**[بحث عن كيفية ترشيد الكهرباء](http://www.kl200.com/vb/t28592.html)**

**قوائم إرشادية تساعد في** [**ترشيد**](http://www.kl200.com/vb) **استهلاك الطاقة الكهربائية:
• توفير للموارد الاقتصادية.
• الترشيد هو الاستخدام المعتدل والعقلاني للكهرباء بعيدا عن الإسراف والتبذير.
•** [**ترشيد**](http://www.kl200.com/vb) **استهلاك** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **يقلل من قائمة أجور** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **.
• الاقتصاد في استهلاك** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **دليل وعي واهتمام.
• إطفاء مصباح واحد من كل بيت يوفر طاقةكهربائية كبيرة تكفي لتغذية محافظة كاملة.
• استفد من ضوء النهار في إضاءة منزلك ومكتبك.
• أكثر الدول تقدما أكثرها ترشيدا للكهرباء.
• العزل الحراري للأبنية يوفر طاقة كهربائية كبيرة .
ترشيد استهلاك** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **يساهم في تقليل التلوث البيئي.
•
•** [**ترشيد**](http://www.kl200.com/vb) **استهلاك** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **يساهم في توفي** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **لك وللآخرين.
•** [**ترشيد**](http://www.kl200.com/vb) **استهلاك** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **ظاهرة حضارية.
•** [**ترشيد**](http://www.kl200.com/vb) **استهلاك** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **سلوك جيد مطلوب من كل أفراد الأسرة.
• أطفئ الإنارة والأجهزة الكهربائية الأخرى عند مغادرتك المكان.
• التجاوز على الشبكة الكهربائية … يحرم الآخرين من نعمة الكهرباء.

طرق** [**ترشيد**](http://www.kl200.com/vb) **استهلاك الطاقة الكهربائية في بعض الاجهزة:
الإضاءة:

يمكن خفض تكلفة الإضاءة في حدود 15% عن طريق مراعاة تنفيذ بعض السلوكيات التالية :-

• الإكثار من استخدام الضوء الطبيعي نهاراً .
• إطفاء الإنارة في الأماكن غير المشغولة فور مغادرتها .
• استخدام مصابيح موفرة للطاقة .
• الاحتفاظ بمعدات الإضاءة نظيفة .
• استخدام الإضاءة الموجهة بدلا من الإضاءة العامة
• استبدال اللمبات العادية بلمباتفلورسنت.

السخان الكهربائى:
سخان المياه الكهربائي من أكثر الأجهزة المنزلية استهلاكا للطاقة ولذلك يجب مراعاة التالي:-
• استخدام الدشكبديل عن مل ء حوض الاستحمام.
• اختبار المواسير والمحابس لمنع تسرب المياه الساخنة،وإصلاحها فور تعرضها للتلف.
• يفضل عزل مواسير المياه الساخنة بمواد عازلة للحرارة لمنع تسرب الحرارة في الحائط (إذا كانت مدفونة) أو في الهواء (إذا كانت المواسير خارج الحائط (.
• غلق المحابس جيدا في حالة عدم استخدام السخان.
• فصل** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **عن السخان في حالة عدم استخدامه.
• ضبط منظم حرارة السخان (ترموستات) عند درجة حرارة 60 درجةمئوية.

التليفزيون:

إغلاق التليفزيون عند ترك الحجرة وعدم متابعة البرامج المذاعة .

