

الخبرة التعليمية حقيبة الإسعافات الأولية



تعتبر حقيبة الإسعافات الأولية من الأمور الضرورية التي يجب اقتناؤها في المنزل والسيارة ، فالكثير منا يتعرض للإصابات وخصوصاً الأطفال ، سواءً كانت الإصابات طفيفة أم بالغة ، في المنزل أو الشارع أو الرحلات أو النوادي ، وقد تحتاج هذه الإصابات إلى معالجة فورية ، لذلك يجب توفر مثل هذه الحقيبة في كل منزل ، ويُفضل أيضاً اقتناء حقيبة متنقلة يتم وضعها في السيارة ، للاستفادة منها خارج المنزل أو في السفر ، وتتوفر الحقيبة في الصيدليات بأحجام مختلفة .

مكونات حقيبة الإسعافات الأولية :

تحتوي الحقيبة على بعض الأدوات الطبية الاسعافية الأساسية ، وهي تشمل على ما يلي :

- الشاش الطبي :** يستخدم لربط مكان الإصابة بعد تطهيره.
- القطن الطبي :** يستخدم لتطهير مكان الإصابة ، ومتوفر منه بالصيدليات بالشكل الكروي لسهولة وسرعة استخدامه .
- الأشرطة اللاصقة :** تساعد على تثبيت الشاش أو القطن ، كما تستخدم دبابيس مشبكة لإحكام ربط الشاش .
- لاصق طبي (بلاستر) :** يوجد بأحجام مختلفة يُستخدم في حالات الجروح .
- رباط ضاغط :** يستعمل عند إصابة الأيدي والأرجل بالانثناء .
- مناديل مبللة بالكحول :** تُستعمل لتطهير الجروح وتعقيمها قبل تغطيتها .
- ممسحة الأذن :** تستخدم لتنظيف المناطق التي يصعب الوصول إليها مثل الفم ، أو وضع المراهم فيها .
- الترمومتر الطبي :** لقياس درجة حرارة الجسم .
- عدسة مكبرة :** تساهم في تكبير الأشياء الصغيرة التي يصعب رؤيتها داخل الجلد .
- ملقط صغير :** يستخدم لالتقاط الأشياء الصغيرة في الجلد .
- مقص حاد :** يستخدم لقطع الشاش وغيره .
- قفازات طبية :** تُستخدم في تطهير الجروح .

