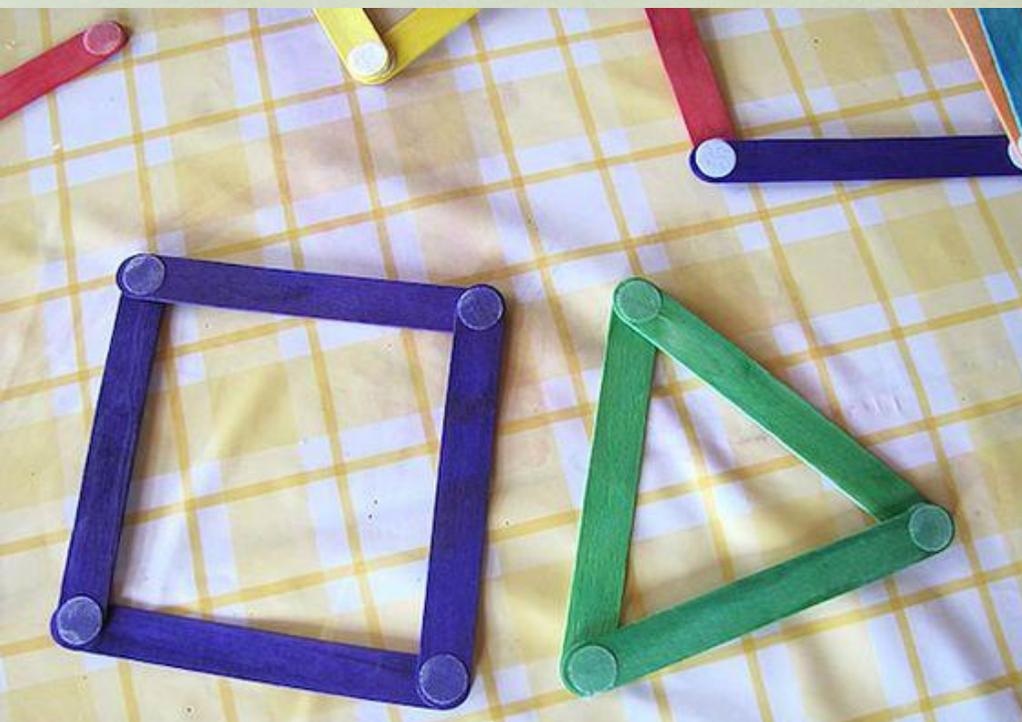
مربع



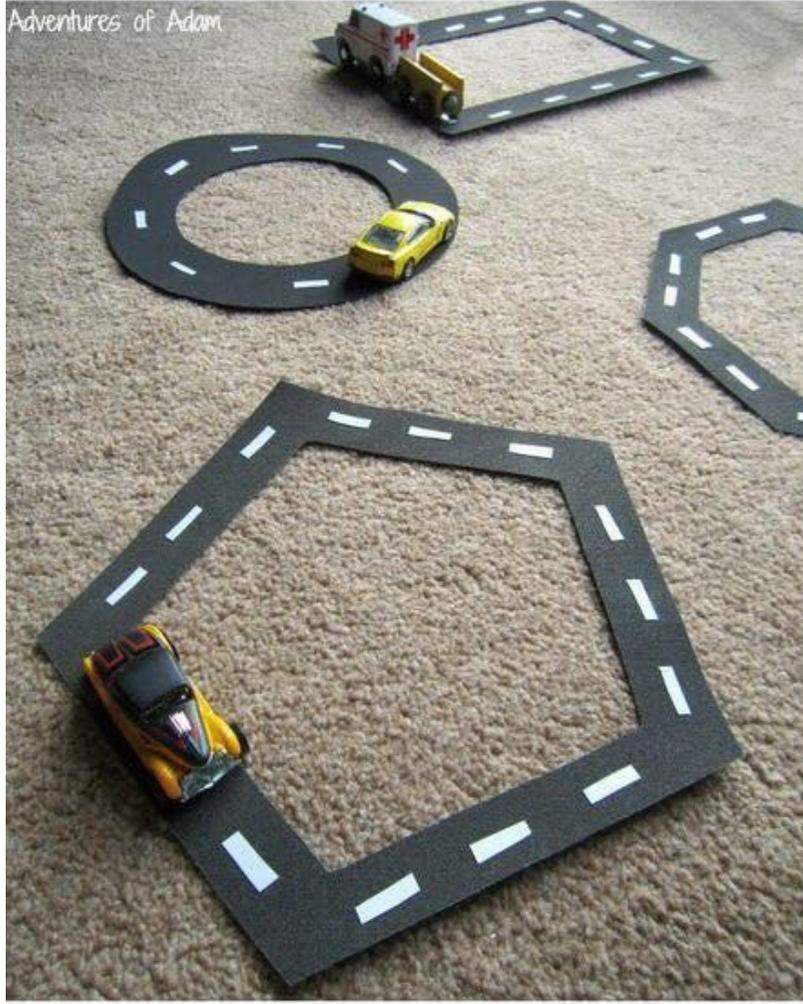
مستطيل



نتعلم الأشكال
بأعواد الأيسكريم



Adventures of Adam



نتعلم الأشكال بأفكار مختلفة



أنشطة

حسية





أفكار مختلفة
و ملاس مختلفة

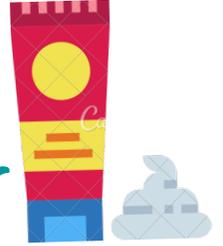




يمكننا أن نستمتع بـ



رغوة بيضاء



رغوة ملونة



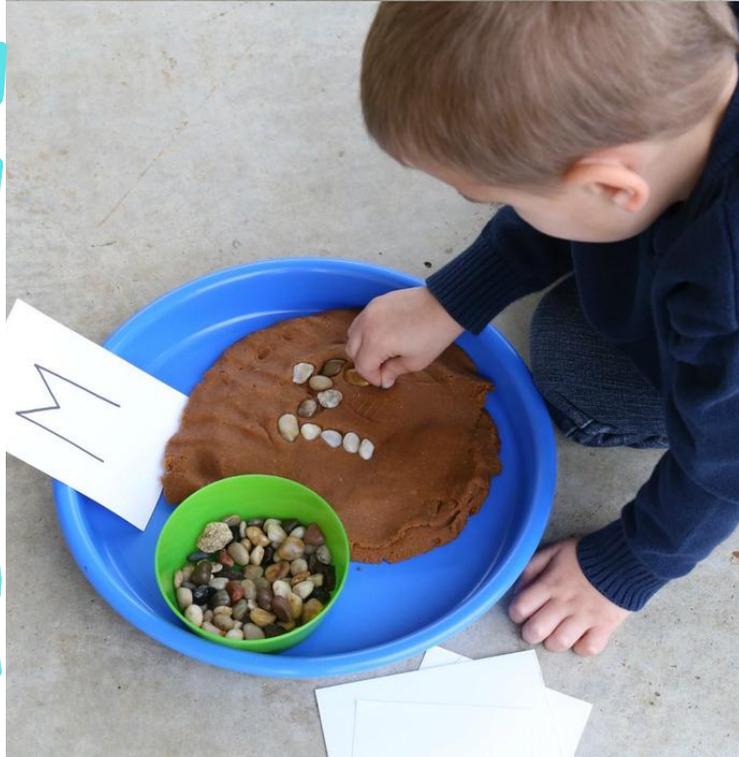
نستمع ونتعلم



بالرمل



و بالأثرز



أنشطة

فنية





كرات قطن ملونة

مشابك

عيون بلاستيكية



الوان

ورق

شوكة





كرات قطن ملونة

فرشاة أسنان

ألوان

ورق





قوس قزح بخامات مختلفة!