الثلاجة والفريزر:

• تأكد أن ثلاجتك تعمل بكفاءة فهى من أكثر الاجهزة المنزليةاستخداما للطاقة.
• تأكد دائما من نظافة ملف المكثف الموجود في ظهر الثلاجة .
• تأكد من إحكام غلق الباب، ولا تحاول فتح باب الثلاجة بدون داع، وعند فتح الباب أغلقه بسرعة لضمان عدم تسرب الهواء البارد خارجها.
• يراعى ترتيب الأشياء داخل الثلاجة حتى تكون عملية إدخال وإخراج الأشياء منها أكثر سهولة .
• إذابة الثلج من حين لآخر حتى لا يزيد سمك الثلج عن ¼ بوصة، يفضل أن يكون الفريزر ممتلئ تماما وملء الفراغات بأكياس ممتلئة بالماء.
• ضع الأشياء داخل الثلاجة منظمة مع ترك مسافة من الفراغ لحركة الهواء حول الطعام. وعلى العكس بالنسبة للفريزر يفضل أن يكون ممتلئ وعند الضرورة إملأ الفراغ بأكياس مكعبات الثلج .
• عند مغادرتك للمنزل لمدة أسبوع أو أكثر أغلق الثلاجة بعد تنظيفها مع ترك بابها مفتوحا .
•عند شراء الثلاجة حاول معرفة التكاليف التقريبية للتشغيل السنوي الخاصة بها .
• استخدم مبرد مياه (كولمان) للشرب صيفا لتقليل عدد مرات فتح باب الثلاجة .

غسالات الملابس:

• عند شراء الغسالة حاول معرفة التكاليف التقريبية للتشغيل السنوى الخاصة بها.
• يفضل عدم تشغيل الغسالة الا عند اكتمال سعة الغسالة بالملابس فانها عادة تستهلك نفس** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **و الماء الساخن و الصابون سواء كانت ممتلئة او غير ممتلئة.

تكييف الهواء:

ترتفع فاتورة** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **صيفا نتيجة استخدام المكيفات‘وللاحتفاظ بالمكان مكيفا بأقل التكلفة اتبع النصائح التالية:
• تأكد من نظافة فلتر التكييف.
• إقرأ طريقة الاستخدام جيدا وذلك لإتباعها.
• ضبط درجة حرارة لاتقل عن 25 درجة مئوية .
• عندما تكون درجة حرارة الجو 25 ، لا تستخدمالتكييف.
• أغلق جهاز التكييف عند ترك الغرفة لفترةطويلة.
• ستظل شقتك معتدلة الحرارة إذا ظلت -الستائر مسدلة في أيام الحر.
. المروحة تكفى لتلطيف درجة الحرارة في بعض أيام الصيف .
• عند شراء جهاز تكييف حاول معرفة التكاليف التقريبيةللتشغيل السنوي الخاصة بالجهاز.
• عدم ترك باب الغرفة مفتوحا عند تشغيلالجهاز.
للتقليل من استهلاك** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **نوصيك بالقيام بالإجراءات التالية:
• لا توصل أجهزة الكترونية بنفس المقبس (الإبريز) أو بنفس الدائرة الكهربائية التي ربط بها جهاز آخر له محرك كهربائي مثل: مكيف هواء، ماكينة غسيل، ثلاجة، جهاز تجميد وجلاية كهربائية.
• أطفئ الأجهزة الالكترونية الحساسة وافصلها عن المقبس خلال توقف طويل عن استعمالها ( كغيابك عن البيت لعدة أيام.
• يفضل فصل الأجهزة الحساسة عند وجود ظروف طقس صعبة- برق، عواصف وأمطار غزيرة .
• يجب وقاية الأجهزة الحساسة بواسطة أجهزة وقاية خاصة وظيفتها حماية هذه الأجهزة من تيارات الضغط الكهربائية. هنالك عدة أنواع من الأجهزة البسيطة :جهاز وقاية على لوحة البيت الكهربائية يركبه كهربائي مرخص أو جهاز واقٍ لكل جهاز داخل البيت. يمكن الحصول على هذه المعدات من حوانيت بيع الأدوات الكهربائية وتركيبه بسهولة.
• يفضل حماية الأجهزة أيضا من ناحية خطوط الاتصال- خطوط التلفون. كوابل التلفزيون الخ – بواسطة جهاز مناسب يمكن تركيبه بصورة مستقلة.
• شراء أجهزة محمية- معظم منتجي الأدوات الكهربائية الحساسة واعون على ظاهرة تيار الضغط الكهربائي و" يحصنونها" ضدها بواسطة وضع وسائل وقاية داخل الجهاز ولهذا، عند شراء الجهاز الكهربائي الحساس يوصى بفحص إذا كان محمياً ضد تيار الضغط. من المفضل ليس استشارة البائع فقط وإنما أيضاً خبراء في مختبرات خدمة الأجهزة.

