

بسم الله الرحمن الرحيم

اكتشاف الميول:

الدعاء الذي استوقفني كثيرا، وجعلني اطلق عنان فكري للوصول إلى الفريد، والنادر، والمميز هو : ربي خصصني أي ربي اجعلني في المكان المخصص لي، لأنفع نفسي ووطني وأمتي، واثقن عملي، وأحفظ الأمانة التي القيت على عاتقي بالشكل الذي يرضاه الله سبحانه وتعالى .

ومن أهم المواضيع التي تساعد على اتقان العمل والشعور بالرضا في المهنة والتفاعل معها تفاعلا إيجابيا، هو موضوع اكتشاف الميول والرغبة اتجاه المهن، والوظائف، والأعمال الحرة، وما يتصل بها من أنواع التخصصات التي من الممكن دراستها في مرحلة البكالوريوس او ما بعد المرحلة الثانوية للوصول إلى الهدف المراد تحقيقه.

ونختصر الحديث عن اكتشاف الميول وتحديد الرغبة بالإجابة عن الاسئلة التالية: كيف نكتشف ميولنا ورغباتنا ؟ وما هو المعيار الذي يقيم كيفية اكتشاف الميول وعلى ضوءه نعتبر المنهج المستخدم في اكتشاف الميول صحيح ام خاطئ؟ وهل من الممكن ان نتخصص في مجال او نشاط بعيد عن ميولنا؟ وماذا يجب علينا ان نضع في عين الاعتبار عند اكتشاف وتحديد الميول ؟

كيف نكتشف ميولنا ورغباتنا؟

بعض الطرق التي تساعد على اكتشاف الميول (قد يوجد طرق أخرى يمكن الاطلاع عليها).

١- كتابة السيرة الذاتية من الصف الاول ابتدائي إلى الوقت الحالي إن أمكن ذلك (كل ما كانت الفترة قديمة كان أفضل في النتائج) ، بجميع تفاصيلها.

ينصح أخذ وقت كافي مثلا أسبوع ثم الرجوع إلى من يدرك تفاصيل حياتك ولديه القدرة على مساعدتك، من أهلك أو الاصدقاء او اي مدرس في المراحل الماضية.

٢- عرض السيرة الذاتية على المتخصصين في مجال التوجيه والارشاد المهني، او من لديه اهتمام .

البحث بقدر الاستطاعة؛ لتحديد التخصص او المهنة التي تتناسب مع ميولك. ينصح تسجيل وتدوين نصائحهم بماء الذهب .

٣- طرح سؤال أو عدة أسئلة أيضا على من حولك ومن يعلم تفاصيل حياتك وتكون الأسئلة كالتالي:

أ- أذكر ثلاث أو أربع إيجابيات وسلبيات تخص بي؟

ينصح كتابتها في ورقة ثم تسليمها الى الشخص وتركه يجاوب بلا تأثير منك، بحيث تكون البيئة صافية ولا تؤثر على الاجابة.
يفضل اربع اشخاص وأكثر.

ب- وضع الايجابيات المتكررة والسلبيات المتكررة في جدول .كمؤشرات يجب أن لا نهملها.

تستطيع بعد الخطوات السابقة عرض النتائج مع السيرة على المتخصصين او المؤهلين للاستفادة من تجاربهم وخبراتهم.

ما هو المعيار الذي يقيم كيفية اكتشاف الميول وعلى ضوءه نعتبر المنهج المستخدم في اكتشاف الميول صحيح ام خاطئ:

طبيعة العلوم تختلف من علم إلى آخر، فالعلوم الطبيعية تعتبر أكثر سهولة في عملية تطبيق الملاحظة وإجراء البحوث والوصول إلى نتائج و وضع أسس ومعايير يمكن الرجوع إليها في عملية التقييم، ولكن في العلوم الانسانية نجد أنها أكثر تعقيدا، وتداخلا، وتفصيلا وهو ما يركز عليه موضوعنا، لذلك لا يوجد معيار ثابت ودقيق وواضح ويمكن تعميمه في اكتشاف الميول، إذا ما هو الحل؟ يوجد العديد من الاختبارات التي تساعد على اكتشاف الشخصية، وفي رأي من وضعوا تلك الاختبارات انه من الممكن استخدام نتائجها في اكتشاف الميول، ولا شك كلما أجريت أكثر من اختبار تكون النتائج أقرب الى الدقة.

٤- القيام بخمسة اختبارات أو أكثر:

وضع النتائج في جدول والتركيز على نقاط التقاطع ومقارنتها مع نتائج الخطوة الثالثة.

ينصح الاجابة عن الاسئلة في وقت الفراغ التام، وتكون في حالة ذهنية جيدة، واختيار الاجابات القريبة من نمط حياتك وتفكيرك وتعبر عن شخصيتك الحقيقية.

هل من الممكن ان نتخصص في مجال او نشاط بعيد عن ميولنا؟

نعم، قد يفتح الله عليك أبواب رزق لم تفكر بها يوما ما، فعليك استغلال الفرص بحكمة .

ماذا يجب علينا ان نضع في عين الاعتبار عند اكتشاف وتحديد الميول:

اولا: الفرص المتاحة او المستقبلية:

يجب جمع المعلومات عن فرص العمل المتاحة في السوق حاليا، والاطلاع على إحصائيات الوظائف ونسب وعدد شاغلي تلك الوظائف، وجمع المعلومات عن المشاريع والانشطة المصاحبة لـ رؤية 2030 ،والتنبؤ باحتياجات السوق المستقبلية.

ثانيا: القدرة:

يجب التعرف على قدراتك التي وهبك الله اياها، ونقاط ضعفك.

ثالثا: وضع بدائل وعدم الجمود على مجال واحد

رابعا: عيش تجربة الميول :

اما ان تعمل كمتطوع لفترة محددة (في الاجازات) وتشاهد تفاصيل المهنة وتقف على المواقف الخاصة بها، وان لم يتوفر لك ذلك، يمكنك التواصل مع من يعمل في نفس المهنة أو الوظيفة أو المجال الذي ترغب به ، والحديث عن التفاصيل الدقيقة ونقل التجربة اليك.

التعليمات

كتابة الخطوات في برنامج M-word ، وبعد الانتهاء من كل خطوة يتم ارسالها على الايميل-موضح الاسم-الرقم في سجل التحضير-الشعبة.

abdullmaged077@gmail.com

بالإضافة الى تسليم النسخة النهائية كملف ورقي + نسخة سي دي(كتابة الاسم والرقم في السجل والشعبة) والاحتفاظ بنسخة.. *يفضل تجميع نسخ الشعبة بالكامل في فلاش،، ويسمى كل عمل طالب باسمه ورقمه في السجل.

تحويل الملف إلى pdf