**حل كتاب التربية الاسرية للصف الرابع ابتدائي ف1 الإسعاف الاولي**

**س. تعريف الصيدلية المنزلية .   
ج. هو صندوق يحتوي على الادوات اللازمة لاسعاف الحالات الطارئة .   
  
  
س. الى ماذا تحتاج لايقاف النزيف الدم في الجسم  
ج. 1. قطن طبي .   
2. لاصق طبي .   
3. مطهر جروح .  
  
  
   
  
س. عودي الى صيدلية المنزل واكتبي الادوات الناقصة من الصيدلية :   
ج. 1. مطهر جروح.   
2. كريم للحروق السطحية .   
3. كمادات باردة تعمل بالضغط .   
  
  
  
  
س. ما الفرق بين محتويات الصيدلية المنزلية وصندوق الاسعاف الخاص بالسيارة ؟   
ج. الموجود في السيارة يحتوي على بعض ادوات الإسعاف، أما في المنزل يحتوي على كل أدوات الإسعاف .  
  
  
س. ما تعريف الغصة .   
ج. هو دخول بعض الطعام أو الشراب إلى المجرى التنفسي .   
  
  
  
  
س. ما هو اسباب الغصة الحلق؟  
ج. 1. عدم مضغ الطعام جيداً   
2. سرعة البلع   
3. وضع كمية كبيرة من الطعام في الفم وخاصة قطع اللحم   
4. وضع بعض الأدوات الصغيرة في الفم   
5. اللعب والجري أو التحدث والضحك أثناء الطعام  
  
  
  
س. صفي حالة شخص اصيب بالغصة .   
ج. لا يستطيع التنفس ويظل يسعل .  
  
  
  
س. من اداب الطعام عدم التحدث اثناء وجود الطعام في الفم لماذا ؟   
ج. كي لا نصاب بالغصة .  
  
  
  
  
س. تعريف الرعاف الأنف .   
ج. هو سيلان دموي يحدث عندما تتمزق الاوعية الدموية في الأنف .   
  
  
  
س. ما اسباب الرعاف الأنف .   
ج.   
1. الصدمة التي يتعرض لها الانف.   
2. تنظيف الأنف بطريقة خاطئة .   
3. ارتفاع ضغط الدم .   
4. الحر الشديد .   
5. ضعف الاوعية الدموية .  
  
  
  
س. كوني من الحروف التالية عددا من مسميات بعض ادوات الصيدلية ويمكنك استعمال الحروف عدة مرات  :   
ج. 1. مقص .   
2. مرهم.   
3. قطن .   
4. لاصق .  
  
  
  
س. ضعي اسماء الصور في المربعات المجاورة لها ثم اجمعي حروف المربعات المظللة واكملي بها الكلمات الناقصة في المثل المطلوب  :   
ج.   
الوقاية  خير   من   العلاج .  
  
  
  
  
س.  سمي صنفا واحدا من كل مجموعة من انواع الخضروات السابقة .   
ج.   
1. ورقية  : خص.   
2. ثمرية : فلفل.   
3. قرنية : فاصولياء .   
4. بصلية : ثوم .   
5. درنية : بطاطس .   
6. جذرية : فجل .   
7. زهرية : قنبيط .  
  
  
  
س. صنفي الخضروات السابقة حسب نوعها .   
ورقية و ثمرية و قرنية و بصلية و درنية و جذرية و زهرية  :   
ج.( خيار، طماطم، فلفل  ) ( بصل، ثوم )  ( فجل، لفت )   ( بطاطس )  ( خس )  ( فول ) .  
  
  
  
  
س. عللي تكثر الديدان الطفيلية في الخضروات عنها في الفواكه .   
ج. لأن الفواكه معظمها ينمو على الشجر اما الخضروات فاغلبها ينمو قريبا من الأرض أو تحتها .  
  
  
  
  
س. طريقة للاستفادة من الماء المستعمل في غسل الخضروات .   
ج. نروي به الزرع .   
  
  
  
  
س. لا تحفظ الخضروات الاتية في الثلاجة : البطاطس والبصل والثوم لماذا ؟  
ج. لأنها لا تتلف بدرجات الحرارة العادية أو المتوسطة .  
  
  
  
  
س. ايهما افضل العصير الطازج ام العصير المحفوظ ؟   
عبري عن رأيك حول ذلك  :   
ج. يعتبر العصير الطازج الأفضل لأنه يحتفظ بكل القيم الغذائية دون إضافة مواد حافظة تضر بصحتنا .   
أما العصير المحفوظ فتضاف إليه مواد حافظة وبعض الألوان الصناعية التي قد تضر بصحتنا .  
  
  
  
س. عملت سعاد عصير ليمون بعد عودتها من صلاة الجمعة فأعجب والدها بعملها وأبدى فخر بها .   
صفي شعورك لو كنت مكان سعاد .   
ج. أشعر بالسعادة البالغة .  
  
  
  
س. عللي ما يأتي :   
أ. يجب ان تغسل الفواكه اللينة وقت تناولها .   
ج. لأنها سريعة العطب لذا يجب غسلها قبل تناولها مباشرة .   
  
