



ورقة عمل رقم ( ) لمادة علم النفس للفصل الدراسي الأول – تبسيط " الدراسات النفسية الإسلامية القديمة وفق طريقة مريح الحوار "

معلمة المادة / أ. دلال الخميس

أبرز الإسهامات النفسية لدى بعض علماء المسلمين

مر تطور الدراسات النفسية بمراحل عديدة حتى الوقت الحالي ويمكن إجمالها في التالي:

- الاتجاه الأول: اتجاه فلسفي/يهدف إلى الكشف عن حقيقة النفس الإنسانية وطبيعتها(يمثله الفلاسفة ك"إفلاطون، أرسطو... الخ".
- الاتجاه الثاني: اتجاه واقعي/يهدف إلى البحث الواقعي عن حقيقة النفس الإنسانية وطبيعتها(يمثله علماء المسلمين ك الغزالي.. الخ".
- الاتجاه الثالث: اتجاه تجريبي ميداني/يهدف إلى البحث التجريبي والميداني والتطبيقي في حقيقة النفس وطبيعتها(يمثله علماء النفس المحدثين ك بافلوف، سكرن، فرويد... الخ".

مراحل تطور الدراسات النفسية

أبرز العلماء		التغيرات	
أهم المباحث			
1	حاجات الإنسان و دوافعه وقسمها إلى نوعين هما:	حاجات غير ضرورية لا يحتاجها الإنسان لبقائه.	حاجات ضرورية يحتاجها الإنسان لبقائه.
	الأنواع	الحاجة إلى الطعام- الشرب-السكن... الخ	الحاجة إلى التملك، الجوال، السلطة... الخ.
2	السلوك وقسمه إلى :	سلوك باطن وهو ما يضمه الإنسان من آراء ومشاعر.	سلوك ظاهر وهو ما يقوم به الإنسان من أعمال وما يصدره من أقوال.
	الأنواع	ك مشاعر الحب، الكره، الغيرة..	جميع العبادات ك الصلاة، الزكاة...
	الحاجات و الدوافع/ أشار إلى الحاجات والدوافع وإلى ما يصاحب الحاجة الفسولوجية(الجسمية)من الآلام. مثال: فالجوع والعطش..يدفع الإنسان إلى البحث عن الطعام والشراب بسبب ما يصاحب حالة الجوع من تقلصات في المعدة و تعب و هبوط في الضغط.. الخ.	الانفعالات والعواطف/مثال: الحزن، الخوف، المحبة... الخ. - عرف الحزن/ بأنه انخلاع عن السرور وملازمة الكآبة. - يرى بأن الحزن من أمراض القلب (علي؟) لأنه يضعفه ويوهن العزم ويضر بالإرادة. - علاج الحزن/بعبادة الله تعالى وحبه وذكره. الهم والحزن قرينان ، فإذا كان الألم على شيء مضى فهو(الحزن)، وإذا كان على شيء في المستقبل فهو(الهم).	سمي علم النفس بـ(علم المعاملة) دراسة الدوافع الإنسانية في الحياة النفسية/سماها(جنود القلب، وقوى النفس) و صنفها إلى: الأنواع جنود مدركة جنود محركة مثال الذاكرة والخيال... الخ الغضب، الخوف .. الخ
	السلوك وقسمه إلى :	الأنواع	الأنواع
	السلوك وقسمه إلى :	الأنواع	الأنواع
	السلوك وقسمه إلى :	الأنواع	الأنواع

<p><b>رياضة النفس /</b> ابتكر بعض الأساليب الفعالة في تعديل السلوك الإنساني وعلاج عيوبه وأفاته.</p>	<p><b>حقيقة النفس /</b> إن النفس الإنسان واحدة ولها صفات ثلاث وتسمى بـ: ١ - النفس مطمئنة. ٢ - النفس اللوامة (علي؟؟) لأنها تلوم صاحبها على التفريط. ٣ - النفس الأمارة بالسوء.</p>	<p><b>الكمال الإنساني/يرى أن كمال الإنسان وسعادته في الدنيا والآخرة،إنما يتحققان في رأيه بتحقيق العبودية لله تعالى،وإن العبودية لله تعالى هي الغاية من خلق الإنسان.</b></p>	3	
<p>_____</p>	<p>_____</p>	<p><b>أمراض القلوب وشفافؤها/</b> - قارن بين مرض البدن ومرض النفس. - اهتم بعلاج الأمراض النفسية. - اهتم بالوقاية من الأمراض النفسية قبل حدوثها.</p>	4	