

تم تحميل وعرض المادة من
موقع كتبي المدرسية اونلاين



www.ktbby.org

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير، أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف الثاني المتوسط - الفصل الدراسي الأول - العام الدراسي (1442 هـ)

| الأسبوع الأول | الأسبوع الثاني | الأسبوع الثالث | الأسبوع الرابع | الأسبوع الخامس | الأسبوع السادس |
|--|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--|-------------------------------|
| (1/15 — 1/11) | (1/22 — 1/18) | (1/29 — 1/25) | (2/7 — 2/3) | (2/14 — 2/10) | (2/21 — 2/17) |
| الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية | قياس مستوى اللياقة القلبية التنفسية | حساب نبضات القلب | مكونات الوحدة التدريبية | تدريبات لتنمية عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة | ضرب الكرة بالرأس من الوثب |
| الأسبوع السابع | الأسبوع الثامن | الأسبوع التاسع | الأسبوع العاشر | الأسبوع الحادي عشر | الأسبوع الثاني عشر |
| (2/28 — 2/24) | (3/5 — 3/1) | (3/12 — 3/8) | (3/19 — 3/15) | (3/26 — 3/22) | (4/4 — 3/29) |
| مهارة التمريزة الطويلة امتصاص الكرة بالفخذ | تطبيق قانون اللعبة في درس | الوثب الطويل بطريقة التعلق بالهواء | مهارة البدء العالي | جري المسافات المتوسطة | الاستقبال بالساعدين من الجانب |
| الأسبوع الثالث عشر | الأسبوع الرابع عشر | الأسبوع الخامس عشر | الأسبوع السادس عشر | الأسبوع السابع عشر | الأسبوع الثامن عشر |
| (4/11 — 4/7) | (4/18 — 4/14) | (4/25 — 4/21) | (5/2 — 4/28) | (5/9 — 5/5) | (5/16 — 5/12) |
| الضربة الساحقة المستقيمة | تطبيق قوانين اللعبة في درس | عمل منافسات بين مجموعات | اختبارات الفصل الدراسي الأول | | |
| معلم المادة : | مدير المدرسة : | المشرف التربوي : | | | |