

تم تحميل وعرض المادة من موقع كتبي المدرسية اونلاين



www.ktbby.org

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير، أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف الأول المتوسط - الفصل الدراسي الأول - العام الدراسي (1442 هـ)

الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع	الأسبوع الخامس	الأسبوع السادس
(1/15 — 1/11)	(1/22 — 1/18)	(1/29 — 1/25)	(2/7 — 2/3)	(2/14 — 2/10)	(2/21 — 2/17)
الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية	قياس مستوى اللياقة القلبية التنفسية	قياس مستوى القوة العضلية	قياس مستوى قوة عضلات البطن وتحملها	قياس مستوى المرونة المفصليّة	قياس مستوى التركيب الجسمي
الأسبوع السابع	الأسبوع الثامن	الأسبوع التاسع	الأسبوع العاشر	الأسبوع الحادي عشر	الأسبوع الثاني عشر
(2/28 — 2/24)	(3/5 — 3/1)	(3/12 — 3/8)	(3/19 — 3/15)	(3/26 — 3/22)	(4/4 — 3/29)
رمية التماس ، امتصاص الكرة بوجه القدم الأمامي	مهارات الخداع	التصويب من الثبات	معرفة بعض القوانين التعامل مع الفوز والخسارة بإيجابية اللباس الشرعي	مهارات التسليم واستلام العصا في سباق التتابع	مهارة الوثب الثلاثي
الأسبوع الثالث عشر	الأسبوع الرابع عشر	الأسبوع الخامس عشر	الأسبوع السادس عشر	الأسبوع السابع عشر	الأسبوع الثامن عشر
(4/11 — 4/7)	(4/18 — 4/14)	(4/25 — 4/21)	(5/2 — 4/28)	(5/9 — 5/5)	(5/16 — 5/12)
مهارة الإرسال مهارة الاستقبال بالساعدين مهارة التمرير بالأصابع	التعرف على بعض القوانين الضرورية	التعامل مع الفوز والخسارة بإيجابية	اختبارات الفصل الدراسي الأول		
معلم المادة :	مدير المدرسة :	المشرف التربوي :			