

تم تحميل وعرض المادة من
موقع كتبي المدرسية اونلاين



www.ktbby.org

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير، أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف الثالث الابتدائي - الفصل الدراسي الأول - العام الدراسي (1442 هـ)

الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع	الأسبوع الخامس	الأسبوع السادس
(1/15 — 1/11)	(1/22 — 1/18)	(1/29 — 1/25)	(2/7 — 2/3)	(2/14 — 2/10)	(2/21 — 2/17)
الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية	الانزلاق بطريقة صحيحة في اتجاهي الخلف والجانب	الارتكاز بطريقة صحيحة على الظهر مع تغيير الاتجاه	نقل الأداة فوق الرأس بثبات واتزان	تنطيط الكرة باليدين بطريقة صحيحة على الأرض	تنمية المقدرة على التصور الحركي
الأسبوع السابع	الأسبوع الثامن	الأسبوع التاسع	الأسبوع العاشر	الأسبوع الحادي عشر	الأسبوع الثاني عشر
(2/28 — 2/24)	(3/5 — 3/1)	(3/12 — 3/8)	(3/19 — 3/15)	(3/26 — 3/22)	(4/4 — 3/29)
العاب صغيرة ومسابقات	السقوط بطريقة صحيحة وأمانة في اتجاهات مختلفة	الارتكاز على المقعدة مع الدوران حول مركز الارتكاز	الوقوف على الرأس بطريقة صحيحة	تنطيط الكرة باليدين في الهواء	التعلق بطريقة صحيحة وأمانة حسب مستويات مختلفة
الأسبوع الثالث عشر	الأسبوع الرابع عشر	الأسبوع الخامس عشر	الأسبوع السادس عشر	الأسبوع السابع عشر	الأسبوع الثامن عشر
(4/11 — 4/7)	(4/18 — 4/14)	(4/25 — 4/21)	(5/2 — 4/28)	(5/9 — 5/5)	(5/16 — 5/12)
الطعن على القدمين بالتبادل في جميع الاتجاهات تطبيق الميزان الجانبي	رمي الكرة بطريقة صحيحة	التعرف على حالة القلب أثناء ممارسة النشاط البدني بصورة مبسطة	اختبارات الفصل الدراسي الأول		
معلم المادة :	مدير المدرسة :	المشرف التربوي :			