١- أعواد الآيس كريم
+
قطن

٢- ورق ملون
+
ورق أبيض



٣- قصاصات ورق ملون
+
قطن أبيض

أعواد الآيس كريم

أعواد آيس كريم

كرات قطن

قماش جُوخ

مقص

لمعة

غراء



الحلزون الملون

ورق ملون

صحن ورقي

غراء مسدس



خرز ملون



ماذا يمكن أن نصنع من صحن الورق؟

ورق ملون

مصباح



Wow!



المنظار الأخضر

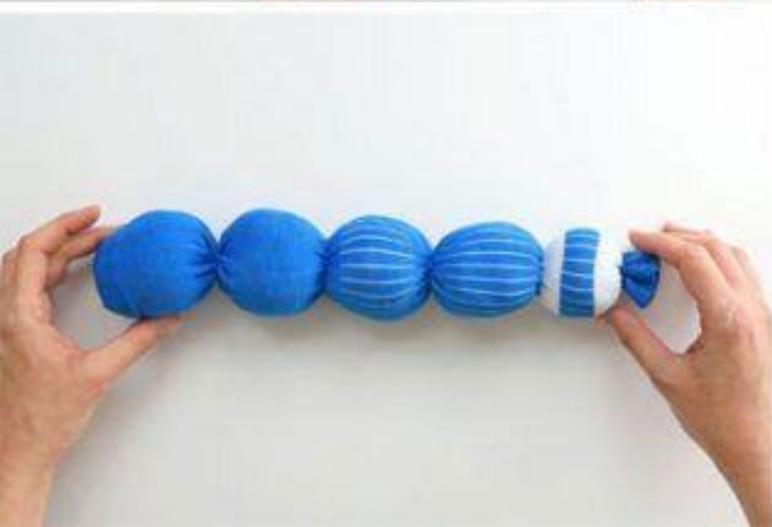
كرتون هناديل... كرات قطن
ورق أخضر... خيط صوف
زينة... غراء



دمية الجوارب



جوارب + قطن + مطاطات + عيون





"كل خطوة صغيرة نقوم بها مع أطفالنا
هي قفزة حقيقة لأنها تمهد الطريق
لمستقبل من النجاحات والإنجازات"

