

إدارة تعليم تبوك  
ابتدائية شريح القاضي  
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

بإشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

## ورقة عمل للأسبوع الخامس للصف الأول المتوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

- ( ) في الضربة الأمامية يتم تحريك الجسم والمضرب باتجاه الجانب
- ( ) في الضربة الامامية تستمر حركة المضرب حتى وصوله لمستوى أعلى الرأس
- ( ) تلعب منافسات التنس الأرضي بشكل فردي فقط ؟
- ( ) إذا فنشل المرسل مرتين في إرسال الكرة كما هو مطلوب يفقد نقطة ؟

كيف يتم احتساب نقاط الشوط العادي في التنس الأرضي ؟

.....

.....

.....

.....