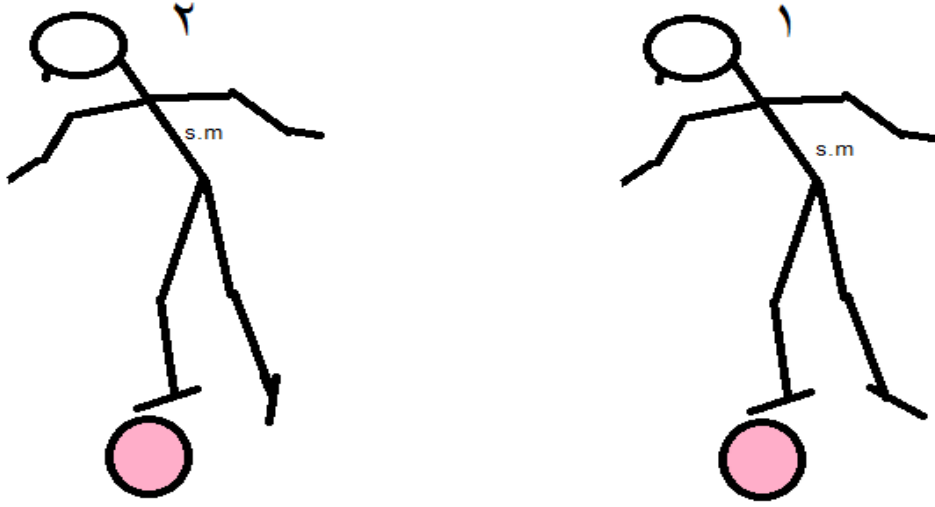


مهارات وحدة كرة القدم الصف الرابع

١- مهارة تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي.

- اختار طريقة تنفيذ مهارة تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي بطريقة صحيحة .



٢- مهارة الجري بوجه القدم الامامي .

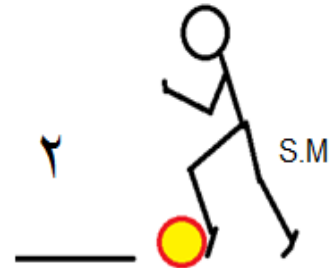
الجري بالكرة بوجه القدم الامامي نستخدمه في حالة الشكل رقم :

وجود مساحة كبيرة .

