

بسم الله الرحمن الرحيم

اختبار الفترة الثانية لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الثالث الابتدائي

الاسم: الصف: ٣ /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة .

١- البرتقال من مجموعة

أ	اللحوم والبقوليات	ب	الحليب ومشتقاته	ج	الفواكه والخضروات
---	-------------------	---	-----------------	---	-------------------

٢- من صفات الصديق المثالي

أ	يحترم الآخرين	ب	يكون نفس الطول	ج	أن يكون أكبر من عمري
---	---------------	---	----------------	---	----------------------

٣- من الجيد لقضاء وقت الفراغ

أ	النوم	ب	مشاهدة التلفاز	ج	قراءة القرآن والكتب المفيدة
---	-------	---	----------------	---	-----------------------------

٤- الاعمال التي أساعد والدتي فيها هي

أ	ترتيب غرفتي	ب	مشاهدة التلفاز	ج	ممارسة هواياتي المفضلة
---	-------------	---	----------------	---	------------------------

٥- عدد مجموعات الأطعمة الغذائية :

أ	٣ مجموعات	ب	٤ مجموعات	ج	مجموعتان
---	-----------	---	-----------	---	----------

٦- من فوائد الألعاب البدنية : تقوية العضلات والعظام .

أ	صح	ب	خطأ
---	----	---	-----

٧- القراءة مفيدة لاكتساب المعلومات القيمة والنافعة .

أ	صح	ب	خطأ
---	----	---	-----

٨- الصداقة المبنية على الدين والعقيدة من الصداقات الضعيفة .

أ	صح	ب	خطأ
---	----	---	-----

٩- الطعام ضروري لكل كائن حي من أجل البقاء على قيد الحياة .

أ	صح	ب	خطأ
---	----	---	-----

١٠- أغسل يدي قبل الأكل وبعده

أ	صح	ب	خطأ
---	----	---	-----

اختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث الابتدائي

اسم الطالب: _____

أنا الصديقة لكم من العبارات التالية

١- الشمس مفيدة لجميع الكائنات :

أ- صح
ب- خطأ

٢- الشمس تمدنا بالضوء والدفء والحرارة :

أ- صح
ب- خطأ

٣- عدد فصول السنة :

أ- أربعة فصول
ب- ثلاثة فصول

٤- في فصل الصيف تشتد الحرارة؟

أ- صح
ب- خطأ

٥- أشعة الشمس مفيدة في وقت الظهر:

أ- صح
ب- خطأ

٦- لكي نحمي أنفسنا من أشعة الشمس علينا أن نستخدم :

أ- كريم واقي للشمس
ب- صابون

٧- عندما يتعرض الجسم لأشعة الشمس يحصل على فيتامين :

أ- هـ
ب- د

٨- السباحة رياضة ممتعة ومفيدة للجسم :

أ- صح
ب- خطأ

٩- لا أرمي القمامة في حوض السباحة :

أ- صح
ب- خطأ

١٠- أجنب السباحة من غير وجود شخص كبير للمراقبة :

أ- صح
ب- خطأ