ثاني ثانوي الفصل الدراسي الأول مادة التربية الأسرية

|  |  |
| --- | --- |
|  اسم الوحدة | المهارات الأساسية |
| وحدة الغذاء والتغذية | 1/تحديد الفئات الخاصة من فئات المجتمع بالاعتماد على التغييرات الطبيعية التي تحدث للفرد في مراحل حياته.2/تدعيم عمليات البحث والاكتشاف للتعرف على بعض أمراض العصر وكيفية علاجها والوقاية منها.3/إعداد وجبة غذائية علاجية تناسب الحالة الصحيحة للشخص المريض. |
| وحدة الصحة العامة | 1/تفسير مفهوم الأمومة في الإسلام.2/تعريف مفهوم الإخصاب.3/توصيف مكونات الجهاز التناسلي للأنثى.4/توضيح أقسام هرمونات التناسل.5/تتبع مراحل خلق الله للإنسان.6/توصيف مراحل الحمل.7/إعطاء إرشادات صحية تثقيف الحامل.8/إبداء الرأي في الملابس المناسبة للحامل.9/عرض بعض التمارين الرياضية المناسبة للحامل.  |
| وحدة فن التجميل | 1/التعرف على مفهوم الشعرة.2/تحليل تركيب الشعرة.3/تصنيف أنواع الشعر.4/تلخيص طرق تغذية الشعر.5/تقديم مقترحات للمحافظة على لمعة الشعر.6/المقارنة بين طرق صبغ الشعر.7/إبدا الرأي بأضرار الصبغات الصناعية والمستحضرات الكيميائية على الشعر. |
| وحدة الثقافة الملبسية فن الجوخ المعاصر | 1/ذكر مفهوم الجوخ.2/شرح مميزات الجوخ.3/توضيح الأدوات المستخدمة في صناعة الجوخ.4/اتباع الأسس العامة لعمل قطع الجوخ.5/تطبيق طريقة عمل مجسم من المجسمات المشروحة من الجوخ. |
| وحدة المهارات الاجتماعيةالنزاهة ومكافحة الفساد | 1/وصف بعض جرائم الفساد المتعددة.2/شرح أهداف الاستراتيجية الوطنية لحماية النزاهة ومكافحة الفساد.3/اقتراح طرقاً لتوعية المجتمع وتعزيز السلوك الأخلاقي.4/إبدا الرأي في آثار الرشوة على الفرد والمجتمع.5/الاستدلال من القرآن الكريم والسنه على الحكم الشرعي للغش التجاري.6/تقديم أفكاراً للحد من الغش التجاري. |