

اليوم العالمي للسكري
١٤/نوفمبر

بسم الله الرحمن الرحيم^١

الحمد لله وكفى والصلاة والسلام على النبي المجتبي، الصادق الأمين
وعلى آله وصحبه أجمعين أما بعد
قائدنا الفاضل، آبائنا المعلمين، زملائي الطلاب، السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
وأسعد الله صباحكم بكل خير

نتحدث اليوم عن مرض منتشر بشكل واسع وهو مرض السكري، ونحن اليوم معرفين
به ومحدزين مزامنته مع اليوم العالمي للسكري،

ونستفتح برنامجنا الإذاعي بآيات من الذكر الحكيم مع الطالب (.....)
ورد في السنة المشرفة أمرهم نحافظ به على صحتنا، لنستمع لهذا الحديث مع
الطالب (.....)

لنتعرف سوياً على تعريف داء السكري، ويُعرفه لنا الطالب (.....)
خصص العالم يوماً خاصاً بمرض السكري، لنتعرف على أهمية هذا اليوم مع
الطالب (.....)

لليوم العالمي لمرض السكري أهداف مهمة، نتعرف على بعضها مع الطالب (.....)
لمرض السكري أنواع، نتعرف عليها مع الطالب (.....)

والآن مع لقاء مع أحد أبطال الصحة، ويحدثنا عن مرض السكري فليتفضل مشكوراً
الدكتور..... مع مركز صحي.....

نتمنى لكم دوام السلامة والعافية، ونتمنى للمصابين دوام السلامة
ونذكر أن وزارة الصحة مشكورة

أتاحت وسائل للتواصل السريع معها مثل: رقم ٩٣٧، وتطبيق "صحة"

فلا تتردد في الاستفادة من هذه الخدمة

ولا ننسى جنودنا الصادقين المرابطين من خالص دعواتنا

و السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

١ / فقرات الإذاعة طويلة، اختر واقتصر على ما يناسب.

٢ / [تفضل بمقترحاتك بالضغط هنا.](#)

حديث

عن المقدام بن معد يكرب الكندي قال: قال رسول الله ﷺ :
(ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطن بحسب ابن آدم أكالات يقمن صلبه،
فإن كان لا محالة فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه)
صححه الألباني.

تعريف داء السكري

هو داء مزمن يؤثر على طريقة استقبال خلايا الجسم للجلوكوز أو كمية الأنسولين التي يفرزها البنكرياس، مما يؤدي إلى حدوث ارتفاع أو انخفاض غير طبيعي في مستوى السكر بالدم.

التعريف باليوم العالمي للسكر

في اليوم الرابع عشر من شهر نوفمبر، يتحد ملايين الأشخاص حول العالم للاحتفال باليوم العالمي لداء السكري، وتدشين حملة التوعية العالمية لمجتمع السكري الذي يقوده الاتحاد الدولي للسكري. وحدد الاتحاد الدولي للسكري، ومنظمة الصحة العالمية هذا التاريخ؛ لإحياء ذكرى ميلاد فريدريك بانتين الذي أسهم مع شارلز بيست في اكتشاف مادة الأنسولين عام ١٩٢٢م، علماً بأن تلك المادة باتت ضرورية لبقاء مرضى السكري على قيد الحياة. ويعد داء السكري أحد أهم التحديات الصحية في القرن الحادي والعشرين

أهداف اليوم العالمي للسكر

أهداف اليوم العالمي للسكر هي:

- ❖ رفع مستوى الوعي حول تأثير داء السكري على الأسرة، وتشجيع التشخيص المبكر، ودعم المتضررين.
- ❖ تعزيز دور الأسرة في التثقيف الصحي في علاج داء السكري، والوقاية من مضاعفاته.
- ❖ زيادة وعي الأسرة بالعلامات التحذيرية للإصابة بداء السكري.

أنواع داء السكري

لمرض السكر أنواع منها:

١/ السكري من النوع الأول:

وهو نقص إفراز الانسولين أو عدم إفرازه نهائياً.

٢/ السكري من النوع الثاني:

وهو مقاومة الجسم لتأثير الانسولين، أو عدم إنتاج ما يكفي منه.

٣/سكري الحمل: هو أي تغير في نسبة السكر بالدم أثناء فترة الحمل.

وهناك أنواع أخرى أقل انتشاراً ،

وتجدر الإشارة أنه يصعب تحديد نوع السكري عند بعض الأشخاص