ثاني ثانوي الفصل الدراسي الأول مادة التربية الأسرية

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الوحدة | المهارات الأساسية |
| وحدة الغذاء والتغذية | 1/تحديد الفئات الخاصة من فئات المجتمع بالاعتماد على التغييرات الطبيعية التي تحدث  للفرد في مراحل حياته.  2/تدعيم عمليات البحث والاكتشاف للتعرف على بعض أمراض العصر وكيفية علاجها  والوقاية منها.  3/إعداد وجبة غذائية علاجية تناسب الحالة الصحيحة للشخص المريض. |
| وحدة الصحة العامة | 1/تفسير مفهوم الأمومة في الإسلام.  2/تعريف مفهوم الإخصاب.  3/توصيف مكونات الجهاز التناسلي للأنثى.  4/توضيح أقسام هرمونات التناسل.  5/تتبع مراحل خلق الله للإنسان.  6/توصيف مراحل الحمل.  7/إعطاء إرشادات صحية تثقيف الحامل.  8/إبداء الرأي في الملابس المناسبة للحامل.  9/عرض بعض التمارين الرياضية المناسبة للحامل. |
| وحدة فن التجميل | 1/التعرف على مفهوم الشعرة.  2/تحليل تركيب الشعرة.  3/تصنيف أنواع الشعر.  4/تلخيص طرق تغذية الشعر.  5/تقديم مقترحات للمحافظة على لمعة الشعر.  6/المقارنة بين طرق صبغ الشعر.  7/إبدا الرأي بأضرار الصبغات الصناعية والمستحضرات الكيميائية على الشعر. |
| وحدة الثقافة الملبسية  فن الجوخ المعاصر | 1/ذكر مفهوم الجوخ.  2/شرح مميزات الجوخ.  3/توضيح الأدوات المستخدمة في صناعة الجوخ.  4/اتباع الأسس العامة لعمل قطع الجوخ.  5/تطبيق طريقة عمل مجسم من المجسمات المشروحة من الجوخ. |
| وحدة المهارات الاجتماعية  النزاهة ومكافحة الفساد | 1/وصف بعض جرائم الفساد المتعددة.  2/شرح أهداف الاستراتيجية الوطنية لحماية النزاهة ومكافحة الفساد.  3/اقتراح طرقاً لتوعية المجتمع وتعزيز السلوك الأخلاقي.  4/إبدا الرأي في آثار الرشوة على الفرد والمجتمع.  5/الاستدلال من القرآن الكريم والسنه على الحكم الشرعي للغش التجاري.  6/تقديم أفكاراً للحد من الغش التجاري. |