Kingdom of Saudi Arabia
Ministry of education
Jeddah Educational Directorate
Department of Educational Supervision - Girl

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم (٢٨٠)
الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة
الشؤون التعليمية
إدارة الإشراف التربوي بجدة / بنات

توزيع مادة (المهارات الحياتية) نظام المقررات - العام الدراسي (١٤٤٣ هـ)

الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع	الأسبوع الخامس	الأسبوع السادس
(١/٢١ ــ ١/٢٥)	(١/٢٨ ــ ٢/٢)	(٢/٥ ــ ٢/٩)	(٢/١٢ ــ ٢/١٦)	(٢/١٩ ــ ٢/٢٣)	(٢/٢٦ ــ ٣/١)
- التعريف بمقرر مهارات حياتية . - المهارات الشخصية و الاجتماعية - تعريف التعاون - العمل ضمن فريق - عوامل نجاح فريق العمل	- التواصل مع الآخر - طرق التواصل مع الآخر - ادارة الصراع - مهارة ادارة الصراع - حصة تطبيقات على ماسبق	- مقدمة مهارات تدعيم الاستقرار الأسري - بناء العلاقات الأسرية وصلة الأرحام - مكونات الأسرة وأنواعها العوامل المؤثرة في العلاقات داخل الأسر - وسائل صلةالأرحام + تطبيقات عملية وحل الأنشطة	- تفهم الأدوار داخل الأســـرة واهميتها - إدارة شوؤن الأسرة - التخطيط الأسري - إجازة اليوم الوطني - إجازة اليوم الوطني	-التنظيم -إدارة الموارد البشرية -تطبيقات عملية وحل الأنشطة -مهارة اتخاذ القرار -مهارة حل وإدارةالمشكلات	- خطوات حل المشكلات - مهارة تحديد الأهداف الشخصية - مهارة معالجة الأفكار - مهارة التفكير الناقد - معايير التفكير الناقد ومعوقاته -تطبيقات عملية وحل الأنشطة

الأسبوع السابع	الأسبوع الثامن	الأسبوع التاسع	الأسبوع العاشر	الأسبوع الحادي عشر	الأسبوع الثاني عشر
(٣/٤ــ٣/٨)	(٣/١١ ــ ٣/١٥)	(٣/١٨ ــ ٣/٢٢)	(٣/٢٥ ــ ٣/٢٩)	(٤/٢ ــ ٤/٦)	(٤/٩ــ٤/١٣)
- مهارة استثمار الوقت - وقت الفراغ - الاستمتاع بالإجازات - تنظيم الرحلات - تطبيقات عملية وحل الأنشطة	- إجازة نهاية أسبوع مطولة - إجازة نهاية أسبوع مطولة . - مقدمة تنمية الوعي المجتمعي والولاء الوطني. - تطبيق النظام والمحافظة عليه - أهمية النظام .	- الذوق العام - مظاهر الذوق العام -الوطنية والمواطنة - العلاقة بين القيم الدينية والمواطنة - مهارات تساعد على تحقيق المواطنة .	- المسؤولية - المسؤولية في علم النفس - دور وسائط التربية في المسؤولية . - شروط تحقق المسؤولية والمواظبة في العمل - إجازة أسبوع مطولة	- التطوع - أنواع التطوع - ضوابط التطوع - تطبيقات عمليةحل الانشطة - مراجعة عامة	اختبارات الفصل الدراسي الأول

الأسبوع الثالث عشر
(٤/١٦ــ٤/٢٠)
اختبارات الفصل الدراسي الأول

معلمة المادة : ..... القائدة التربوية : ..... المشرفة :.....