إرشادات عامة للوقاية من الكهرباء
α قلل من استعمال المخففات وتجنب الحمولة الزائدة علي مخارج القوابس .
α لاتغط الوصلات في الأسلاك بشريط من الورق أو القماش أستعمل فقط الشريط العازل المخصص لذلك .
αلاتلمس أبدا القوابس والمفاتيح أو أي أجهزة كهربائية بيد مبللة.
αأستبدل الأسلاك التالفة القابلة للإنطواء في بين الحين والأخر .
αتأكد من أن أسلاك الأجهزة الكهربائية بعيدة عن الألواح الساخنة والسخانات .
αلاتنزع القابس بشدة من الكابل .
αتأكد من أستعمال مخفف بثلاث أوجة مع توصيل أرضي لتوصيل قابس أوربي الصنع مع مخرج قوي
αلاتستعمل الماء في تنظيف الأجهزة الكهربائية .
α لاتدخل مواد معدنية - دبابيس - عيدان خشبية في مخارج القوابس لتوصيل الأجهزة المنزلية .
α للسلامة تأكد من التوصيل الأرضي لمضخات المياه والسخانات .

السلامه من اخطار** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **فى المنازل

تعد** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **من أهم مصادر الطاقة المستحدثة التى يستفيد منها الإنسان بشكل يومى . ولكنها وفى حالات معينة ، تتسبب فى الإصابة بصدمات كهربائية خطره . فضلا عن كونها سببا رئيسا فى نشوب الحرائق . لذا فإن مظاهر الرفاهية التى تضفيها** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **على حياتنا لابد أن يقابلها قدر من التزامنا جميعا بمسئولية استخدامها بالشكل المأمون .

اتبع الاحتاطيات الوقائيه التاليه لتضمن سلامة منزلك من اخطار الحريق :
افحص مصابيح الاناره فى جميع تجهزات الاضاءه الموجوده فى منزلك لتتأكد من ان القدره الكربائيه ليست اعلى من تلك المحدده بدليل المواصفات . ذلك لآن المصباح الذى تتجاوز الكهربائيه الحدود المقرره او المخالف لمواصفات التصنيع قد تؤدى الى نشوب حريق نتيجة السخونه الذائده خاصأ للتركيبات داخل الاسقف لانها تحتجز الحراره .

تأكد من عدم تشقق او اهتراء الاسلاك الكهربائيه ، بما فيها اسلاك التوصيل ، وكذلك عدم تغطيتها بالسجاد أو المفروشات .

أبعد الاجهزه الكهربائيه عن اماكن البلل والاسطح الساخنه .

تجنب تحميل الدوائر الكهربائيه بأكثر من طاقتها ، لانها مصممه بحيث تتحمل طاقه معينه من الجهد الكهربائى مع العلم بانه الجهد الكهربائى للمنازل يتراوح من 1500 واط الى 2000 واط ( 15-20 أمبير ) .

افصل قوابس الاجهزه الكهربائيه فى المطبخ والحمام عند الانتهاء من استعمالها .

لاتضع الاجهزه الكهربائيه المولده للحراره ، مثل المحامص والمكاوى والدفايات ومصابيح الهالوجين بالقرب من الاشياء القابله للاحتراق ( الستائر المفروشات والصحف واللعب المحشوه والمنظفات الهيدوكربونيه واى علب ايروسول ).