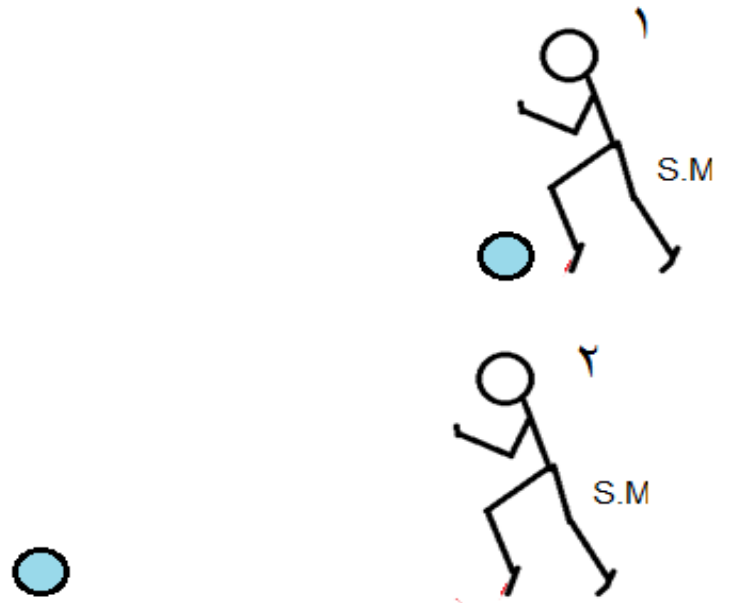
١



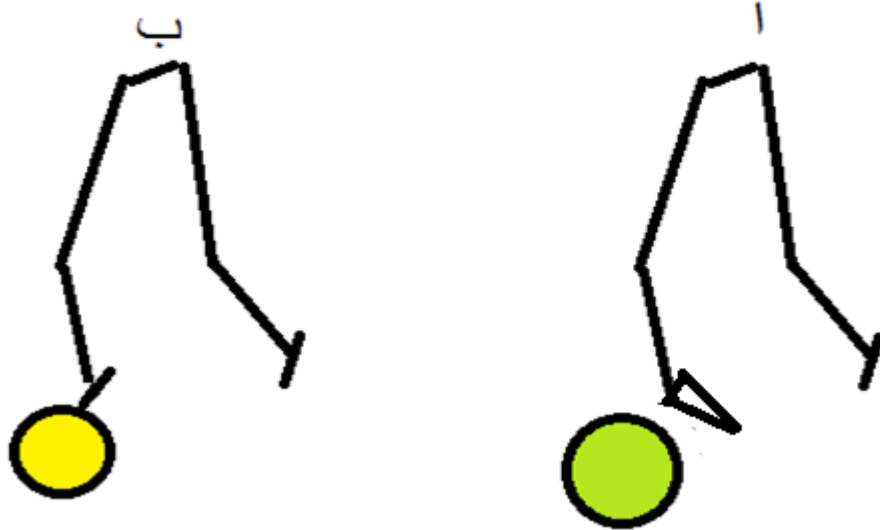
لا توجد مساحة كبيرة .



المسافة المناسبة التي بين القدم والكرة هي رقم :

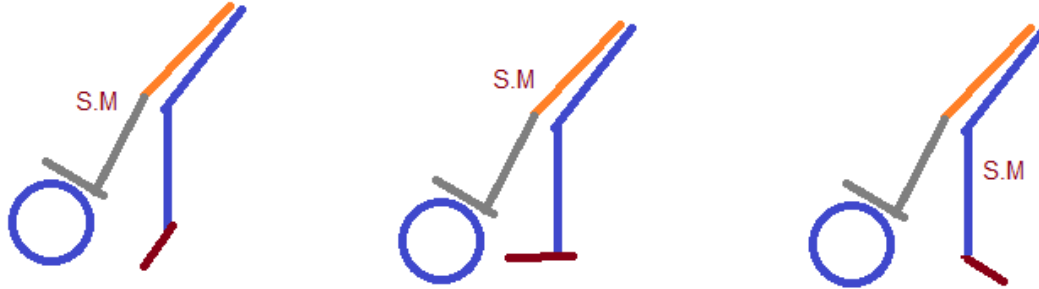


- حدد الاتجاه الصحيح للقدم للاعبة قبل لمس الكرة :

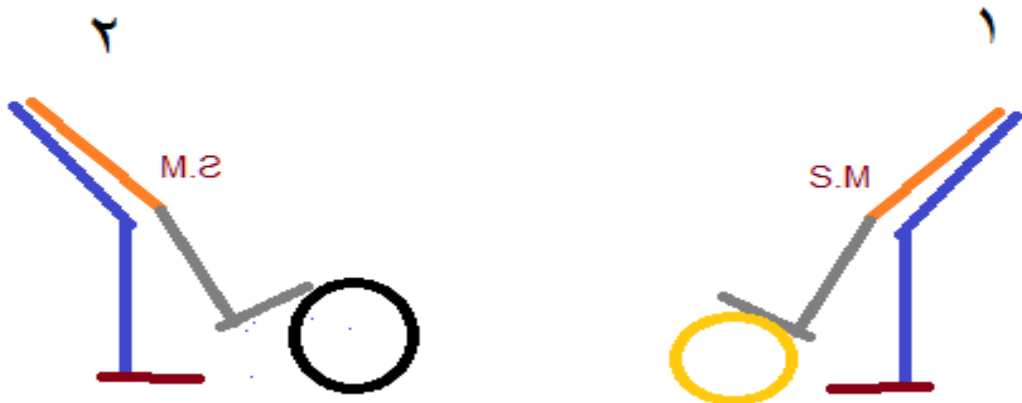


٣- مهارة كتم الكرة بأسفل القدم .

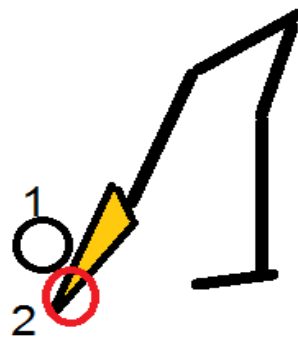
- حدد اتجاه قدم الرجل الثابتة الصحيح في الشكل الموضح وذلك أثناء أداء مهارة كتم الكرة بأسفل القدم :



الاستقرار الصحيح للكرة تحت الرجل رقم :



٤- مهارة تصويب الكرة بوجه القدم الامامي الداخلي .
- حدد رقم الكرة التي توجد في وجه القدم الامامي الداخلي .



حركة الرجل الصحيحة بعد ركل الكرة هو رقم :

