



↓ تم تحميل ملف المادة من مكتبة طلابنا
زورونا على الموقع

www.tlabna.net

مكتبه طلابنا تقدم لكم كل ما يحتاج المعلم والمعلمه والطلبة , الطبعات الجديده للكتب والحلول ونماذج الاختبارات والتحاظير وشروحات الدروس بصيغة الورد والبي دي اف وكذلك عروض البوربوينت.

..كيف تتفوقين دراسيا؟؟

هذه بعض التعليمات التي تجعلك تتفوقين في الدراسة

و تصبحين من أفضل الطالبات

أولاً: اسع للعلم أولاً لأجل العلم لا لأجل أن يقال فلان متفوق أو ذكي أو لأجل المادة و غيرها من الجوانب الفرعية .

ثانياً: انظر إلى من هم أفضل منك في الدراسة و اطمح أن تكون أفضل منهم و لا تنظر إلى من هم أقل منك و تقارن نفسك بهم .

. ثالثاً: العزيمة و الإصرار من بداية السنة الدراسية

رابعاً: المذاكرة أولاً بأول لأن ذلك لن يأخذ منك وقتاً طويلاً و سيسهل عليك في الاختبارات .

خامساً: الحضور مبكراً و عدم الغياب ، لأن ذلك سيجعلك تحضر الدروس أولاً بأول و لا تفوتك المعلومات و الدروس و ستكون متابعاً جيداً لكل ما يحدث داخل المدرسة .

سادساً: تحضير الدرس قبل شرحه من قبل المعلم و لو قبل مجيء المدرس الفصل ؛ فهذا لن يأخذ منك سوى وقت وجيز ، لأن ذلك سيسهل عليك فهم الموضوع و حفظه بكل يسر و سهولة .

. سابعاً: الإصغاء والانتباه والتركيز جيداً مع المعلم أثناء شرح الدروس .

ثامناً: النوم المبكر و الابتعاد عن السهر و الاستيقاظ قبل صلاة الفجر لأن ذلك يجعلك في قمة النشاط و الحيوية و يمنحك ذهنًا صافياً خال من الشوائب .

. تاسعاً: التغذية السليمة و التقليل من المنبهات

. عاشرًا: ممارسة الرياضة

الحادي عشر: الابتعاد عن رفقاء السوء

الثاني عشر: الابتعاد عن المعاصي و طاعة الوالدين ؛ فهذا يعطيك روحاً معنوية قوية .

الثاني عشر: عند وجود أي غموض في درس معين ؛ اسأل مدرس المادة مباشرة و لا تتخاذل في سؤاله
ـ اذ كنت تريد ان تصح متفوق في دراستك فما عليك الا اتباع التالي:

1- حدد هدفك من الدراسة.. لماذا أذاكر وأتفوق ؟
لنفسي: فالمتفوق سريعاً ما يصل لما يريد.
لأسرتي: واجب علي أن أسعد والديّ بالنجاح.
لمجتمعي: الذي هو بحاجة لكل ناجح.
للمسلمين: فهم في حاجة لمزيد من المتفوقين.

2- حقائق تعينك على التفوق..
* التفوق حقيقة, وليس حلاً.
* لا يأتي صدفة.

* من صنع يدك وبتعبك وكذك.
* كن هادئاً تكن ناجحاً.

* الذاكرة القوية تعينك على التفوق.
* الثقة بالنفس تدفعك للتفوق.
* التذكر الدائم ليوم النتيجة.

3- تذكر دائماً يوم النتيجة..

* تذكرك الدائم ليوم النتيجة يدفعك إلى النجاح والتفوق.
* فهؤلاء أصدقاءك فرحون بالنجاح.
* وهذا يبكي متأثراً برسوبه.

* ووالد هذا يذكره بفشله, وبنتيجة إهماله.

* وهؤلاء جيرانك وأصدقائك وأقاربك يسألون عن نتيجتك, وكم

حصلت من الدرجات؟ وهل أنت من المتفوقين أم لا؟
* ترى أين أنت يوم النتيجة، هل من الفرحين أم من الباكين؟

4- قواعد الاستذكار..

* تركيز الانتباه.

* تقوية الرغبة في المذاكرة.

* فهم ما يتم مذاكرته.

* الابتعاد عن المؤثرات المشتتة، مثل المشاكل والضجيج

والتلفاز.

* الجلوس بطريقة صحيحة.

* الإضاءة الجيدة والتهوية الصحية.

5- طرق المراجعة..

* وأنت تذاكر دوّن أكثر النقاط أهمية في كراسة ملاحظتك.

* راجع هذه الملاحظات دورياً.

* لخص قدر المستطاع، حتى تتذكر ما قمت بتلخيصه.

* توقّع الأسئلة وأنت تراجع.

* ضع خطة للمراجعة دورياً.

* استخدم الألوان وأشر على أهم النقاط.

* داوم على الصلاة والأذكار وتلاوة القرآن.

6- معوقات النجاح..

• السرحان: ابدأ المذاكرة بالمواد التي تشغلك واستخدم الصوت

العالي.

• الملل: غير مكان المذاكرة، ورقه عن نفسك.

• عدم الرغبة في المذاكرة: تقوية الحافز والباعث على المذاكرة

وهيئ الوسائل المساعدة.

- النسيان: التلخيص والمراجعة المستمرة والابتعاد عن لمعاصي.
- عدم التركيز: الملخصات والاستعانة بصحبة الخير.
- صعوبة الفهم: الاستعانة بالمدرس.
- فقد الثقة بالنفس: زيادة المدة المحددة لمذاكرة المواد الصعبة.
- المشكلات الانفعالية.