اذا كانت هناك حاجه لتمديد سلك توصيل كهربائى ، فاستخدم نوعيه ذات قدره كهربائيه مناسبه للاحمال المطلوبه بالامبيراو بالواط . تذكر أن أسلاك التوصيل الكهربائى تستخدم فقط بصصفه مؤقته ولاتستخدم كبديل للاسلاك الدائمه .

وفر الحمايه لاطفالك واحبائهم من الحيوانات الاليفه بتغطية الفيش ( المقابس ) غير المستعمله بسدادت بلاستيكيه .

لاحظ ظهور العلامات التاليه التى تنزر بقرب حدوث اخطار** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **:
الآعطال المتكرره الناجمه عن احتراق المصهرات وتوقف عمل قواطع** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **.

الشعور بوخز خفيف عند لمس اى شىء يعمل بالكهرباء .

مصابيح الاضاءه التى ما تخفت او تومض ثم تخبو مره أخرى وهكذا .

وميض الاضاءه الباهر او تطاير الشرر من اى جزء فى الشبكه الكهربائيه .

أصوات الطنين او الازيز غير العاديه الصادره من شبكة** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **.

أنبعاث رائحه احتراق او اية روائح اخرى من الاجهزه او الاسلاك الكهربائيه.

عند ظهور مثل هذه العلامات التحذيريه ، لاتنتظر حتى يقع الحادث ، بل سارع باتخاز اللازم على الفور . إذا كنت تستطيع فصل الجهاز المعيب بطريقه مأمونه ، افصله فورأ . وافصل التيار الكهربائى نهائيأ عن الدائره اذا اقتضى الامر ، ثم استدعى فنيأ مختصأ لاجراء الاصلاحات اللازمه .
قائمة فحص خاصه بالسلامه من اخطار** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **فى المنازل
على الرغم من ان** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **تعد من اهم وسائل الراحه التى تجعل حياتنا اكثر سهوله ويسر الا انها تشكل ايضأ مصدر للخطر . خذ بضع دقائق من وقتك واستخدم هذه القائمه لتصحيح مصادر الخطر الكامن :
المقابس
• استبدل المقابس الجداريه الاقصصه او المكسوره .
• اصلح اية اجزاء مفككه .
• ضع اغطيه السلامه على جميع المقابس التى يمكن للاطفال الوصول اليها .
• أفصل جميع الاجهزه الكهربائيه غير المستخدمه عن المقبس ويعتبر توصيل جهاز واحد على كل مقبس قاعده مأمونه.
اسلاك التوصيل / القوابس
• تأكد من ان جميع التوصيلات الكهربائيه والقوابس بحاله جيده استبدل او اصلح التالف منها .
• مدد الاسلاك الكهربائيه فى المناطق التى لاتكثر فيها الحركه ولاتثبتها بالمسامير او المشابك على الجدران .
• لاتمرر الاسلاك تحت الموكيت او السجاد او تضع فوقها قطع الاثاث الثقيله .
• تأكد من ان اسلاك التوصيل تتناسب مع الاحمال الكهربائيه للاجهزه التى توصل عليها .
• تأكد من ان جميع القوابس مثبته بأحكام داخل المقابس .
• لاتستخدم القوابس ذات الثلاث شوكات اذا كانت الشوكه الثالثه شوكة التأريض ( الارضى ) منزوعه .
مصابيح الاضاءه
• تأكد من ان القدره الكهربائيه لجميع المصابيح مناسبه للتركيبات وانها تعمل بشكل سليم .
• تأكد من ان جميع المصابيح الكهربائيه ليست مركبه فى مواقع تشكل خطر نشوب حريق بجوار ستائر او خلافه .
قواطع دوائر الاعطال الارضيه ( اسلاك الارضى )
• تأكد من ان جميع الدوائر الموجوده بالقرب من مصادر المياه قد تم تأمينها بقواطع ارضيه .
• افحص قواطع دائرة الاعطال بشكل منتظم وذلك بالضغط على زر الاختبار للتأكد من انقطاع الدائره بالفعل ولاتنس ان تضغط على زر اعادة التشغيل بعد الاختبار .
قواطع الدوائر الكهربائيه ( المصهرات - الفيوزات )
• تأكد من ان قواطع الدوائر الكهربائيه ( المصهرات ) تعمل بشكل صحيح وبقدره كهربائيه ملائمه للدائره .
• استبدل المصهرات بأخرى ذات احجام مناسبه ولاتستخدم بدائل مؤقته على الاطلاق .
الاجهزه الكهربائيه
• اصلح او استبدل اى جهاز يحرق المصهرات ولاتحاول تشغيله فقد يصيبك بصدمه كهربائيه .
• تذكر ان تطفىء الاجهزه وتنزع اسلاكها من المقابس عند خلودك للنوم او عند عدم الاستخدام .

