

موقع تو عرب التعليمي

www.arabia2.com/vb



اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (نسخة)

ثالث متوسط - الفترة الأولى

* مطلوب

1. اكتب الاسم رباعي *

○ الصف

2. هي الأنشطة التي تستمر لأقل من دقيقة ، حيث تستخدم الطاقة المتوفرة في الجسم دون حاجة إلى وجود الأوكسجين ؟ *
(1 نقطة)

○ الأنشطة الهوائية

○ اللياقة القلبية التنفسية

○ الأنشطة اللاهوائية

3. هو قدرة الفرد على إدماج حركات من انواع مختلفة داخل إطار واحد ؟ *
(1 نقطة)

○ السرعة

○ التوافق

○ الرشاقة

4. في الركلة غير المباشرة لا بد من لمس الكرة لأي طالب أو طالبة في الملعب قبل دخولها المرمى؟ *
(1 نقطة)

صح

خطأ

5. في الضربة نصف الطائرة بظهر المضرب تكون مسكة المضرب بالطريقة الشرقية الخلفية؟ *
(1 نقطة)

صح

خطأ

6. تحتسب ركلة حرة مباشرة للفريق الخصم في حالة ضرب أو محاولة ضرب الخصم؟ *
(1 نقطة)

صح

خطأ

لم يتم إنشاء هذا المحتوى أو اعتماده من قبل Microsoft. سيتم إرسال البيانات التي ترسلها إلى مالك النموذج.

Microsoft Forms 