

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثاني ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445 هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختر الإجابة الصحيحة :

1 - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.		
( أ ) الاتزان	( ب ) اللعب	( ج ) النشاط
2 - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
( أ ) الوراثة .	( ب ) مركز الثقل	( ج ) جميع الاجابات صحيحة
3 - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى.....		
( أ ) النحافة	( ب ) زيادة الوزن	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
4 - من مميزات الغذاء الصحي:		
( أ ) التوازن	( ب ) كثير الدهون	( ج ) لاشي مما ذكر
5- يمد الإنسان بالعديد من الفوائد سواء تحسين وظائف الجهاز الهضمي أو تخليص الجسم من السموم:		
( أ ) الماء	( ب ) الجلوس الطويل	( ج ) الاتزان

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

1	الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السرعات الحرارية والمجموعات الغذائية
2	مهارة الوقوف على الكتفين من مهارات كرة القدم
3	مهارة إرسال الكرة باليد من المهارات الحركية الأساسية التي تتطلب تحكماً وسيطرة
4	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للحبال المعلقة
5	التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

نموذج إجابة أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثاني ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.		
( أ ) الاتزان	( ب ) اللعب	( ج ) النشاط
٢ - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
( أ ) الوراثة .	( ب ) مركز الثقل	( ج ) جميع الاجابات صحيحة
٣ - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى.....		
( أ ) النحافة	( ب ) زيادة الوزن	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
٤ - من مميزات الغذاء الصحي:		
( أ ) التوازن	( ب ) كثير الدهون	( ج ) لاشي مما ذكر
٥- يمد الإنسان بالعديد من الفوائد سواء تحسين وظائف الجهاز الهضمي أو تخلص الجسم من السموم:		
( أ ) الماء	( ب ) الجلوس الطويل	( ج ) الاتزان

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السرعات الحرارية والمجموعات الغذائية
✗	٢	مهارة الوقوف على الكتفين من مهارات كرة القدم
✓	٣	مهارة إرسال الكرة باليد من المهارات الحركية الأساسية التي تتطلب تحكماً وسيطرة
✓	٤	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للحبال المعلقة
✓	٥	التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،