



↓ تم تحميل ملف المادة من مكتبة طلابنا
زورونا على الموقع

www.tlabna.net

مكتبه طلابنا تقدم لكم كل ما يحتاج المعلم والمعلمه والطلبة , الطبعات الجديده للكتب والحلول ونماذج الاختبارات والتحاثير وشروحات الدروس بصيغة الورد والبي دي اف وكذلك عروض البوربوينت.

تربية أسرية	المادة	<p>حل بنك الأسئلة للفصل الدراسي الثاني</p> <p>للعام الدراسي ١٤٤٢ هـ</p>  <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>	<p>المملكة العربية السعودية</p> <p>وزارة التعليم</p> <p>الإدارة العامة للتعليم</p> <p>بمحافظة جدة</p> <p>مدرسة البيان النموذجية</p>
الأولى	الوحدة		
المتوسطة	المرحلة		
الثاني متوسط	الصف		
سميرة باعشن	المعلمة		
الوحدة الأولى (توعية صحية) من ص ١٠ إلى ص ٢٧ .			

س ١/ في الفقرات من (١) الى (٧) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	أنواع المضافات الغذائية هي :			
	(أ) مواد حافظة.	(ب) مكعبات مرقة الدجاج .	(ج) فيتامين (د) في الحليب	(د) عصفر .
٢	المواد المنكهة هي :			
	(أ) شاي أخضر.	(ب) السكر .	(ج) ماء الورد.	(د) الخميرة .
٣	من أسباب انتشار سوء التغذية هي :			
	(أ) طعمها اللذيذ .	(ب) قلة الوعي الغذائي .	(ج) كسر الروتين .	(د) محاكاة الصديقات.
٤	رمز المادة الحافظة :			
	(أ) رمزها E من (١٠٠ - ١٩٩)	(ب) رمزها E من (٣٠٠ - ٣٩٩)	(ج) رمزها E من (٤٠٠ - ٤٩٩)	(د) رمزها E من (٢٠٠ - ٢٩٩)
٥	رمز مضادات الأكسدة :			
	(أ) رمزها E من (٣٠٠ - ٣٩٩)	(ب) رمزها E من (١٠٠ - ١٩٩)	(ج) رمزها E من (٤٠٠ - ٤٩٩)	(د) رمزها E من (٢٠٠ - ٢٩٩)
٦	أضرار للمضادة الغذائية الصحية هي :			
	(أ) قلة الحركة والنشاط عند الأطفال.	(ب) ظهور الحساسية الجلدية أو الصدرية .	(ج) فقدان الشهية	(د) التأثير على الجهاز الهضمي والمخ.
٧	الأطعمة المضاف إليها مواد ملونه هي:			
	(أ) الخبز	(ب) الحليب	(ج) الأيس كريم	(د) الملح

س ٢ / في الفقرات من (١) إلى (٨) زاجي بين الأدلة في العمود الأول مع مدلولاتها في العمود الثاني:

العمود الأول	العمود الثاني
1- الوجبات السريعة	(أ) هي وحدة لقياس محتوى الطاقة في الأطعمة والمشروبات، ولفقدان الوزن.
2- الفيتامينات	(ب) مواد تستخدم لتأخير أو منع ظهور علامات الترنخ .
3- البروتينات	(ج) تضاف إلى المواد الغذائية لتعزيز قيمتها الغذائية .
4- الدهون	(د) مجموعة عمليات يحصل الجسم بواسطتها على المواد الغذائية اللازمة لنموه ونشاطه وتجديد خلاياه .
5- السرعات الحرارية	(هـ) تستخدم لمنع الفساد الميكروبي في الأغذية .
6- تعريف التغذية.	(و) أغذية تحضر وتؤكل في فترة قصيرة.
7- مواد حافظة .	(ز) تساعد الجسم على بناء الخلايا وتعوض نقص الدم عند الإصابة بالجروح
8- مواد مغذية	(ح) تمد الجسم بالطاقة وما زاد يخزنه الجسم لوقت الحاجة.
	(ط) تقوى الجسم وتساعد على القيام بأعماله وتقوي جهاز المناعة لديه .

س١٣ في الفقرات من (١) إلى (١٠) ضع الحرف (ص) أمام العبارة الصحيحة والحرف (خ) أمام العبارة الخاطئة :-

- ١- الوجبات السريعة المعدة في المطاعم القيمة الغذائية عالية. ()
- ٢- الفيتامينات تساعد الجسم على بناء الخلايا وتعوض نقص الدم عند الإصابة بالجروح . ()
- ٣- مضادات الأكسدة تستخدم لتأخير أو منع ظهور علامات الترنخ . ()
- ٤- من الأضرار الصحية في الوجبات السريعة فقدان الشهية. ()
- ٥- أن عدد الحصص يختلف بحسب النشاط والجنس والمرحلة العمرية. ()
- ٦- الوجبات السريعة تكون مغذية ومفيدة إذا جُدا اختيارها وإعدادها . ()
- ٧- الصبغات الطبيعية تستخدم بكثرة نظرا لطول مدة ثباتها و قلة تكلفتها و ألوانها الزاهية. ()
- ٨- يحمي المستهلك نفسه من ضرر المضافات الغذائية بشراء الأغذية المحتوية على نسبة كبيرة من المضافات. ()
- ٩- المواد الحافظة تعتبر أكثر المضافات الغذائية خطورة على الصحة . ()
- ١٠- المواد المغذية تضاف إلى المواد الغذائية لتعزيز قيمتها الغذائية. ()

حلى الأسئلة التالية :

س١/ عللي ما يلي :

أ- على ماذا يدل وجود الدهون والسكريات في قمة الهرم الغذائي .

ب- يقع الخبز والحبوب في قاعدة الهرم الغذائي .

ج- إضافة المواد المضادة للأكسدة للزيوت .

د- توحيد أسماء المواد المضافة بالرمز (E) والأرقام التي بعده .

هـ - إضافة المواد الحافظة عند عمل الخبز .

و- إضافة اليود إلى الملح الصخري.

س٢ / عددي أنواع المضافات الغذائية ؟

س٤ / وضح الأسباب التي أدت لزيادة الإقبال على مطاعم الوجبات السريعة ؟

س ٥ / قارنى بين وجبة معدة منزلياً ووجبة سريعة معدة في المطاعم من حيث

وجبة سريعة معدة في المطاعم	وجبة معدة منزلياً	
		القيمة الغذائية
		الصحة
		الاقتصادية