

تم تحميل وعرض المادة من
موقع كتبي المدرسية اونلاين



www.ktbby.com

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة وحلولها ، توزيع مناهج ، تحضير ،
أوراق عمل ، عروض بوربوينت ، نماذج إختبارات بشكل مباشر PDF

جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف الأول الابتدائي - الفصل الدراسي الاول - العام الدراسي (1441 هـ)

| الأسبوع الأول | الأسبوع الثاني | الأسبوع الثالث | الأسبوع الرابع | الأسبوع الخامس | الأسبوع السادس |
|------------------------------|--------------------------------|--|------------------------------|--|-----------------------------------|
| (1/6 — 1/2) | (1/13 — 1/9) | (1/20 — 1/16) | (1/27 — 1/23) | (2/4 — 1/30) | (2/11 — 2/7) |
| العدو مسافة 25 م | العاب صغيرة لتنمية عضلات البطن | الوقوف الصحيح | المشي الصحيح | الاتزان المنخفض على الساق والركبة والقدم - واليدين | درجة الكرة باليدين من الثبات |
| الأسبوع السابع | الأسبوع الثامن | الأسبوع التاسع | الأسبوع العاشر | الأسبوع الحادي عشر | الأسبوع الثاني عشر |
| (2/18 — 2/14) | (2/25 — 2/21) | (3/3 — 2/28) | (3/10 — 3/6) | (3/17 — 3/13) | (3/24 — 3/20) |
| درجة الكرة باليدين من الحركة | مسك الكرة | تمارين لتنمية عنصر المرونة | الجلوس الصحيح | الجري الصحيح | الاتزان على القدم والركبة واليدين |
| الأسبوع الثالث عشر | الأسبوع الرابع عشر | الأسبوع الخامس عشر | الأسبوع السادس عشر | الأسبوع السابع عشر | الأسبوع الثامن عشر |
| (4/1 — 3/27) | (4/8 — 4/4) | (4/15 — 4/11) | (4/22 — 4/18) | (4/29 — 4/25) | (5/7 — 5/3) |
| تحريك الذراع من مفصل الكتف | الوثب الصحيح | الوقوف على قدم واحدة تسليم واستلام الكرة | اختبارات الفصل الدراسي الاول | | |

معلم المادة :

مدير المدرسة :

المشرف التربوي :

تم العمل على هذا التوزيع من قبل فريق كتبي المدرسية
وهو توزيع مبدئي يمكن إستخدامه أو التعديل عليه
حسب ما يراه المعلم مناسباً له وذلك بإستخدام ملف الورد المرفق معه
يسمح النقل مع ذكر المصدر
ولا نسمح بحذف الحقوق إلا للإستخدام الشخصي فقط