لسلامه من اخطار** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **فى المنازل

تعد** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **من أهم مصادر الطاقة المستحدثة التى يستفيد منها الإنسان بشكل يومى . ولكنها وفى حالات معينة ، تتسبب فى الإصابة بصدمات كهربائية خطره . فضلا عن كونها سببا رئيسا فى نشوب الحرائق . لذا فإن مظاهر الرفاهية التى تضفيها** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **على حياتنا لابد أن يقابلها قدر من التزامنا جميعا بمسئولية استخدامها بالشكل المأمون .

اتبع الاحتاطيات الوقائيه التاليه لتضمن سلامة منزلك من اخطار الحريق :
افحص مصابيح الاناره فى جميع تجهزات الاضاءه الموجوده فى منزلك لتتأكد من ان القدره الكربائيه ليست اعلى من تلك المحدده بدليل المواصفات . ذلك لآن المصباح الذى تتجاوز الكهربائيه الحدود المقرره او المخالف لمواصفات التصنيع قد تؤدى الى نشوب حريق نتيجة السخونه الذائده خاصأ للتركيبات داخل الاسقف لانها تحتجز الحراره .

تأكد من عدم تشقق او اهتراء الاسلاك الكهربائيه ، بما فيها اسلاك التوصيل ، وكذلك عدم تغطيتها بالسجاد أو المفروشات .

أبعد الاجهزه الكهربائيه عن اماكن البلل والاسطح الساخنه .

تجنب تحميل الدوائر الكهربائيه بأكثر من طاقتها ، لانها مصممه بحيث تتحمل طاقه معينه من الجهد الكهربائى مع العلم بانه الجهد الكهربائى للمنازل يتراوح من 1500 واط الى 2000 واط ( 15-20 أمبير ) .

افصل قوابس الاجهزه الكهربائيه فى المطبخ والحمام عند الانتهاء من استعمالها .

لاتضع الاجهزه الكهربائيه المولده للحراره ، مثل المحامص والمكاوى والدفايات ومصابيح الهالوجين بالقرب من الاشياء القابله للاحتراق ( الستائر المفروشات والصحف واللعب المحشوه والمنظفات الهيدوكربونيه واى علب ايروسول ).

اذا كانت هناك حاجه لتمديد سلك توصيل كهربائى ، فاستخدم نوعيه ذات قدره كهربائيه مناسبه للاحمال المطلوبه بالامبيراو بالواط . تذكر أن أسلاك التوصيل الكهربائى تستخدم فقط بصصفه مؤقته ولاتستخدم كبديل للاسلاك الدائمه .

وفر الحمايه لاطفالك واحبائهم من الحيوانات الاليفه بتغطية الفيش ( المقابس ) غير المستعمله بسدادت بلاستيكيه .

لاحظ ظهور العلامات التاليه التى تنزر بقرب حدوث اخطار** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **:
الآعطال المتكرره الناجمه عن احتراق المصهرات وتوقف عمل قواطع** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **.

الشعور بوخز خفيف عند لمس اى شىء يعمل بالكهرباء .

مصابيح الاضاءه التى ما تخفت او تومض ثم تخبو مره أخرى وهكذا .

