

**1- من الأسس الأولية للوقاية من السكري والسيطرة عليه :**

- أ- .....
- ب- .....

**2- ضعي علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة**

- 1- في محلات الأغذية توضع المنتجات الأعلى دائما على مستوى النظر ( )
- 2- تناول زيت الزيتون يزيد نسبة الكوليسترول ( )
- 3- يفضل التسوق عند الإحساس بالشبع ( )
- 4- من التغيرات التي تحدث عند الإصابة بأورام الثدي انكماش في الحلمة ( )
- 5- ينصح بشرب الماء قبل وأثناء ممارسة التمارين الرياضية ( )
- 6- لا ينبغي للحامل ممارسة الرياضة ( )

**3- استنتجي أسباب ما يلي :**

أ- تفشي السمنة في مجتمعنا العربي

ب- حث الأم على الرضاعة الطبيعية

**4- أكمل ما يلي:**

أ- أنواع الأورام ..... و.....

ب- يعرف السرطان

ب- .....