

ورقة عمل

س1: ما هي اهمية النظافة؟

.....
.....
.....

س2: اذكرى طريقة الاستحمام؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: عرف الشعر؟

.....
.....
.....

س2: على ماذا ترتبط صحة الشعر؟

.....
.....
.....

س3: ما هي الطرق التي تجعل الشعر جميلا؟

.....
.....
.....

س4: اذكر مراحل غسل الشعر؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: كيف يتم العناية بالعينين؟

.....
.....
.....

س2: كيف يتم حماية العينين من الاخطار؟

.....
.....
.....

س3: لماذا لا ندعك العين بشدة؟

.....
.....
.....

س4: اذكر بعض العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على العينين؟

.....
.....
.....

س5: متى يجب عليك زيارة طبيب العيون؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: اذكر بعض العادات السيئة التي تؤدي الى ضعف السمع؟

.....
.....
.....

س2: اذكر الطريقة الصحيحة في تنظيف الاذنين؟

.....
.....
.....

س3: اذكر بعض الطرق التي تؤدي الى سلامة الاذنين؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: اشرح فوائد الاسنان؟

.....
.....
.....

س2: اذكر بعض العادات الحسنة التي لها تأثير على صحة الاسنان؟

.....
.....
.....

س3: اذكر طريقة تنظيف الاسنان بالفرشاة والمعجون؟

.....
.....
.....

س4: ما هو السواك؟

.....
.....
.....

س5: اذكر بعض الطرق للمحافظة على الاسنان؟

.....
.....
.....

س6: اذكر ما هي الاسس الاولية للوقاية من التسوس؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: اذكر خطوات تهوية وتنظيم الغرفة؟

.....
.....
.....

س2: ما هي الآلة التي تستخدم في تنظيف السجاد والأثاث؟

.....
.....
.....

س3: عددي خطوات ترتيب السرير؟

.....
.....
.....

س4: كيف تم العناية بالمكتب؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: ما هي مواصفات الملابس المدرسية؟

.....
.....
.....

س2: اذكر ما يجب علينا فعله عند ارتداء الملابس؟

.....
.....
.....

س3: اذكر دعاء ارتداء الملابس؟

.....
.....
.....

س4: اذكر ما يجب فعله عند خلع الملابس؟

.....
.....
.....

س5: ماذا تفعلين بملابسك بعد خلعها؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: كيف يتم الاعتناء بالملابس الداخلية؟

.....
.....
.....

س2: عللي لماذا يجب استبدال الملابس الداخلية يوميا؟

.....
.....
.....

س3: كيف يتم غسل الملابس الداخلية؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: عللي سبب تغيير الجوارب يوميا؟

.....
.....

س2: قبل غسل الجوارب يجب مراعاة الآتي؟

.....
.....

س3: ماذا يحتاج غسل الجوارب؟

.....
.....

س4: اذكر خطوات غسل الجوارب الملونة؟

.....
.....

س5: بيني خطوات غسل الجوارب البيضاء؟

.....
.....

س6: اذكر خطوات غسل الجوارب عمليا؟

.....
.....

س7: ما فائدة الحذاء؟

.....
.....
.....

س8: كيف يتم العناية بالحذاء؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: عرف الصيدلية؟

.....
.....
.....

س2: ماذا نحتاج لوقف النزيف؟

.....
.....
.....

س3: بيني فائدة الصيدلية المنزلية؟

.....
.....
.....

س4: أين يجب وضع الصيدلية المنزلية؟

.....
.....
.....

س5: اذكر محتويات الصيدلية المنزلية؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: ما هو تعريف الغصة؟

.....
.....
.....

س2: اذكر أسباب الغصة؟

.....
.....
.....

س3: كيف يتم اسعاف المصاب بالغصة؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: عرف الرعاف؟

.....
.....
.....

س2: اذكر أسباب الرعاف؟

.....
.....
.....

س3: كيف تسعف المصاب بالرعاف؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: صنفى أنواع الخضراوات ؟

.....
.....
.....

س2: اذكرى شروط اختيار الخضراوات؟

.....
.....
.....

س3: وضحى طريقة تنظيف الخضراوات؟

.....
.....
.....

س4: لماذا تعد السلطات من الاطباق المهمة فى وجبات الطعام اليومية ؟

.....
.....
.....

س5: اذكرى القواعد العامة فى اعداد السلطة ؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: لماذا تعتبر الفواكه من مجموعات الغذاء الصحي اليومي؟

.....
.....
.....

س2: ما شروط اختيار الفواكه؟

.....
.....
.....

س3: لماذا نحرص على تناول الفواكه بين الوجبات؟

.....
.....
.....

س4: كيف يتم تنظيف الفواكه؟

.....
.....
.....

س5: اذكر أنواع الفواكه؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: اذكر أدوات التطريز؟

.....
.....
.....

س2: ما هو وافي الإصبع؟

.....
.....
.....

س3: فيما تستخدم حامله الدبابيس؟

.....
.....
.....

س4: ما هي حافظه أدوات التطريز؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: اذكرى الأسس العامة التي ينبغي مراعاتها عند البدء بالتطريز؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....

س2: هل يستحب البسمة قبل البدء بأي عمل حتى يبارك لنا الله فيه؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س1: كيف يتم استخدام نظم الخيط؟

.....
.....
.....

س2: عرف غرزة التثبيت؟

.....
.....
.....

س3: كيف يتم تنفيذ غرزة التثبيت؟

.....
.....
.....

س4: ما هو اهمية التثبيت؟

.....
.....
.....