



↓ تم تحميل ملف المادة من مكتبة طلابنا
زورونا على الموقع

www.tlabna.net

مكتبه طلابنا تقدم لكم كل ما يحتاج المعلم والمعلمه والطلبة , الطبعات الجديده للكتب والحلول ونماذج الاختبارات والتحاظير وشروحات الدروس بصيغة الورد والبي دي اف وكذلك عروض البوربوينت.

توزيع مقرر التربية البدنية للصف الثاني المتوسط للفصل الدراسي الأول للعام الدراسي 1440/1439 هـ

الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع	الأسبوع الخامس	الأسبوع السادس
12 / 26 – 12 / 22	1 / 3 – 12 / 29	1 / 10 – 1 / 6	1 / 17 – 1 / 13	1 / 24 – 1 / 20	2 / 2 – 1 / 27
الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية	قياس مستوى اللياقة القلبية التنفسية	حساب نبضات القلب	مكونات الوحدة التدريبية	تدريبات لتنمية عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	ضرب الكرة بالرأس من الوثب
الأسبوع السابع	الأسبوع الثامن	الأسبوع التاسع	الأسبوع العاشر	الأسبوع الحادي عشر	الأسبوع الثاني عشر
2 / 9 – 2 / 5	2 / 16 – 2 / 12	2 / 23 – 2 / 19	2 / 30 – 2 / 26	3 / 7 – 3 / 3	3 / 14 – 3 / 10
مهارة التمريرة الطويلة امتصاص الكرة بالفخذ	تطبيق قانون اللعبة في الدرس	الوثب الطويل بطريقة التعلق بالهواء	مهارة البدء العالي	جري المسافات المتوسطة	الاستقبال بالساعدين من الجانب
الأسبوع الثالث عشر	الأسبوع الرابع عشر	الأسبوع الخامس عشر	الأسبوع السادس عشر	الأسبوع السابع عشر	4 / 29 – 4 / 21 إجازة الفصل الدراسي الأول
3 / 21 – 3 / 17	3 / 28 – 3 / 24	4 / 6 – 4 / 2	4 / 13 – 4 / 9	4 / 20 – 4 / 16	
الضربة الساحقة المستقيمة	تطبيق قوانين اللعبة في الدرس	عمل منافسات بين مجموعات	اختبارات الفصل الدراسي الأول		

قائد المدرسة

المشرف التربوي

معلم المادة