



ملخص كتاب
مشكلات الأطفال
للدكتور: عبد الكريم بكار
أ / يوسف الحجوري



أ.د. عبد الكريم بكار



الجمعية السعودية للدراسات العلمية

مشكلات الأطفال

« تشخيص وعلاج لأهم عشر مشكلات »



إصدارات
1431

● كثير من مشكلات الأطفال لا يحلها الزمن إلا بعد أن يترك في نفوسهم ندوباً عميقة.

● تغليب الأطفال من مشكلاتهم يحتاج من الأيوسين إلى المعرفة والصبر.

● علينا أن ننظر إلى تربية الأبناء على أنها اختبار وأن نعقد العزم على النجاح في ذلك الاختبار.



ليس من السهل رسم خط فاصل بين
وضعية الطفل السوي ووضعية الطفل
الذي يعاني من مشكلة عضوية أو
سلوكية، ومن الصعب لدى الأسر العادية
إدراك النقطة التي يتحول لديها السلوك
من شيء ممدوح إلى شيء
ينبغي السعي للتخلص منه،
لذا فإن إجراء مقارنة بين الطفل
الذي نشأته بأنه غير سوي وبين
عدد من الأطفال الآخرين يقدم
درجة حسنة من البصيرة.





نتعرف على مشكلات الطفل بإحدى وسيلتين :

1 الشدة : ما نلاحظه من شدة ندرة
السلوك، كما لو أن ابن العاشرة قضم أذن
أخيه الأصغار أو صار يعاني من فقد
الشهية للطعام.

2 تكرار السلوك، مثل ضعف الانتباه
والتركيز، أو إظهار قدر كبير من الأنانية،
أو عدم الظهور أمام الضيوف.





التخلص من العادات السلبية
وتعديل سلوك الصغار من الأمور
المعقدة، وسبب تعقيدها هو
الفروق الفردية بين الأطفال حول
استجاباتهم للعلاج، وتفاوت
ثقافتنا التربوية ووعينا الذي
بدوره يؤدي إلى تفاوت استجابة
الصغار نحو الحلول التي نقدمها
لهم، لذا لا بد أن يكون
لدينا عدة حلول متاحة.





■ من الطبيعي أن يكون لدى الطفل في الخامسة أو السادسة من عمره أربع إلى خمس مشكلات، مثل العناد والغضب وفرط الحركة وغيرها، وحين يكبر تقل عدد المشكلات تدريجياً بسبب الوعي المتنامي لدى لطفل، وبسبب تعرّفه أكثر على ما يليق وما لا يليق في السلوك الاجتماعي، لذا الصبر في هذه الحالة هو الحل الأمثل.





ترسخ في ذهن الناس 
أن مشكلات الأطفال تزول
مع الوقت، وهذا غير صحيح
دائماً، فهناك مشكلات تكبر
مع الطفل، وتتطور معه
حتى يكبر، وتترك في نفسه
ندوباً عميقة.





تتفاقم بعض المشكلات 
عند بعض الأطفال بسبب
سلوك والديهم، فمثلاً:
طفل عدواني لأن أباه غير
حازم، سلوك الأب الهزلي
سبب عدوانية ابنه.





من صفات الأب القائد أنه 
محدد وموجز وواضح وحازم في
تعابيره، ف (بعد عشر دقائق
سيحين وقت النوم) أفضل من
(هل ترون أنه حان وقت النوم)،
وينجح الحزم حين يستخدم في
مكانه الصحيح دون مبالغة.





تشخيص وعلاج لأهم عشر مشكلات تواجه الأطفال

- الكذب .
- ضعف الرغبة في الدراسة .
- النشاط لحركة الزائد .
- الشجار بين الأبناء .
- الشعور بالدونية .
- العدوانية .
- الأنانية .
- الخجل .
- التبول اللاإرادي .
- العناد .

