

توزيع منهج : التربية البدنية الفصل الاول للعام 1442 / 1441 هـ الصف : الرابع الابتدائي

الأسبوع الخامس 1441 / 1 / 30 هـ إلى 1441 / 2 / 4 هـ	الأسبوع الرابع 1441 / 1 / 23 هـ إلى 1441 / 1 / 27 هـ	الأسبوع الثالث 1441 / 1 / 16 هـ إلى 1441 / 1 / 20 هـ	الأسبوع الثاني 1441 / 1 / 9 هـ إلى 1441 / 1 / 13 هـ	الأسبوع الأول 1441 / 1 / 2 هـ إلى 1441 / 1 / 6 هـ
التصويب بوجه القدم الداخلي	كتم الكرة بأسفل القدم	الجري بالكرة بوجه القدم الأمامي	تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي	الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية
الأسبوع العاشر 1441 / 3 / 6 هـ إلى 1441 / 3 / 10 هـ	الأسبوع التاسع 1441 / 2 / 28 هـ إلى 1441 / 3 / 3 هـ	الأسبوع الثامن 1441 / 2 / 21 هـ إلى 1441 / 2 / 25 هـ	الأسبوع السابع 1441 / 2 / 14 هـ إلى 1441 / 2 / 18 هـ	الأسبوع السادس 1441 / 2 / 7 هـ إلى 1441 / 2 / 11 هـ
منافسات في الجري	الوثب الطويل بطريقة القرفصاء	الجري	البعد العالي	منافسات كرة قدم للصغار
الأسبوع الخامس عشر 1441 / 4 / 11 هـ إلى 1441 / 4 / 15 هـ	الأسبوع الرابع عشر 1441 / 4 / 4 هـ إلى 1441 / 4 / 8 هـ	الأسبوع الثالث عشر 1441 / 3 / 27 هـ إلى 1441 / 4 / 1 هـ	الأسبوع الثاني عشر 1441 / 3 / 20 هـ إلى 1441 / 3 / 24 هـ	الأسبوع الحادي عشر 1441 / 3 / 13 هـ إلى 1441 / 3 / 17 هـ
منافسات في كرة الطائرة للصغار	منافسات في كرة الطائرة للصغار	استقبال الكرة من أسفل بالساعدين التعرف على بعض قوانين كرة الطائرة	الإرسال المواجه من أسفل	منافسات في الوثب الطويل بطريقة القرفصاء
المعلم : مشرف المادة : مدير المدرسة :	بداية إجازة نهاية العام 1441 / 5 / 7 هـ إلى 1441 / 5 / 24 هـ	الأسبوع السابع عشر 1441 / 4 / 25 هـ إلى 1441 / 4 / 29 هـ	الأسبوع السادس عشر 1441 / 4 / 18 هـ إلى 1441 / 4 / 22 هـ	اختبارات الفصل الدراسي الأول