وميض الاضاءه الباهر او تطاير الشرر من اى جزء فى الشبكه الكهربائيه .

أصوات الطنين او الازيز غير العاديه الصادره من شبكة** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **.

أنبعاث رائحه احتراق او اية روائح اخرى من الاجهزه او الاسلاك الكهربائيه.

عند ظهور مثل هذه العلامات التحذيريه ، لاتنتظر حتى يقع الحادث ، بل سارع باتخاز اللازم على الفور . إذا كنت تستطيع فصل الجهاز المعيب بطريقه مأمونه ، افصله فورأ . وافصل التيار الكهربائى نهائيأ عن الدائره اذا اقتضى الامر ، ثم استدعى فنيأ مختصأ لاجراء الاصلاحات اللازمه .
قائمة فحص خاصه بالسلامه من اخطار** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **فى المنازل
على الرغم من ان** [**الكهرباء**](http://www.kl200.com/vb) **تعد من اهم وسائل الراحه التى تجعل حياتنا اكثر سهوله ويسر الا انها تشكل ايضأ مصدر للخطر . خذ بضع دقائق من وقتك واستخدم هذه القائمه لتصحيح مصادر الخطر الكامن :
المقابس
• استبدل المقابس الجداريه الاقصصه او المكسوره .
• اصلح اية اجزاء مفككه .
• ضع اغطيه السلامه على جميع المقابس التى يمكن للاطفال الوصول اليها .
• أفصل جميع الاجهزه الكهربائيه غير المستخدمه عن المقبس ويعتبر توصيل جهاز واحد على كل مقبس قاعده مأمونه.
اسلاك التوصيل / القوابس
• تأكد من ان جميع التوصيلات الكهربائيه والقوابس بحاله جيده استبدل او اصلح التالف منها .
• مدد الاسلاك الكهربائيه فى المناطق التى لاتكثر فيها الحركه ولاتثبتها بالمسامير او المشابك على الجدران .
• لاتمرر الاسلاك تحت الموكيت او السجاد او تضع فوقها قطع الاثاث الثقيله .
• تأكد من ان اسلاك التوصيل تتناسب مع الاحمال الكهربائيه للاجهزه التى توصل عليها .
• تأكد من ان جميع القوابس مثبته بأحكام داخل المقابس .
• لاتستخدم القوابس ذات الثلاث شوكات اذا كانت الشوكه الثالثه شوكة التأريض ( الارضى ) منزوعه .
مصابيح الاضاءه
• تأكد من ان القدره الكهربائيه لجميع المصابيح مناسبه للتركيبات وانها تعمل بشكل سليم .
• تأكد من ان جميع المصابيح الكهربائيه ليست مركبه فى مواقع تشكل خطر نشوب حريق بجوار ستائر او خلافه .
قواطع دوائر الاعطال الارضيه ( اسلاك الارضى )
• تأكد من ان جميع الدوائر الموجوده بالقرب من مصادر المياه قد تم تأمينها بقواطع ارضيه .
• افحص قواطع دائرة الاعطال بشكل منتظم وذلك بالضغط على زر الاختبار للتأكد من انقطاع الدائره بالفعل ولاتنس ان تضغط على زر اعادة التشغيل بعد الاختبار .
قواطع الدوائر الكهربائيه ( المصهرات - الفيوزات )
• تأكد من ان قواطع الدوائر الكهربائيه ( المصهرات ) تعمل بشكل صحيح وبقدره كهربائيه ملائمه للدائره .
• استبدل المصهرات بأخرى ذات احجام مناسبه ولاتستخدم بدائل مؤقته على الاطلاق .
الاجهزه الكهربائيه
• اصلح او استبدل اى جهاز يحرق المصهرات ولاتحاول تشغيله فقد يصيبك بصدمه كهربائيه .
• تذكر ان تطفىء الاجهزه وتنزع اسلاكها من المقابس عند خلودك للنوم او عند عدم الاستخدام .**