

تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي

المدرسية اونلاين



www.ktbby.org

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير، أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل

تنسيق المعلم : منصور أحمد شامي

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

| الأسبوع | المرحلة الابتدائية | الصف الثاني | المادة: التربية البدنية والدفاع عن النفس | عدد الحصص في الأسبوع | | |
|---------|---------------------------------|-----------------|--|---|---|---|
| | | | | الوحدة التعليمية | موضوعات المحتوى | |
| ١ | ١٠/٥/١٤٤٤ هـ ٤/١٢/٢٠٢٢ م | الأولى | الأولى | الملابس الملائمة للأجواء الحارة والباردة | تنمية عناصر اللياقة البدنية | |
| | | | | | الأولى | التوافق |
| | | | | | الخامسة | القفز لتجاوز ارتفاعات مختلفة بطريقة صحيحة وأمنة |
| ٢ | ١٧/٥/١٤٤٤ هـ ١١/١٢/٢٠٢٢ م | الخامسة | الخامسة | الرفع الصحيح للأثقال | تنمية عنصر التوافق | |
| | | | | الخامسة | يتبع: الرفع الصحيح للأثقال | |
| | | | | الخامسة | ركل الكرة المتحركة بالقدم | |
| ٣ | ٢٤/٥/١٤٤٤ هـ ١٨/١٢/٢٠٢٢ م | الخامسة | الخامسة | يتبع: ركل الكرة المتحركة بالقدم | تنمية عنصر التوافق | |
| | | | | الخامسة | التعامل مع الزميل برفق أثناء ممارسة النشاط البدني | |
| | | | | الخامسة | إدراك ضرر رفع الأثقال الكبيرة أثناء ممارسة النشاط البدني | |
| ٤ | ١/٦/١٤٤٤ هـ ٥/١٢/٢٠٢٢ م | السادسة | السادسة | الرشاقة | تنمية عنصر الرشاقة | |
| | | | | السادسة | الهبوط الصحيح على قدم واحدة | |
| | | | | السادسة | يتبع: الهبوط الصحيح على قدم واحدة | |
| ٥ | ٨/٦/١٤٤٤ هـ ١/١/٢٠٢٣ م | السادسة | السادسة | الدوران حول المحور العرضي للجسم | تنمية عنصر الرشاقة | |
| | | | | السادسة | يتبع: الدوران حول المحور العرضي للجسم | |
| | | | | السادسة | التثبيت الصحيح للكرة بالقدم | |
| ٦ | ١٥/٦/١٤٤٤ هـ ٨/١/٢٠٢٣ م | السادسة | السادسة | يتبع: التثبيت الصحيح للكرة بالقدم | تنمية عنصر الرشاقة | |
| | | | | السادسة | إشراك الزميل في استخدام الأدوات المخصصة لهما أثناء ممارسة النشاط البدني | |
| | | | | الأولى | المرونة | |
| ٧ | ٢٢/٦/١٤٤٤ هـ ١٥/١/٢٠٢٣ م | السابعة | السابعة | الهبوط الصحيح والأمن باستخدام اليدين والرجلين | تنمية عنصر المرونة | |
| | | | | السابعة | يتبع: الهبوط الصحيح والأمن باستخدام اليدين والرجلين | |
| | | | | السابعة | حمل الأثقال بطريقة صحيحة | |
| ٨ | ٢٩/٦/١٤٤٤ هـ ٢٢/١/٢٠٢٣ م | السابعة | السابعة | يتبع: حمل الأثقال بطريقة صحيحة | تنمية عنصر المرونة | |
| | | | | السابعة | تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم | |
| | | | | السابعة | يتبع: تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم | |
| ٩ | ٧/٧/١٤٤٤ هـ ٢٩/١/٢٠٢٣ م | الجودو | الجودو | التحركات الرئيسية في الجودو: التحرك الطبيعي | تنمية عنصر التوافق | |
| | | | | الجودو | التحرك للأمام | |
| | | | | الجودو | التحرك للخلف | |
| ١٠ | ١٤/٧/١٤٤٤ هـ ٥/٢/٢٠٢٣ م | الجودو | الجودو | التحرك الجانبي الأيمن | تنمية عنصر الرشاقة | |
| | | | | الجودو | التحرك الجانبي الأيسر | |
| | | | | الجودو | التحركات الدائرية في الجودو: التحرك الأمامي الدائري | |
| ١١ | ٢١/٧/١٤٤٤ هـ ١٢/٢/٢٠٢٣ م | الجودو | الجودو | يتبع: التحرك الأمامي الدائري | تنمية عنصر المرونة | |
| | | | | الجودو | التحرك الخلفي الدائري | |
| | | | | الجودو | يتبع: التحرك الخلفي الدائري | |
| ١٢ | ٢٨/٧/١٤٤٤ هـ ١٩/٢/٢٠٢٣ م | الجودو | الجودو | مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف عنصر التوافق | تنمية عنصر التوافق | |
| | | | | الجودو | مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف عنصر الرشاقة | |
| | | | | الجودو | مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف عنصر المرونة | |
| ١٣ | ١٤٤٤ هـ/٨/٦ الموافق ٢٠٢٣ م/٢/٢٦ | اختبارات نهائية | | | | |

<https://drive.google.com/drive/folders/1HCQCBnyeAyoTeR81h3bbINk5IXHp5BRr>

المرجع العلمي

المرجع العلمي

