**كيف تجعل طفلك صاحب شخصية قوية**

**ربما تلاحظين أن شخصية طفلك بدأت في الظهور والنمو خاصة في سن ما قبل المدرسة ، سن من 3-5 سنوات يحمل الكثير من التغيرات لطفلك ، ماذا يمكنك أن تفعلي من أجل مساعدة طفلك على التطور والتقدم النفسي وهل يجب أن تتدخلي و بأي شكل ؟
▬ تعبير عن النفس و سيطرة على الأفعال : يبدأ الطفل في مرحلة من 3-5 سنوات في أن يصبح أكثر قدرة على التعبير عن نفسه وعن رغباته ومشاعره ، إلى جانب السيطرة على أفعاله والتحكم في نفسه تدريجياً يصبح أقل اعتمادا عليك وعلى الكبار وأكثر اعتمادا على نفسه ، و أكثر سيطرة على مشاعره وتحقيق لرغباته بشكل واضح . يبدأ الطفل أيضاً الشعور بالاهتمام بمن حوله ويفهم أن لكل شخص من عائلته احتياجات و مشاعر واهتمامات خاصة به ويظهر اهتماما بك وبوالده بشكل كبير مع الوقت .**

 **كيف يمكنك مساعدة طفلك على تنمية شخصيته ؟**

**طفلك مختلف : الأطفال يكبرون بشكل مختلف عن أقرانهم حتى عن أخوتهم في نفس الأسرة لذلك من المهم أن تفهمي ذلك جيداً و لا يجب أن تقارني طفلك بأخيه أو أخته .
شجعي طفلك : اللعب يساعد نمو الطفل بدنياً ونفسياً وعقلياً لذلك من المهم تشجيعه على اللعب خاصة في مجموعات حيث يمكنك التعامل مع الآخرين واتخاذ قرارات و حتى القيادة أو الإبداع .
تجنبي القوالب : تذكري أن طفلك مختلف عن غيره ولا يجب أن تضعيه في قالب مشابه لوالده أو لأخ أكبر أو تتوقعي منه أن يكون نسخة عن شخص آخر**

**كوني مثال : يجب أن تكوني مثالاً جيداً قدر الإمكان لطفلك فهو يتعامل معك ويقتدي بك أكثر من أي شخص في حياته الأولية**

**افهمي طبيعة طفلك : تعرفي على طفلك وإمكانياته وطبيعته بشكل جيد وحاول تنميه مواهبه وأفكاره قدر إمكانك**

**اتركي الطفل يكون نفسه ! : لا يجب أن يكون الطفل نسخة منك ، اتركيه للتصرف على طبيعته للتعرف على الآخرين وممارسة هواياته الخاصة في عالمه الذي يخلقه بنفسه ..
هل من الأفضل التدخل لعمل تغييرات في شخصيه طفلك ؟ يفضل أن يترك الطفل أن يكون نفسه بلا أي تدخل ولكن من المهم أيضاً تنمية قدراته وأفكاره بشتى الطرق ، فالشخصية قد تكون ثابتة إلى حد كبير ولكن هناك دائماً متسع لمزيد من الأفكار والإمكانيات . بدلاً من محاولة تغيير شخصية طفلك يمكنك العمل على زيادة قدراته وخبراته بشكل أفضل وقيادته إلى طرق جديدة فدورك هو التوجيه وفتح أفاق جديدة له ومساعدته وليس تعديل شخصيته بشكل كامل أو محاولة جعله نسخة من شخص آخر حتى وإن كان الآخر شخصاً جيداً .**