



↓ تم تحميل ملف المادة من مكتبة طلابنا
زوروا على الموقع

www.tlabna.net

مكتبه طلابنا تقدم لكم كل ما يحتاج المعلم والمعلمه والطلبه , الطبعات الجديده للكتب والحلول ونماذج الاختبارات والتحضير وشروحات الدروس بصيغة الورد والبي دي اف وكذلك عروض البوربوينت.

أولاً: المقدمة:

من واقع حرصنا على حماية الطلاب من الأمراض الخطيرة المنتشرة بكثرة مثل مرض السرطان؛ قررنا أن يكون موضوع برنامجنا الإذاعي اليوم عن مرض السرطان وأسباب حدوثه وطرق الوقاية منه

ثانياً: القرآن الكريم:

لقد حثنا الله سبحانه وتعالى على ضرورة الحفاظ على الصحة حيث قال: “ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة” مما يشير إلى أهمية الصحة وضرورة الابتعاد عن مسببات الأمراض المختلفة قدر الإمكان.

ثالثاً: الحديث الشريف:

وردت الكثير من الأحاديث النبوية الشريفة التي تتحدث عن الصحة مثل حديث: “نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ” وهذا الحديث يشير إلى أن الصحة من أعظم نعم الله على الإنسان.

رابعاً: كلمة عن مرض السرطان:

تحدث الإصابة بمرض السرطان عندما يفقد الجسم سيطرته على انقسام الخلايا فيزيد عدد مرات الانقسام عن المعدل الطبيعي وتتكون الأورام السرطانية.

ومرض السرطان يمكن أن يحدث بأي عضو في الجسم وفي أي مرحلة عمرية، ومن أهم أسباب حدوث السرطان العادات الصحية الخاطئة مثل التدخين وإدمان المخدرات والخمور والتعرض لفترات طويلة لأشعة الشمس الضارة.

ويحدث السرطان أيضاً نتيجة بعض الأمراض مثل الالتهاب الكبدي الوبائي وتليف الكبد الذي يؤدي إلى الإصابة بسرطان الكبد، ويؤدي تعرض الإنسان إلى بعض المواد الكيميائية والإشعاعية إلى الإصابة بالمرض، وقد تلعب الوراثة دور في الإصابة بمرض السرطان.

ويمكن علاج السرطان باستخدام العلاج الكيميائي أو الإشعاعي ويتم إزالة الورم عن طريق إجراء العمليات الجراحية.

خامساً: نصائح:

الوقاية خير من العلاج ولتحمي نفسك من الإصابة بالسرطان عليك أن تتوقف عن التدخين أو تعاطي المخدرات والكحوليات وأن تحرص على تناول الأطعمة الصحية والابتعاد عن الوجبات السريعة الضارة.

ويجب أن تقوم بعمل فحص شامل كل ٣ شهور على الأقل للتأكد من عدم الإصابة بالمرض أو اكتشافه مبكراً؛ لأن اكتشاف المرض في مرحلة مبكرة يجعل الشفاء منه أسهل.

سادساً: الختام:

وبذلك نكون قد انتهينا من تقديم كل فقرات برنامجنا الإذاعي اليوم ويسرني أن أتقدم إليكم جميعاً بالشكر والتقدير لحسن استماعكم ، وأدعو المولى عز وجل أن أكون قد نجحت في تقديم البرنامج الإذاعي بطريقة نالت إعجابكم، كان معكم الطالب...../