



# دروس الوحدة السادسة

## صحتي وغذائي

### الصف الأول الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني

الدرس الأول : طعام ملوث

الدرس الثاني : فيه شفاء

الدرس الثالث : عيادة المريض

إعداد وتصميم : أ/ يوسف بن صالح الحجوري

[قناة أفكار تعليمية للصفوف الأولية](#)



رابط الدرس الرقمي



www.iien.edu.sa

## طَعَامٌ مُلَوِّثٌ

قَالَ الْمُعَلِّمُ:

هَلْ تَعْلَمُونَ يَا أَبْنَائِي  
أَنَّ زَمِيلَكُمْ مُحَمَّدًا  
يَرْقُدُ فِي الْمُسْتَشْفَى؟

فَوَّازٌ:

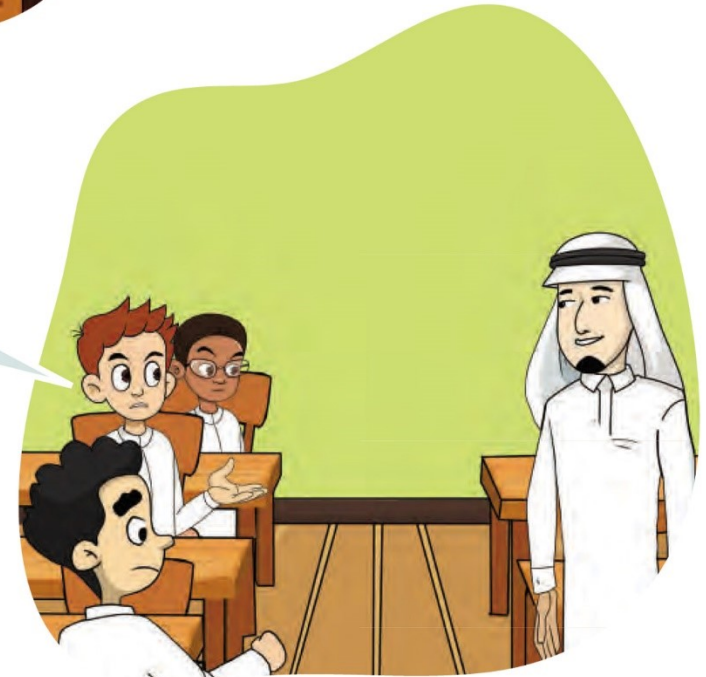
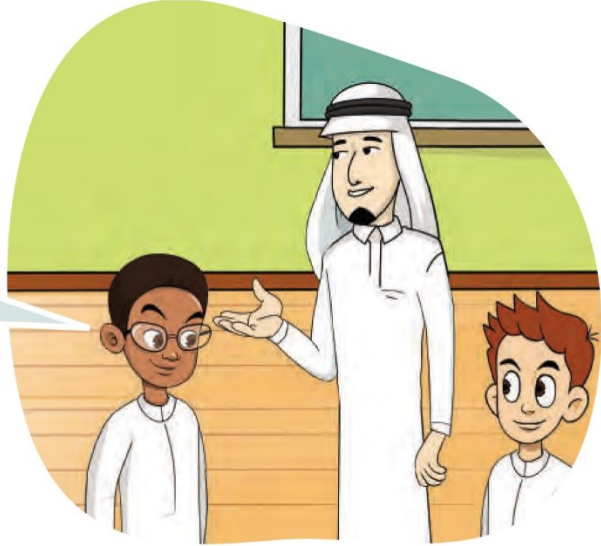
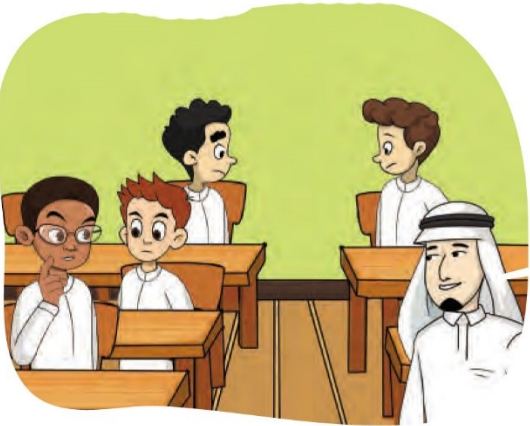
لِمَ هُوَ فِي  
الْمُسْتَشْفَى؟

أَحْسَنْتَ يَا صَالِحُ،  
بَارَكَ اللَّهُ فِيكَ.

لَأَنَّهُ أَكَلَ طَعَامًا مُلَوِّثًا اشْتَرَاهُ  
مِنْ أَحَدِ الْبَاعَةِ الْجَوَالِينِ  
غَيْرِ الْمُرْخَّصِ لَهُمْ بِالْبَيْعِ،  
فَأَصَابَهُ أَلَمٌ فِي بَطْنِهِ.

صَالِحٌ:

مَا رَأَيْكَ يَا أَسْتَاذُ أَنْ  
نَعُودَ مُحَمَّدًا، وَنَطْمِئِنَّ  
عَلَى صِحَّتِهِ؟





الأم:

لَا تَحْزَنُ يَا بُنَيَّ، فَعِنْدَمَا  
تَعُودُهُ خُذْ إِلَيْهِ بَعْضَ الْعَسَلِ  
فَفِيهِ الشِّفَاءُ بِإِذْنِ اللَّهِ.  
فَاللَّهُ يَقُولُ عَنِ الْعَسَلِ:  
﴿ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ﴾ [النحل: ٦٩].



صالح:

شُكْرًا يَا أُمِّي، سَأَفْعَلُ  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ.



رابط الدرس الرقمي



www.iem.edu.sa

فِيهِ شِفَاءٌ

عَادَ صَالِحٌ إِلَى الْمَنْزِلِ  
حَزِينًا. سَأَلَتْهُ أُمُّهُ:

مَا بِكَ يَا بُنَيَّ؟



قَالَ صَالِحٌ:

إِنَّ زَمِيلِي مُحَمَّدًا  
يَرْقُدُ فِي الْمُسْتَشْفَى  
لَأَنَّهُ أَكَلَ طَعَامًا  
مُلَوَّنًا.





رابط الدرس الرقمي



www.iem.edu.sa

## عِيَادَةُ الْمَرِيضِ



الطَّبِيبُ: خُذِ الْعَسَلَ يَا مُحَمَّدُ  
وَلَا تَتَرَدَّدْ، فَالْعَسَلُ دَوَاءٌ لِأَلَمِ  
الْبَطْنِ.



صَالِحٌ: الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى  
سَلَامَتِكَ يَا مُحَمَّدُ.

مُحَمَّدٌ: سَلَّمَكَ اللَّهُ يَا صَدِيقِي.

مُحَمَّدٌ: شُكْرًا لَكَ  
يَا صَدِيقِي.



صَالِحٌ: خُذْ هَذَا الدَّوَاءَ.



مُحَمَّدٌ: هَذَا عَسَلٌ، وَلَيْسَ  
دَوَاءً!



صَالِحٌ: أَتَمَنَّى لَكَ  
الشِّفَاءَ الْعَاجِلَ  
بِإِذْنِ اللَّهِ.