  
ب. تسمى الفواكه والخضروات بمجموعة الاطعمة الواقية .   
ج. لأنها تحتوي على الكثير من الفيتامينات المهمة لوقايتنا من الأمراض .   
  
  
  
  
س. ماذا تفعلين حتى لاتكرر المشكلات التالية  :  
1. اسوداد لون الموز بعد تقطيعه عند عمل سلطة الفاكهة .   
ج. اقوم بتقطيع الفاكهة كلها ثم انهي السلطة بتقطيع الموز وتقدم فورا للأكل .   
  
2. اصفرار اوراق بعض الخضروات الورقية بعد مدة قصيرة من شرائها .   
ج. استعملها مباشرة بعد شرائها وغسلها ولا اتركها مدة طويلة .  
   
  
  
  
  
س. يجب ان تكون الابرة مناسبة لنوع القماش وسمك الخيط المستخدم لماذا في رأيك ؟   
ج. لأنها لو كانت سمكية والقماش رقيق لتركت اثار ثقوب عليه، ولو كانت رفيعة والقماش سميك لن تنفذ منه بسهولة حتى تكسر .   
  
  
  
س. اذا وخزتك الابرة ماذا تفعلين ؟   
ج. اعقم مكان الوخز، وانتبه حتى لاتوخزني مرة اخرى، ويمكن بعد ذلك استخدام واقي الاصبع حتى احمي نفسي من وخزها .   
  
  
  
  
س. ماذا يحدث اذا نفذت مفرشا لونه ابيض واستخدمت خيوطا الوانها غير ثابتة ثم غسلته ؟   
ج. تتصل الألوان مع الغسل فتفسد المفرش .   
  
  
  
س. اقترحي حلا لمنع تلك المشكلة .   
ج. يتم اختيار ألوان خيوط مناسبة والتأكد من ثباتها باختيار الماركات المعروف عنها ثبات لونها وجودتها .   
  
  
  
  
  
س. المقص يصنع غالبا من المعدن وله مقاسات كبير وسط وصغير صفي مقص الخيوط .   
ج. صغير الحجم والرأس .   
  
  
  
س. قارني بين مقص الخيوط ومقص القماش .   
ج. مقص الخيوط صغير الحجم والرأس،   
أما مقص القماش كبير الحجم والرأس .   
  
  
  
س. قدمي نصيحة لزميلتك اذا رأيتها تقطع الخيط بأسنانها .   
ج. حافظي على سلامة أسنانك ،   
واستخدمي المقص بدلا من أسنانك .   
  
  
  
  
س. القماش نسيج من خيوط نسجت بدقة متناهية ومنه عدة انواع  :   
ج.   
1. القطن .   
2. الحرير .   
3. الصوف .   
4. الألياف الصناعية .  
  
  
  
  
س. فرقي بين دبابيس الورق ودبابيس القماش .   
ج.   
دبابيس الورق :   
1. قصيرة مدببة .   
2. تترك اثرا في القماش .   
3. تستخدم للورق .   
دبابيس القماش  :   
1. طويلة رفيعة.   
2. لاتترك اثرا في القماش .   
3. تستخدم للقماش .   
اوجه الشبه :   
تصنع من المعدن .  
  
  
  
س . فكري في طريقة سريعة لجمع الدبابيس المتناثرة حتى لا تؤذي الاخرين .   
ج. استعمال المغناطيس لجذب الدبابيس والتأكد من عدم فقدها .  
  
  
  
  
س. اوجدي العلاقة بين اماطة الاذى عن الطريق وادوات التطريز .   
ج. أدوات التطريز الحادة مثل الابرة ويمكن أن تؤذي ولذا لها ثواب اماطة الأذى .   
  
  
  
  
س. بالتعاون مع زميلتك ابتكري حافظة لادوات التطريز مستخدمة مستهلكات فارغة .   
ج. يمكن استخدام علبة الأحذية بعد تنظيفها وتغليفها من الخارج والداخل ووضع زخارف عليها ثم اضع أدوات التطريز بها .  
  
  
س. في خريطة المعرفة التالية ادوات وخامات التطريز التي درستها اكملي ما في الخريطة من فراغات :  
ج.  
  
  
س. ماذا يحدث اذا كان خيط التطريز طويلا ؟   
ج. يسبب العقد مما يؤخر تنفيذ العمل .  
  
  
  
س. استخرجي ثلاثة اسس عامة للتطريز من خلال دراستك للابرة والناظم والمقص .   
ج.   
1. اختيار ابرة مناسبة للقماش والخيط .   
2. استخدام الناظم بطريقة صحيحة .   
3. اختيار مقص مناسب لنوع القماش ومقص مناسب للخيط ولحالة الاستخدام.  
  
  
  
  
س. صلي الارقام الزوجية حتى تحصلي على الشكل المراد تطريزه على قطعة القماش  :   
ج.  
  
  
  
س. بالرجوع الى مصادر التعلم المختلفة ابحثي عن اسم النبي الذي كان يعمل في الخياطة واجمعي معلومات عنه ثم دونيها .   
ج. النبي إدريس عليه السلام .**