



↓ تم تحميل ملف المادة من مكتبة طلابنا
زورونا على الموقع

www.tlabna.net

مكتبه طلابنا تقدم لكم كل ما يحتاج المعلم والمعلمه والطلبة , الطبعات الجديده للكتب والحلول ونماذج الاختبارات والتحاثير وشروحات الدروس بصيغة الورد والبي دي اف وكذلك عروض البوربوينت.

تربية أسرية	المادة	<p>المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة مدرسة البيان النموذجية</p> <p>الفصل الدراسي الثاني - أسئلة اختبار الدوري الأول للعام الدراسي ١٤٤٢ هـ</p> <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>	<p>بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١٠ إلى ص ٢٧ الوحدة الأولى (توعية صحية).</p>
الأولى	الوحدة		
المتوسطة	المرحلة		
الثالث المتوسط	الصف		
سميرة باعشن	المعلمة		

س ١ في الفقرات من (١) إلى (٧) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

من أعراض السكر :				١
(أ) أورام الغدة النخامية	(ب) كثرة التبول .	(ج) قلته مقاومة الأمراض	(د) حدوث احمرار للسان	
الحبة السوداء هي :				٢
(أ) فاتح للشهية .	(ب) ملين للبطن .	(ج) تذيب حصي	(د) مفيدة للكبد.	
الميكروكروم يستخدم :				٣
(أ) لحالات الإغماء .	(ب) لتطهير الجروح البسيطة.	(ج) لتطهير الأيدي .	(د) للالتهابات الجلدية.	
العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم :				٤
(أ) الشعور بالتعب .	(ب) إنقاص الوزن .	(ج) الضغوط النفسية .	(د) السمنة .	
من الأدوات الطبية هي :				٥
(أ) سبيرتو .	(ب) الديتول .	(ج) الجبائر .	(د) مرهم الزنك .	
للسيطرة على مرض السكر الإقلال من تناول :				6
(ب) الدهون المشبعة	(ب) الكالسيوم .	(ج) الفيتامينات .	(د) الفوسفور.	
الحالات المتوسطة عند علاج مرضى السكر.				7
(أ) تنظيم الغذاء والعقاقير.	(ب) تنظيم الغذاء فقط.	(ج) تنظيم الغذاء وحقن الأنسولين .	(د) حقن الأنسولين فقط .	

فقرات من (١) إلى (١٢) زاجى بين الأدلة فى العمود الأول مع مدلولاتها فى العمود الثانى:

العمود الأول	العمود الثانى
١- اليانسون	(أ) مسكن لأوجاع المعدة والصداع .
٢- سبيرتو	(ب) لتطهير الجروح البسيطة .
٣- الحلبة	(ج) يزيل البلغم .
٤- أدول	(د) لعسر الهضم
٥- العسل	(هـ) للحروق
٦- الميكروكروم	(و) لتطهير الأيدي والجروح .
٧- العجوة	(ز) مفيدة للبشرة والشعر .
٨- مرهم البوريك .	(ح) الوقاية من السم .
٩- البابونج	(ط) مطيب للنكهة ومفيد للبرد .
١٠- مرهم الزنك	(ي) لتخفيض حرارة الجسم .
١١- زجاجة ملح فوارة	(ك) طارد للغازات .
١٢- الزنجبيل	(ل) يعالج الحروق السطحية
	(م) للالتهابات الجلدية

س ٣ الفقرات من (١) إلى (١١) ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة
والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة

- ١- الأعشاب هي التي لا تعمل على تهدئة وتسكين الألم . ()
- ٢ ضغط الدم يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، مثل الذبحة الصدرية وجلطة في شريان المخ ()
- ٣- المعدل الطبيعي لضغط الدم الإنسان السليم هو (٧٠ / ٨٠) . ()
- ٤- من مميزات استخدام الأعشاب لا يمكن حفظها وتخزينها مدته طويلة . ()
- ٥- من العوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر الاستعداد الوراثي . ()
- ٦- لا بدّ لمريض السكر أو الضغط من زيارة الطبيب بصفة دورية منتظمة . ()
- ٧- من أعراض مرض ضغط الدم صداع في مؤخرة الرأس . ()
- ٨- استعمال البخور للوقاية من الأمراض مع إغلاق جميع النوافذ والأبواب مما يؤدي إلى آلام في المفاصل . ()
- ٩- حالة مرضية تصيب الشباب والصغار نتيجة اختلال في مقدرة الجسم على التحكم بمستوى سكر الدم وذلك لنقص أو انعدام في فرز الأنسولين من البنكرياس . ()
- ١٠- أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة . ()
- ١١- حرصت وزارة الصحة على تطبيق رؤية المملكة ٢٠٣٠ بتأهيل الأطباء لمواجهة الأمراض المزمنة كمرض اسكري والضغط . ()

س ٤ أجيبى على الأسئلة :

أ - اكتب المصطلح العلمي المناسب ما يلي :

- ١- هو أي شخص يتلقى العناية الطبية أو الرعاية أو العلاج الطبي . ()
- ٣- مادة كيميائية تُتناول بغرض التداوي من مرض معين أو لتحسين وظيفة داخل الجسم. ()
- ٤- هي التي تعمل على تهدئة وتسكين الألم . ()
- ٥- حالة مرضية تصيب الكبار والصغار نتيجة اختلال في مقدرة الجسم على التحكم بمستوى سكر الدم وذلك لنقص أو انعدام في فرز الأنسولين من البنكرياس . ()
- ٦- ارتفاع مستوى ضغط الدم أعلى من المعدل الطبيعي مما يستدعي استخدام العقاقير . ()

ب - عددي أعراض مرضى السكر ؟

ج - اذكر العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم ؟

د - وضح مميزات استخدام الأعشاب

س٦- عللي ما يلي :

١-الدواء سلاح ذو حدين .

٢- تفضيل البعض التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية الكيميائية ؟

٣- تهوية غرفة المريض .

٤- تجنب تناول مرضى الضغط والسكري لكميات كبيرة من أطعمة الطاقة .